

## Editorial

A Vila Nova Cachoeirinha está em festa pelos seus 89 anos de história. De uma região ocupada inicialmente por imigrantes japoneses e de outras nacionalidades, repleta de quedas d'água, hoje temos um dos bairros mais populosos da Zona Norte. Muitos são os pontos interessantes dessa região, que tem sua história marcada pela intensa participação da comunidade. Através das reivindicações populares, as principais melhorias do bairro foram se realizando.

Atualmente, o bairro reúne importantes serviços públicos, sendo referências em toda a cidade. Entre eles estão: o terminal de ônibus, o cemitério municipal, hospital e maternidade, Centro Cultural da Juventude e a Fábrica de Cultura, que também está comemorando 10 anos de atividades.

As comemorações pela data são promovidas, tanto pela participação da comunidade, quanto do poder público. Neste sábado, um ato solene inicia as atividades às 9 horas no Largo do Japonês, que durante todo o final de semana também está com uma unidade do Cate oferecendo diversos serviços gratuitos. Para este domingo, está previsto um grande show ao ar livre. Confira toda a programação e participe.

Outro destaque desta edição é o anúncio da prefeitura a respeito da ampliação da malha cicloviária em 160 km até o final deste ano. Um dos pontos a receber novas ciclofaixas será a Praça Campo de Bagatelle, no acesso à Zona Norte. Cada vez mais as "bikes" ganham as ruas da cidade como meio de transporte de baixo custo. Porém, para que a iniciativa tenha sucesso, é necessário que todas as medidas de segurança, para ciclistas, pedestres e motoristas sejam adotadas e divulgadas.

Neste final de semana, trazemos também as interdições que acontecem na Avenida Santos Dumont neste sábado, assim como as exposições de curtas que acontecem no Parque Novo Mundo. Essas e outras notícias regionais estão neste número de *A Gazeta da Zona Norte*. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

## Safra de agosto: carambola, mexerica, morango e mamão são algumas frutas do mês

As frutas são importantes alimentos para manter a saúde. Além de deliciosas, são ricas em vitaminas, minerais e fibras. Aproveitar a safra do mês é a melhor forma de variar o consumo de frutas todos os dias, gastando menos.

Os alimentos da época são mais baratos por causa da sua maior oferta naquele período. Também são mais saudáveis, pois contêm menos aditivos, já que são cultivados dentro do seu ciclo natural.

Neste mês de agosto, as frutas da safra são: abacate fortuna, abacate quintal, abiu, atemoia, carambola,

kiwi, laranja, maçã, mamão, maracujá azedo e doce, mexerica, morango, kinkan, sapoti, tangerina morgote. Muitas pessoas não sabem, mas as sementes do mamão podem ser consumidas e possuem a enzima papaína, que facilita a quebra das proteínas em aminoácidos, aumentando a absorção desses nutrientes. Ela também contém enzimas proteolíticas, que ajudam a eliminar parasitas.

Além de inúmeros benefícios, o mamão também é um aliado na manutenção do peso, já que tem baixo valor calórico e baixo índice glicêmico.

## O que foi notícia na semana

O empresário João Paulo Diniz morreu no último domingo (31), aos 58 anos, em Paraty, vítima de um infarto fulminante. O velório ocorreu na Funeral Home, na região da Avenida Paulista, no Centro de São Paulo. O corpo foi enterrado às 17 horas. As cerimônias foram restritas a amigos e familiares. Filho do também empresário Abílio Diniz, fundador do grupo Pão de Açúcar, João Paulo deixa mulher e quatro filhos.

O presidente Jair Bolsonaro sancionou, com vetos, a medida provisória (MP) que autoriza a concessão de crédito consignado para beneficiários do Auxílio Brasil e do Benefício de Prestação Continuada (BPC). O empréstimo tem desconto automático na folha de pagamento e os bancos definem livremente as taxas de juros. A partir de 9 de agosto, até dezembro, os beneficiários vão receber R\$ 600 de valor mínimo por família.



Foto: redes sociais PSDB

As senadoras **Simone Tebet** (MDB), candidata à Presidência, e **Mara Gabrilli** (PSDB-SP), candidata a vice, confirmaram, na última terça-feira (2), uma chapa totalmente feminina na disputa presidencial. A chapa entre Tebet e Gabrilli, que formam parte da bancada feminina no Senado, é a terceira 100% feminina da história brasileira, desde a redemocratização. Porém, é a primeira a ser composta por partidos que estão representados no Congresso.

Na última quinta-feira (4), a Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) liberou o sinal 5G para a cidade de São Paulo. Isso traz maior velocidade para as atividades que dependem da tecnologia móvel, seja para o usuário no momento de baixar arquivos no celular, ou empresas, como os bancos que devem ter as operações aceleradas. Segundo a Anatel, a maior concentração de antenas está no centro histórico da cidade, na e no Itaim Bibi.

## Vila Nova Cachoeirinha

### Cate oferece atendimento gratuito no Largo do Japonês

O atendimento a população se deve à celebração de 89 anos de Vila Nova Cachoeirinha, que será no dia 5. A Prefeitura de São Paulo leva ao público o acesso aos serviços do Cate - Centro de Apoio ao Trabalho e Empreendedorismo. O atendimento vai até sábado, 6, das 9 às 15 horas, no Largo do Japonês, uma tradicional praça da região.

Os equipamentos da Prefeitura de São Paulo estarão presentes nessa data de comemoração do bairro da Cachoeirinha, levando aos moradores da região emprego, oportunidades de qualificação e todos os outros serviços que a equipe do Cate oferece", declara a secretária de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, Aline Cardoso.

Uma unidade móvel do Cate estará no local, onde será



Foto: AGZN

Largo do Japonês reúne uma série de atendimentos gratuitos neste fim de semana

realizado o encaminhamento para processos seletivos e também serão oferecidos serviços de orientação acerca da carteira de trabalho digital.

**Serviço:**  
Data: até 6 de agosto  
Local: Largo do Japonês - Vila Nova Cachoeirinha  
Horário: 9 às 15 horas

**FARMÁCIAS DE PLANTÃO**  
Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte  
(Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias)

**1ª**  
Turma

ma Ltda. - Av. General Ataliba Leonel, 2.291 - **Pq. Edu Chaves** - \*Drogaria Chaves Ltda. - Av. Edu Chaves, 863 - Pq. Novo Mundo - \*Drogaria Parque Novo Mundo Ltda. - Av. Tte. Amaro Felicissimo Silva, 1.311 - **Pq. Peruche** - \*Drogaria Cristal do Peruche Ltda. - R. Armando Coelho Silva, 323 - \*Drogazul Ltda. - R. Valdemar Martins, 371 - **A. Santana** - \*Drogaria Farmafacil Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.579 - \*Farma Norte Drogaria e Perf. Ltda. - R. Alfredo Pujol, 570 - \*Farmácia São Gabriel Ltda. - R. Mal. Hermes da Fonseca, 486 - \*Drogaria São Paulo S/A. - R. Ezequiel Freire, 424 - **Tucuruvi** - \*Drogaria São Paulo S/A. - Av. Tucuruvi, 557 - \*Drogaria Presidente Ltda. - Av. Nova Cantareira, 2.320 - \*Drogaria Amiga Ltda. - Av. Guapira, 1.262 - **A. Aurora** - \*Saburo Kuroba - R. Irmão João Creff, 153 - **V. Brasilândia** - \*Demac Produtos Farmacêuticos Ltda. - R. Parapuã, 1.782 - \*Droga Marisa Ltda. - R. Benedito Egídio Barbosa, 49 - **V. Cachoeirinha** - \*Drogaria Flor do Ipê Ltda. - Av. Imirim, 4.132 - **V. Dionísia** - \*Drogaria Diofarma Ltda. - R. Fernando Pessoa, 221 - **V. Ede** - \*Drogaria Hirofarma Ltda. - Av. Júlio Buono, 467 - \*Drogaria Farmanael Ltda. - Av. Ede, 86 - **V. Guilherme** - \*Farmácia Jeodroga Ltda. - Av. Joaquina Ramalho, 226 - \*Drogaria e Perf. Praça Oscar Ltda. - R. Maria Cândida, 1.412 - **V. Gustavo** - \*Drogaponto Ltda. - Av. Júlio Buono, 2.051 - **V. Maria** - \*Drogaria São Carlos da Nice Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.531/ 1.535 - \*Naides Barbosa Lima - R. Tomas Speers, 687 - \*Drogaria E. R. Castro Ltda. - R. do Imperador, 1.629 - **V. Mazzei** - \*Drogairis Ltda. - R. Imbiras, 144 - **V. Medeiros** - \*Drogaria Mundy Ltda. - R. Crispim Duarte, 653 - \*Drogaria Fenix Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 635 - **V. Palmeiras** - \*Farmácia Vila Palmeiras Ltda. - Av. Inajar de Souza, 446 - **V. Sabrina** - \*Drogaria e Perfumaria Castro Ltda. - Praça Angelo Conti, 198 - **V. Santa Maria** - \*Drogaeny Ltda. - R. Tomas Antonio Vilani, 193.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias

**EXPEDIENTE**

**A GAZETA DA ZONA NORTE** Empresa Jornalística Zona Norte Ltda  
Certificado de registro de marca: 006381073

**Fundador: Ary Silva • 03/02/1963**

**Diretor responsável: Osmar Fazzio**  
**Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335**

**Administração, Redação e Publicidade:**  
**Rua Alfredo Pujol, 207 - Fs: 2977-6544 / 2950-7919 / 94861-1729**

**www.gazetazn.com.br** comercial: gazetazn@gazetazn.com.br  
redação: pauta@gazetazn.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL.  
DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES