

## Cuidados preventivos contra a Monkeypox

A Monkeypox, também chamada de varíola dos macacos, é uma doença zoonótica viral, transmitida para humanos por meio do contato com animal ou humano infectado ou material corporal humano contendo o vírus. Desde 23 de julho de 2022, a doença é considerada uma emergência de saúde pública global pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Podem ser considerados casos suspeitos da doença, pessoas de qualquer idade que, a partir do dia 15 de março deste ano, apresentem início súbito de lesão em mucosas e/ou erupção cutânea aguda sugestiva de Monkeypox, em qualquer parte do corpo (incluindo região genital/perianal, oral e/ou proctite (por exemplo, dor anorretal, sangramento), e/ou edema peniano, podendo estar associada a outros sinais e sintomas como: febre, dor nas costas, dor de cabeça, entre outros.

O diagnóstico é realizado através da análise de material vesicular ou crosta da lesão. Nesses casos, recomenda-se buscar atendimento nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs), prontos-socorros e pronto atendimento. Caso a doença seja confirmada por exame, o caso será notificado à Unidade de Vigilância em Saúde (Uvis) e à Vigilância Epidemiológica do Estado de São Paulo. O paciente confirmado deve se manter em isolamento até que a erupção cutânea esteja totalmente resolvida e seguir as recomendações médicas.

Durante o período de afastamento, torna-se necessário seguir as seguintes recomendações:

- Não sair de casa, exceto quando necessário para emergências ou cuidados médicos de acompanhamento;
- Não praticar atividade que envolva contato íntimo;

- Não compartilhar itens potencialmente contaminados, como: roupas de cama, roupas, toalhas, panos de prato, copos ou talheres;

- Evite depilar áreas do corpo cobertas de erupções cutâneas, pois isso pode levar à propagação do vírus;

- Se possível, use um banheiro separado de outras pessoas que moram no mesmo domicílio, mas se isso não for possível, o paciente deverá limpar e desinfetar superfícies como balcões, assentos sanitários, torneiras, usando um desinfetante depois de usar um espaço compartilhado. Considere o uso de luvas descartáveis durante a limpeza se houver erupção nas mãos;

- Evite o uso de lentes de contato nesse período para prevenir possíveis infecções oculares;

- Tente evitar a contaminação de móveis estofados e outros materiais porosos que não podem ser lavados colocando lençóis, capas de colchão impermeáveis, cobertores ou lonas sobre essas superfícies;

- A roupa suja não deve ser sacudida para evitar a dispersão de partículas infecciosas;
- Roupas de cama, toalhas e vestimentas devem ser lavadas separadamente. Podem ser lavadas em uma máquina de lavar, se possível com água morna e com detergente;

- Evite o contato próximo com animais (especificamente mamíferos), incluindo animais de estimação em casa. Em geral, qualquer mamífero pode ser infectado com MPXV.

### Prevenção

A maneira mais segura de se prevenir contra a varíola dos macacos é evitar o contato direto com pessoas contaminadas, lavar as mãos com água e sabão e recomenda-se o uso de máscara de proteção cobrindo nariz e boca.

## Biblioteca de São Paulo celebra Jorge Amado em sua programação de agosto

A BSP oferece duas oficinas ministradas pela professora e sócia da Homo Ludens Research & Consulting, Ivelise Fortim. No dia 13 de agosto, das 9h30 às 12h30, acontece a oficina presencial Game Brasil, essa atividade é indicada para pessoas entre 14 e 18 anos. Já a oficina online Carreiras em Games, no dia 27 de agosto, das 10 às 12 horas, vai proporcionar aos participantes, a partir de 16 anos, uma visão sobre o mercado e as carreiras envolvidas no setor de games.

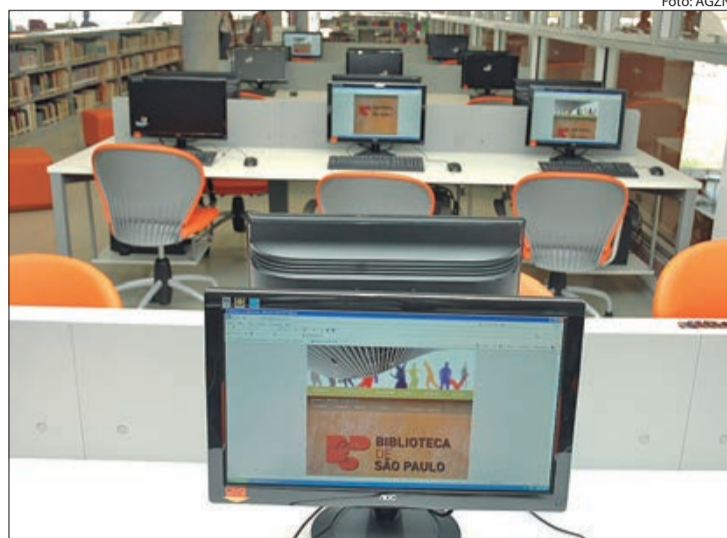


Foto: AGZN

Biblioteca de São Paulo é uma referência cultural na Zona Norte

### Viagem Gastronômica

Comemorando os 110 anos do nascimento do escritor Jorge Amado, a oficina dará destaque para o livro *Dona Flor e Seus Dois Maridos*, um dos romances mais conhecidos do autor baiano, que foi membro da Academia Brasileira de Letras. Os participantes aprenderão a preparar as receitas consumidas pelos personagens no decorrer da história, com degustação no final. O evento acontece no dia 13 de agosto, das 15 às 17 horas, de forma presencial na BSP. A atividade é indicada para maiores de 16 anos.

### Clubes de Leitura

Realizados mensalmente pela BSP, os clubes são espaços abertos para a promoção do debate literário, incentivo à leitura e troca de conhecimento. Neste mês acontecem três encontros: *O livro O Filho Eterno*, de Cristovão Tezza, estará no debate do Clube de Leitura virtual, no dia 18 de agosto, das 15 às 17 horas. A obra *A Ocupação*, de Julián Fuks, será o tema do Clube de Leitura do dia 19 de agosto, das 15 às 17 horas. O encontro do Clube do Audiobook traz a obra *Água de Barrela*, de Eliana

Alves Cruz, e acontecerá no dia 16 de agosto, das 14h30 às 16 horas. Todos os clubes são gratuitos, e os primeiros inscritos receberão instruções para realizar o empréstimo gratuito dos e-books e audiolivros.

### Serviço:

*Biblioteca de São Paulo (BSP)* Avenida Cruzeiro do Sul, 2.630, Santana. F: (11) 2089-0800 – contato@bsp.org.br. (www.bsp.org.br).

De terça a domingo e feriados, das 9h30 às 18h30. Para participar das programações é preciso se inscrever no link: bsp.org.br/inscricao

NO GRAACC TODA CRIANÇA  
PODE SONHAR COM O FUTURO.

CONTINUE DOANDO,  
CONTINUE ACREDITANDO

WWW.GRAACC.ORG.BR  
0300 047 22 22

GRAACC  
COMBATENDO E VENCENDO  
O CÂNCER INFANTIL

## REFLEXOLOGIA

É UMA TÉCNICA DE SAÚDE MILENAR muito usada nos países asiáticos. O TERAPEUTA TRABALHA EXCLUSIVAMENTE NOS PÉS DO CLIENTE. Não tem contra indicação e não usa remédio químico. Seu grande mérito é: HARMONIZAR OS ÓRGÃOS DO CORPO. Entendemos então que o corpo com os seus órgãos harmonizados vai funcionar MUITO MELHOR. O PRÓPRIO CORPO EQUILIBRADO É QUEM PROMOVE A CURA.

Djalma Reflexologia • www.djalma.com.br  
Rua Duarte de Azevedo, 284 - Conj 45 - F: 99828-7678

## Automedicação é um risco.

Medicamento é coisa séria.

Antes de usar, consulte sempre um farmacêutico.

Sem a orientação correta, os medicamentos de venda livre também podem causar graves problemas como intoxicação ou reações adversas, além de mascarar sintomas e sinais de uma doença e retardar o seu diagnóstico.

Por isso, não se exponha a esses riscos.

## MÉDICOS

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO  
Varizes • Microvarizes  
Moléstias Arteriais  
RUA DARZAN, 372  
Fone: 2973-0450

DOENÇAS DOS RINS  
E VIAS URINÁRIAS

Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho  
CRM: 35.217

Dr. Luiz Augusto Seabra Rios  
CRM: 52.025

Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24  
3666-8068

Visite nosso site:  
www.gazetazn.com.br

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82  
CRM 28.142

"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES  
Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta

Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.

Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga  
CRP 06/42630-2

Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos

Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios

Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados

Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana  
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis

Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

Portellinha Dr. Waldir Portellinha  
Oftalmologia CRM: 25.290

Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato  
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular  
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea

Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista  
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • www.portellinha.com.br