



Turismo



Foz do Iguaçu: paraíso natural entre os destinos mais sustentáveis do mundo

Uma das joias naturais do Brasil, a cidade de Foz do Iguaçu (PR) figura entre os dez destinos de viagem do mundo para uma estadia mais sustentável, de acordo com levantamento da plataforma Booking.com. A conquista coloca o município como o único representante da América do Sul no ranking, que destaca a crescente importância do turismo responsável e consciente.

O reconhecimento internacional, vem junto com o selo “eco friendly”, concedido pelo Programa Viagens Sustentáveis da Booking.com, e reconhece



As Cataratas do Iguaçu, uma das maravilhas da natureza com reconhecimento internacional

o compromisso de Foz do Iguaçu com a preservação ambiental e a gestão responsável do turismo.

A cidade se destaca pela ampla oferta de hotéis e

pousadas com práticas sustentáveis, como: uso de energia renovável, captação de água da chuva, tratamento de efluentes e programas de reciclagem.

Um destino para todos os gostos

Além da beleza natural incomparável das Cataratas do Iguaçu, Patrimônio Natural da Humanidade pela UNESCO, Foz do Iguaçu oferece aos visitantes uma rica variedade de atrativos, como:

Itaipu Binacional: a maior hidrelétrica do mundo em geração de energia.

Parque das Aves: um santuário ecológico com mais de



Fotos: Divulgação/Parque Nacional do Iguaçu

A diversidade da fauna e da flora, um dos atrativos da região e o Parque das Aves deixa as crianças super animadas

1.500 aves de 150 espécies diferentes.

Marco das Três Fronteiras: o ponto de encontro entre Brasil, Argentina e Paraguai.

Macuco Safari: um emocionante passeio de barco pelas Cataratas.

Passeio de barco pelas Cataratas: uma experiência única para observar as quedas d'água de perto.

Trilhas na mata ciliar: contato com a natureza exuberante da região.

Aventura: rafting, rapel, cavalgadas e outras atividades para os amantes da adrenalina.

A escolha de Foz do Iguaçu como um dos destinos mais sustentáveis do mundo reflete a crescente consciência dos viajantes em relação ao impacto ambiental do turismo. Segundo pesquisa da Booking.com, 95% dos viajantes brasileiros consideram importante viajar de forma mais sustentável.

A melhor época para visitar Foz do Iguaçu é entre abril e setembro, quando o clima está mais seco.

Para aproveitar recomenda-se ficar no mínimo 3 dias para aproveitar as principais atrações. Existe uma variedade de hotéis, pousadas e hostels para todos os orçamentos.

Vale lembrar que Foz do Iguaçu tem aeroporto internacional com voos diretos de diversas cidades brasileiras.



A cidade de Foz do Iguaçu (PR) figura entre os dez destinos de viagem do mundo com a estadia mais sustentável do mundo

Desde 1963,
sempre vigilante,
sempre na
primeira linha
de combate, com
independência
e com lealdade.

61
anos
de tradição

www.gazetazn.com.br

EnviAKI **HTS**
Informática
HIGH TECH SERVICES

Envio de arquivo de forma controlada.

- O SISTEMA AVISA DEPOIS DE "X" DIAS SE ALGUM ARQUIVO AINDA NÃO FOI ACESSADO
- FÁCIL LOCALIZAÇÃO DE ARQUIVOS (DATA, PALAVRA-CHAVE E OUTROS DADOS)
- ENVIO DE E-MAILS COM DIVERSOS ARQUIVOS NUMA ÚNICA MENSAGEM
- REGISTRO DE VISUALIZAÇÃO (DIA, HORA, IP DE ACESSO)

WWW.ENVIKI.COM.BR
(11) 4228-1115/2311-2028
CONTATO@HTS-NET.COM.BR

MANTENHA-SE HIDRATADO

Hidrate-se com antecedência! Dê preferência à água e aos sucos naturais. Evite ao máximo os refrigerantes, pois possuem baixíssimo poder de hidratação;

Hidrate-se a todo o momento! A perda de água através da transpiração é muito intensa e, junto com ela, perdem-se muitos eletrólitos, como sódio, potássio, magnésio e cloro;

A ingestão de água e suco durante todo o dia vai refletir também no tempo da recuperação. Por isso, tomar muita água e suco de frutas, mesmo no momento de descanso, é fundamental para acelerar o processo de recuperação do corpo;

Consuma alimentos leves e ricos em carboidratos, com muitas frutas e verduras. Dê preferência às sopas e caldos, evitando, principalmente, alimentos muito gordurosos

Fonte: Ministério da Saúde