

HORÓSCOPO

Por Naia Giannocaró



Naia Giannocaró
Terapeuta Integrativa/Consteladora
Atendimentos e Cursos
Instagram: @naia.terapeuta
WhatsApp: 011 96515-0414

De 1º/3
a 7/3

Áries - 21 março a 20 abril

Procurar o equilíbrio nas atividades profissionais. Mudanças rápidas benéficas nas amizades.

Touro - 21 abril a 20 maio

Triunfo no empreendimento profissional. A caminho novas amizades com parceria.

Gêmeos - 21 maio a 20 junho

Momentos de cautela na área profissional. Agir com razão nos assuntos familiares.

Câncer - 21 junho a 20 julho

Momento de argumentar assuntos de trabalho. A acomodação pode gerar conflitos.

Leão - 21 julho a 22 agosto

Mudanças transformadoras na área profissional. A caminho estudos com sabedoria.

Virgem - 23 agosto a 22 setembro

Descobertas na carreira profissional com triunfo. Ser maleável faz parte do bom convívio.

Libra - 23 setembro a 22 outubro

Cuidado com intrigas no ambiente de trabalho. Agir com sensibilidade nos assuntos amorosos.

Escorpião - 23 outubro a 21 novembro

A caminho proposta de ganhos financeiros. Manter a persistência faz parte do objetivo.

Sagitário - 22 novembro a 21 dezembro

Cuidado com aborrecimentos no trabalho. Parceria no campo amoroso.

Capricórnio - 22 dezembro a 21 janeiro

Momento de decisões nas atividades profissionais. Excesso de cobrança trará conflitos.

Aquário - 22 janeiro a 19 fevereiro

Início de atividades na carreira profissional. Realização na vida amorosa com novidades.

Peixes - 20 fevereiro a 20 março

Momento de reflexão nos empreendimentos. Expor sentimentos ajudará manter equilíbrio.

Valor de um sorriso...

O sorriso é uma grande cura para o seu bem-estar. Ao rir, as glândulas lacrimais e salivares exercitam e aceleram sua produção, os músculos relaxam, o cérebro produz dopamina, noradrenalina e endorfina que são substâncias, massageando o coração, fígado, intestino e pulmões.

Ele melhora a nossa convivência em todos os as-

pectos. Cada pessoa nasce com sua própria alegria é só dar prioridade a ela, e aprender o valor do sorriso. Quando sorrimos, nosso anjo de guarda bate as asas de felicidade.

Sorrir alivia o coração e desafoga a alma, trazendo alegria e amor. É tão fácil sorrir. O sorriso é calmante sem efeitos colaterais.

Tenha uma abençoada semana!

Sesc Casa Verde

Lançamento do livro de Daniela Mercury acontece na próxima quarta-feira (6)

O SESC Casa Verde será palco do lançamento do aguardado livro "O Canto da Cidade: Da Matriz Afro-Baiana à Axé Music de Daniela Mercury", do renomado jornalista Luciano Matos.

A obra mergulha na trajetória da icônica cantora baiana, analisando de maneira profunda e detalhada a explosão do gênero Axé em todo o Brasil, desencadeada por um memorável show em 1992 que parou a principal avenida da capital paulista.

A publicação oferece uma perspectiva única sobre a influência da Matriz Afro-baiana na carreira de Daniela Mercury e como isso se manifestou na transformação da música popular brasileira.

Luciano Matos, reconhecido por sua habilidade em contextualizar eventos culturais, apresenta uma análise minuciosa dos acontecimentos que marcaram um ponto de virada na história da música brasileira.

O SESC Casa Verde,



Foto: Divulgação

O evento promete ser uma oportunidade única para os amantes da música brasileira e admiradores da carreira de Daniela Mercury

tradicional espaço cultural na cidade de São Paulo, abre suas portas para esse evento especial que celebra a cultura e a música brasileira.

O livro, que promete desvendar os bastidores dessa jornada musical, estará disponível para venda durante o lançamento.

Não perca essa chance de mergulhar na rica história do Axé Music e na trajetória

fascinante de uma das artistas mais influentes do Brasil. Para mais informações, acesse o site sescsp.org.br/casaverde.

Serviço:

SESC Casa Verde

Endereço: Avenida Casa Verde, 327

Data e Horário: 6/3, quarta-feira, às 17 horas. Gratuito. Horários de funcionamento do Sesc: terça a sexta-feira, 10 às 19 horas, sábados, domingos e feriados, 10 às 18 horas. Estacionamento: entrada pela Rua Soror Angélica, 751. 70 vagas.



Moda & Beleza



Crianças também precisam de proteção solar: Mantecorp skincare destaca a importância desde cedo

Muitas vezes, a atenção à proteção solar é direcionada principalmente aos adultos, mas a Mantecorp Skincare, marca recomendada por 8 em cada 10 dermatologistas, enfatiza a importância de criar o hábito desde a infância.

Crianças também precisam se proteger contra os efeitos nocivos do sol para garantir um futuro saudável para a pele.

De acordo com um estudo da Universidade de Sidney, a proteção solar na infância pode reduzir em até 40% a chance de desenvolver câncer de pele antes dos 40 anos.

A Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) recomenda o uso do protetor solar a partir dos 6 meses de vida, antes disso, é aconselhável



Foto: Divulgação

evitar a exposição solar e optar por roupas para proteção física.

A Mantecorp Skincare fornece dicas essenciais

para a aplicação correta do protetor solar em crianças:

1. Aplique diariamente o protetor solar na criança.
2. Espalhe o produto no corpo da criança 20 minutos antes da exposição ao sol.
3. Reaplique a cada 3 horas e, caso haja suor excessivo ou contato com água, diminua para a cada 2 horas.
4. Torne o momento divertido, criando desenhos no rosto da criança antes de espalhar o protetor.
5. Escolha produtos dermatologicamente e oftalmologicamente testados, sem corantes e perfume.

A Mantecorp Skincare destaca o Episol Infantil FPS 60 como ideal para a pele delicada das crianças.

Este produto, resistente à água e ao cloro, oferece proteção imediata, podendo ser aplicado na pele molhada.

O preço sugerido é de R\$ 99,90.

Casa de David

CUIDAR FAZ BEM

DOE POR PIX

CHAVE PIX
61.957.627/0001-20

USAMOS + DE 50.000 UN

DE PRODUTOS DE HIGIENE MENSALMENTE

AJUDE A CASA DOANDO:

Fraldas geriátricas GG e outros itens de higiene básica • Sabonetes • Shampoo • Condicionadores • Barbeadores descartáveis

Entregue suas doações durante o horário comercial, no Setor de Doação

Unidade São Paulo
Rod. Fernão Dias, KM 82 - São Paulo/SP

Unidade Atibaia
Estr. Mun. Juca Sanches, 1000 - Atibaia/SP