

## Editorial

Considerada uma das maiores e mais importantes obras em andamento, a Linha 6-Laranja do Metrô, deve ter seu primeiro trecho a entrar em funcionamento em 2026. De acordo com as mais recentes declarações do governador Tarcísio de Freitas, durante visita às obras juntamente com o primeiro-ministro espanhol, Pedro Sánchez e representantes do grupo espanhol Acciona, responsável pelas obras, esse primeiro trecho ligará Brasilândia à região do Sesc Pompeia. No ano seguinte, devem entrar em funcionamento as demais estações da linha, que totalizam 15 km em 15 estações.

Não é por acaso que o trajeto é chamado de “linha universidade”, passando em seu trajeto por várias instituições de ensino, cultura e lazer, o que trará um grande impacto positivo para Brasilândia e seu entorno. A exemplo de outras regiões da cidade, o desenvolvimento do transporte deve impactar positivamente toda a região, facilitando o acesso às melhores oportunidades, assim como atraindo novos investimentos para o seu entorno.

Nesta edição, destacamos ainda a retomada da Operação Altas Temperaturas pela Prefeitura de São Paulo, diante da proximidade de mais uma onda de calor. Na Zona Norte, o serviço é oferecido na região de Vila Maria, na Praça Novo Mundo e em Santana, na Praça Heróis da FEB. Disponível a todos, esse atendimento faz grande diferença para as pessoas em situação de vulnerabilidade expostas, constantemente, às altas temperaturas.

Outra demanda frequente em nossa redação são os questionamentos sobre as obras na Avenida Imirim, local que desde o ano passado apresenta trechos de interdição parcial, devido às obras de requalificação do corredor de ônibus. Essa via é fundamental para a ligação entre bairros do entorno de Santana e região de Vila Nova Cachoeirinha, impactando diretamente mais de 100 mil pessoas diariamente. A expectativa é de que a conclusão aconteça até outubro deste ano, reduzindo o tempo de viagem principalmente para quem utiliza o transporte público, trazendo assim, maior segurança. Além da Avenida Imirim, são muitos os pontos em toda a cidade que apresentam constantes congestionamentos, devido às diversas obras viárias que acontecem ao mesmo tempo na cidade de São Paulo. A expectativa é sempre de melhor resultado, a medida que essas intervenções forem concluídas, mas no momento, toda a população é impactada com maior tempo de deslocamento, seja no transporte individual ou coletivo.

Acompanhe ainda nesta edição, as principais medidas de enfrentamento da Dengue na cidade de São Paulo, que incluem maior tempo de atendimento nas UPAs, a partir da próxima segunda-feira (18).

Essas e outras notícias, assim como as principais dicas culturais disponíveis em nossa região, estão neste número de *A Gazeta da Zona Norte*! Uma boa leitura a todos, excelente final de semana e até nossa próxima edição!

## O que foi notícia na semana

Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil



O pagamento do **13º salário de aposentados e pensionistas do INSS** será antecipado. De acordo com decreto assinado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva publicado na última quarta-feira (13) no Diário Oficial da União, o abono será pago em duas parcelas. A primeira na folha de pagamento de abril e a segunda, em maio. O benefício é um direito aos segurados e dependentes da Previdência Social que, durante o ano de 2024, tenham recebido auxílio por incapacidade temporária, auxílio-acidente, aposentadoria, pensão por morte ou auxílio-reclusão.

O Senado aprovou na última quarta-feira (13), proposta de emenda constitucional, em dois turnos, que isenta veículos com mais de 20 anos do pagamento do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA). Essa regra abrange cinco estados, onde ainda não existe a isenção: Minas Gerais, Pernambuco, Tocantins, Alagoas e Santa Catarina. O texto vai para análise da Câmara dos Deputados. A medida não é válida para micro-ônibus, ônibus, reboques e semirreboques. De 2020 a 2021, o número de veículos com mais de 20 anos de

uso cresceu de 2,5 milhões para 3,6 milhões, segundo dados do Sindicato Nacional da Indústria de Componentes para Veículos Automotores (Sindipeças).

Com a proximidade das comemorações da Páscoa, o comércio espera um faturamento total de R\$ 3,44 bilhões em todo o país. Essa expectativa é de uma alta de 4,5% na comparação com o ano passado, já descontada a inflação. A estimativa foi divulgada pela Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) e abrange itens característicos como: chocolate, bacalhau e vinhos.

A perspectiva positiva para o comércio na Páscoa acontece mesmo diante da alta dos preços de produtos típicos, que estão em média 5,2 % mais caros este ano. O índice é superior à inflação oficial acumulada nos últimos 12 meses, de 4,5%. Entre os itens típicos estão: chocolate, pescado, bacalhau, bolos, azeite de oliva, refrigerante e água, vinho e alimentação fora de casa. Desses, o bacalhau é o único que apresentou queda nos preços, na casa de recuo de 3,2% com relação aos preços do ano passado. Já o azeite de oliva apresenta as maiores altas, estando cerca de 45,7% mais caro do que no mesmo período do ano passado.

## Hérnia de disco

# Entenda a condição que afeta a coluna de 8 em cada 10 pessoas pelo mundo

Foto: Divulgação



A hérnia de disco é uma das principais causas de desconforto na coluna e precisa ser avaliada por um especialista

Problemas na coluna são uma realidade comum na vida de muitas pessoas. Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), 8 em cada 10 pessoas no mundo sofrem de hérnia de disco, e cerca de 80% da população mundial já teve ou terá dores nas costas, algo que afeta diretamente a qualidade de vida, restringindo atividades diárias.

Entre os diversos problemas de coluna, a hérnia de disco é uma das principais causas de desconforto, mas também é alvo de diversas dúvidas sobre o seu surgimento e tratamento. De acordo com o ortopedista, dr. Luiz Felipe Carvalho, o surgimento de hérnia acontece em discos gelatinosos na coluna vertebral.

“A hérnia de disco surge, principalmente, devido ao desgaste natural da coluna vertebral com o envelhecimento. Ela surge quando o núcleo gelatinoso do disco intervertebral se projeta para trás rompendo o anel fibroso, pressionando os nervos e gerando lesões causadas por movimentos bruscos, esforço excessivo ou traumatismos também podem contribuir para o desenvolvimento da hérnia de disco”, explica o médico.

### Tratamento para hérnia de disco

A abordagem usada para tratar uma hérnia de disco pode variar bastante de acordo com a gravidade do caso e a situação do paciente, para ajudar a restaurar a qualidade de vida do paciente, explica o dr. Luiz Felipe Carvalho.

“Em casos menos graves, normalmente são usados métodos menos invasivos, como fisioterapia e medicamentos, que podem aliviar os sintomas. Podemos utilizar técnica de tratamento com uso de células tronco para modulação das dores e diminuição da hérnia discal. Já em situações mais graves, podem ser possíveis cirurgias para

aliviar a pressão sobre os nervos. Mas na maioria dos casos, a condição pode ser gerenciada de forma eficiente, permitindo que as pessoas levem vidas ativas, normalmente, após o tratamento. Mas alguns fatores não podem ser totalmente eliminados, como o desgaste natural pelo envelhecimento”, analisa dr. Luiz Felipe.

Para obter bons resultados no tratamento de hérnias de disco, é importante buscar sempre o acompanhamento de um profissional. A prevenção e o cuidado contínuo com a saúde da coluna são fundamentais para evitar o desenvolvimento ou agravamento dessa condição que afeta tantas pessoas ao redor do mundo.

SE VOCÊ TEM ALGUMA INFORMAÇÃO PARA A POLÍCIA, LIGUE.

**DISQUE DENÚNCIA 181**

UMA ATITUDE SUA PODE SALVAR MUITAS VIDAS. SIGILO ABSOLUTO.

## EXPEDIENTE

**A GAZETA DA ZONA NORTE** Empresa Jornalística Zona Norte Ltda  
Certificado de registro de marca: 006381073

**Fundador: Ary Silva • 03/02/1963**

**Diretor responsável: Osmar Fazzio**

**Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335**

**Administração, Redação e Publicidade:**

**Rua Alfredo Pujol, 207 - Fs: 2977-6544 / 2950-7919 / 94861-1729**

**www.gazetazn.com.br** comercial: gazetazn@gazetazn.com.br

redação: pauta@gazetazn.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL.  
DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

