

Coluna de Meditação

Equilíbrio Espiritual

As verdades dos diagnósticos são dados das riquezas da Terra.

A profusão vem das entranhas e a criatura se vê designada a progredir para viver, do contrário sucumbe no caos da ignorância que campeia o ser humano descuidado de seu aspecto em geral.

Então vai em frente, porque o turbilhão o empurra adiante no caminho do saber.

É preciso estudar as diretrizes da vida, porque só assim consegue se erguer no início do tombadilho que é esse navio no mar, envolto nas águas do oceano.

Os espíritos de paz estarão aqui hoje e sempre, desde que sejam recebidos com amor.

Esse amor ao próximo como a si mesmo. O despertar e levantar seja um hino de graças a Deus no louvor da oração.

Aceitando com amor as próprias decisões, sabendo que sempre tereis a liberdade de mudá-las. Acordando para as verdades eternas, assim caminha a humanidade. Aprendendo pelo amor, pela dor, só esse tipo de refinamento faz do homem um crente numa profissão de fé.

A resistência corporal se estende e, o espiritual avança no caminho da verdade e vida, noutra dimensão.

Daí se vê a criatura às voltas com o mundo que a rodeia, onde aprende pela obrigação de um dever a cumprir. A passagem pela Terra é uma terceira dimensão, então palpita o ser por um lugar ao sol no espaço que ocupa nos dias de hoje como se

estivesse ajustando um motor desequilibrado.

Só através da purificação ficareis mais ou menos libertos da obsessão que se põe como entrave nos sonhos e realizações de todos, e cada um em particular.

Podeis seguir no hoje, o sistema em questão: Quanto mais amor eu dou, mais amor recebo.

Permitindo receber a abundância do oceano da vida, cultivai, portanto, a nova espiritualidade com luz no caminho a percorrer. Hoje, inspiro o precioso sopro de vida e deixo meu corpo, minha mente e minhas emoções relaxarem-se por completo.

O anjo da responsabilidade está vos induzindo ao bem.

Responsabilidades é a "habilidade" de "responder" com vossos talentos e capacidades que a vos são atribuídos. Ser responsável é usar esses talentos e habilidades para o bem de todos de modo alegre e leve.

A responsabilidade só é um peso quando esqueceis de vossas capacidades, e vos desvinculais da energia espiritual, que vem em vossa ajuda quando sois "responsáveis". Vossa responsabilidade em responder está à disposição da vida. Não deixeis vos levar pela onda desordenada que envolve a todos.

Paz, muita paz, seja o vosso escudo no dia a dia até atingir o equilíbrio espiritual.

IRMÃ LÚCIA

*Coordenação anterior da saudosa **Maria dos Santos Silva**, esposa de nosso Fundador.

AVISOS RELIGIOSOS

AGRADECIMENTO

Agradeço ao Senhor Jesus Cristo por graça alcançada. **D.M.**

AGRADECIMENTO

Agradeço ao Senhor Jesus Cristo por graça alcançada. **D.R.M.**

LADAINHA DE SANTO EXPEDITO PARA NEGÓCIOS URGENTES

A fim de obter a realização de coisas urgentes deve-se fazer uma novena a Santo Expedito, isto é, recitar suas ladainhas durante nove dias: "Senhor, tende piedade de mim. Jesus Cristo, tende piedade de mim. Senhor, tende piedade de mim. Jesus Cristo, ouvi-me. Jesus Cristo, escutai-me, Pai Celeste, que sois Deus. Tende Piedade de mim. Santa Maria, Rainha dos Mártires, rogai por mim. Santo Expedito, invencível atleta da fé, rogai por mim. Santo Expedito, fiel até a morte rogai por mim. Santo Expedito, que tudo perdeste para ganhar a Jesus, Rogai por mim. Santo Expedito, que fostes vergastado, rogai por mim. Santo Expedito, que padecestes gloriosamente pela espada, rogai por mim. Santo Expedito, que recebeste do Senhor esta coroa de justiça que prometeu aos que amam, rogai por mim. Santo Expedito, patrono da Juventude, rogai por mim. Santo Expedito, socorro dos escolares, rogai por mim. Santo Expedito, Rogai por mim. Santo Expedito, modelo dos soldados, rogai por mim. Santo Expedito, Patrono dos viajantes, rogai por mim. Santo Expedito, salvação dos doentes, rogai por mim. Santo Expedito, consolador dos aflitos, rogai por mim. Santo Expedito, apoio fidelíssimo dos que esperam em vós, rogai por mim. Santo Expedito, eu vos suplico, não deixeis para amanhã o que podeis fazer hoje. Vinde em meu auxílio. Cordeiro de Deus, que apagais os pecados do mundo, perdoai-me senhor. Cordeiro de Deus, que apagais os pecados do mundo, ouvi-me Senhor. Cordeiro de Deus, que apagais os pecados do mundo, tende piedade de mim, Senhor. Jesus Ouvi-me. Jesus, ouvi minha oração. Que a minha voz suba para Vós". **D.M.**

O mais eficiente veículo de divulgação em toda Região Norte da Capital

Inscrições para Vestibular Univesp 2024 estão abertas até o dia 8 de abril

A Universidade Virtual do Estado de São Paulo (Univesp) anunciou a abertura das inscrições para o Vestibular 2024, com mais de 23 mil vagas distribuídas em 425 polos, abrangendo 371 municípios do Estado. Este é o maior processo seletivo em alcance territorial de São Paulo. Os interessados podem se inscrever até o dia 8 de abril de 2024, às 21 horas, exclusivamente pelo site vestibular.univesp.br.

Os cursos oferecidos são Letras, Matemática e Pedagogia (Eixo de Licenciatura); Ciência de Dados, Engenharia de Computação e Tecnologia da Informação (Eixo de Computação); e Administração, Engenharia de Produção e Tecnologia em Processos Gerenciais (Eixo de Negócios e Produção).

A prova, composta por questões objetivas e redação, está programada para o dia 26 de maio, às 13 horas. Os locais oficiais de realização serão divulgados no dia 21



As inscrições vão até dia 8/4, e a prova, composta por questões objetivas e redação, está programada para o dia 26 de maio

de maio, a partir das 15 horas. As aulas devem iniciar no final de julho de 2024. O custo da inscrição é de R\$ 52, e não há limite de idade para participar, desde que o candidato tenha concluído o ensino médio ou esteja previsto para concluir até o período de matrícula. Os candidatos podem fornecer os números de inscrição do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) de 2021, 2022

e 2023, para integração à nota final.

Além disso, haverá o Sistema de Pontuação Acrescida para Pretos, Pardos e Índios (PPI) e para alunos provenientes de escolas públicas. Mais informações podem ser obtidas no site: vestibular.univesp.br ou através da central de teleatendimento da Fundação FAT, pelo telefone (11) 3471-6100, em dias úteis das 8 às 20 horas.



Moda & Beleza



Looks versáteis para a mulher brasileira são os destaques para o Outono/Inverno

A Marisa lançou, recentemente, sua mais nova coleção para a temporada outono/inverno, destacando tendências que abraçam a diversidade e os detalhes do estilo feminino nacional. Com uma abordagem focada em oferecer peças práticas e adaptáveis para todos os benefícios, a marca reafirma seu compromisso em atender às demandas do guarda-roupa contemporâneo da mulher brasileira. Confira o que será destaque nesta estação:

Conjuntos - Para quem adora praticidade, a dica é investir nos conjuntos que podem ser usados na mesma composição, trazendo mais harmonia ao look, ou mesclando peças para um visual



mais descontraído. Para essa nova coleção, a Marisa destaca como tendência cores vibrantes, listras e All Black, perfeitas para todos os gostos e estilos.

Vestidos - Os vestidos são aqueles itens indispensáveis e versáteis do guarda-roupa da mulher. Na nova coleção da Marisa, você encontra diversas tendências que vão, desde os vestidos curtos até os jeans e os estampados. Tem até os modelos Midi, que contam com o comprimento abaixo dos joelhos,

trazendo conforto às produções e uma ótima pedida para garantir elegância em qualquer estação do ano.

Casacos - Essenciais para os dias frios, que estão chegando com a nova estação, os casacos da nova coleção da Marisa vão te ajudar a dar um up no look, sem perder o estilo. Do moletom ao tricô, são ideais para momentos mais casuais, como trabalho ou passeio no parque, ou até mesmo para um evento mais arrumado, como uma festa ou jantar com a família.

