

# ADEPOM realizará o 23º Passeio Ciclístico na ZN dia 19 de maio

Foto: Divulgação/FreePik



Tradicional passeio ciclístico da Adepom celebra a qualidade de vida e espírito associativo

A Associação de Defesa dos Policiais Militares do Estado de São Paulo (ADEPOM), presidida pelo coronel PM Nogueira, está se preparando para realizar o aguardado 23º Passeio Ciclístico Pedalando pela Saúde. O evento, marcado para o próximo dia 19 de maio, contará com o apoio imperativo da Polícia Militar do Estado de São Paulo e promete agitar a Zona Norte da capital paulista.

Com concentração na Praça Heróis da FEB, em Santana, o evento é uma celebração da qualidade de vida e do espírito associativo. No ano passado, em 2023, o Passeio Ciclístico alcançou um marco histórico, registrando um recorde de inscrições, com mais de 2.000 participantes. Mais de 1.500 entusiastas pedalarão pelo circuito completo no Campo de Marte, em meio a um clima de alegria, paz e harmonia.

Para este ano, as expectativas são ainda maiores. Além da proteção garantida sobre duas rodas, os organizadores prometem uma série de

novidades. O evento será turbinado com a entrega de prêmios para o participante mais jovem e o mais idoso, além de considerar a bicicleta mais enfeitada na opinião dos participantes. Também haverá sorteios de bicicletas e brindes para os participantes, tornando a experiência ainda mais emocionante.

O 23º Passeio Ciclístico ADEPOM é uma iniciativa que carrega consigo uma tradição de mais de duas décadas. Fundado e presidido pelo cel. PM Nogueira, o evento tornou-se parte essencial da agenda esportiva da capital paulista desde 1999. Cancelado apenas nos anos de 2020 e 2021 devido à pandemia de Coronavírus, o Passeio Ciclístico retorna com força total em 2024, prometendo proporcionar um dia adequado para ciclistas de todas as idades e níveis de habilidade. Para aqueles que desejam participar, as inscrições já estão abertas e podem ser realizadas online no link: [www.adepomeventos.diapoio.com.br](http://www.adepomeventos.diapoio.com.br).

# O Mundo Circo SP leva diversidade e entretenimento com “Somos Todas Frida Kahlo” e muito mais

Foto: Divulgação



Cena de “Somos Todas Frida Kahlo”, apresentação de circo que promove igualdade de gênero e empoderamento feminino

O Mundo Circo SP, iniciativa da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativa, gerenciada pela Associação Paulista Amigos da Arte, está pronto para encantar São Paulo com uma seleção de espetáculos gratuitos na segunda quinzena de abril.

Celebrando a arte circense em sua diversidade, os eventos prometem momentos de alegria e reflexão para todas as idades.

No dia 21/4, a Cia Artemisia Trupe presta uma emocionante homenagem a Frida Kahlo com “Somos Todas Frida Kahlo”, um espetáculo de circo que promove igualdade de gênero e empoderamento feminino.

Já no dia 23/4, o Circo Miller traz “Um Sorriso”, uma caravana

itinerante de artistas da zona leste, que apresenta uma variedade de habilidades circenses e musicais, em conformidade com as medidas de distanciamento social. Encerrando o mês com chave de ouro, no dia 30, a Cia LaClass apresenta “Encontro”, um espetáculo de rua protagonizado por um cativante casal de palhaços, que envolve o público com mímica, magia e improvisação.

Todos os eventos são gratuitos e têm classificação etária indicada. As apresentações acontecem na Avenida Cruzeiro do Sul, 2.630, Carandiru, no Parque da Juventude. Uma oportunidade imperdível para vivenciar a magia do circo e celebrar a arte em sua forma mais vibrante e inclusiva.

Foto: Arquivo AGZN



## Ontem...

... a foto do acervo de A Gazeta da Zona Norte registra a Rua Damásio Mascarenhas, paralela à Avenida Braz Leme, ainda em formação. A via não era sequer asfaltada e também não apresentava calçadas definidas. Apenas algumas residências ocupavam a via, que também não possuía arborização.

Foto: AGZN



## Hoje...

... atualmente, a Rua Damásio Mascarenhas faz parte de um dos pontos mais privilegiados da região. Apesar de sua proximidade com a Avenida Braz Leme, essa rua preserva a tranquilidade. Muitas residências antigas ainda permanecem, porém, grande parte foi modernizada ao longo do tempo. A região conta com escritórios, consultórios e restaurantes, além de estar próxima a prédios de apartamento e unidades residenciais.