

Editorial

O chamado novo Distrito Anhembi começa a entrar em operação ainda neste mês. Construído na década de 70, o espaço de convenções sempre teve um papel de protagonismo no mercado de grandes eventos da cidade. Porém, nos últimos anos, era notória a necessidade de novos investimentos e modernização do espaço.

Isso tornou-se realidade a partir da concessão de uma das principais empresas do mundo dos eventos, a GL Eventos Brasil que tem o compromisso de investir 1,5 bilhão em sua requalificação. De acordo com o cronograma anunciado no início das obras, em meados de 2023, a primeira etapa entra em funcionamento até o final deste mês de maio e a agenda já conta com cerca de 50 eventos até o final do ano.

Esse é um empreendimento fundamental para a cidade de São Paulo, trazendo a perspectiva de gerar uma movimentação de R\$ 5 bilhões anuais para a capital. A Zona Norte, em especial, sente-se privilegiada em sediar esse importante polo de negócios.

Outra boa notícia para a região é a perspectiva de um novo parque em fase de implantação. Quem passa pela Avenida Braz Leme no sentido Marginal Tietê, na altura do bairro Jardim São Bento, pode observar a direita o anúncio da implantação do Parque Sítio dos Morrinhos. O local hoje tem uma grande área verde fechada para a população. Toda a área de mais de 30 mil m², engloba a histórica casa colonial onde funciona o Museu da Cidade de São Paulo/Sítio Morrinhos, que continua em funcionamento e não deve ser afetado com o processo de implantação do parque.

O parque foi criado, oficialmente, em 2012 através do Decreto 53.466 na gestão do então prefeito Gilberto Kassab, porém faltava o direcionamento dos recursos para implantar as melhorias necessárias. A expectativa é de que as obras tenham início no segundo semestre deste ano, com prazo de execução de 18 meses, a partir de então. Importante destacar que todo o entorno dessa área tem demanda por espaços para atividades de esportes, cultura e lazer e aguarda com expectativa a abertura de mais esse equipamento público para toda a região.

Acompanhe ainda nesta edição outras notícias regionais e dicas da programação cultural que acontece nos próximos dias na Zona Norte. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até o próximo número de AGZN!

O que foi notícia na semana

Foto: Reprodução/TV Globo

A cidade de São Paulo amanheceu na última quinta-feira (2) sob o impacto de um **incêndio de grandes proporções** na Zona Leste. No local do incêndio funciona uma empresa especializada em sucatas ferrosas e não-ferrosas. A Defesa Civil informou que o terreno abriga a empresa Metalog transportes. Felizmente não houve feridos e as chamas, que começaram por volta das 5 horas, não se alastraram para os imóveis vizinhos.



Centrais sindicais realizaram atos de comemoração pelo Dia do Trabalhador celebrado na última quarta-feira (1°), em todo o país. Em São Paulo, o evento foi organizado pela Central Única dos Trabalhadores (CUT) e outras lideranças sindicais, no estacionamento oeste da Neo Química Arena, estádio do Corinthians. O presidente Lula esteve presente ao evento, que neste ano teve como tema "Brasil mais justo". Após o ato político, houve apresentação de diversos artistas populares como: Paula Lima,

Quesito Melodia, Afonsohino BV, Pagode dos Meninos, Trio da Lua, Na trilha do Xaxado, Taty Dantas, Dexter, Roger Deff, Bateria Show da Gaviões da Fiel, Afro-X, entre outros.

Durante o ato pelo Dia do Trabalhador em São Paulo, o presidente Luis Inácio Lula da Silva sancionou o Projeto de Lei nº 81/2024 que altera a tabela do Imposto de Renda e ainda a isenção para os que recebem até dois salários mínimos por mês. O presidente voltou a reafirmar sua promessa de que, até

o final do seu mandato em 2026, deve aumentar a isenção do pagamento para quem recebe até R\$ 5 mil reais mensais.

O governador do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite, afirmou na última quarta-feira (1°), que as fortes chuvas que atingem o Estado provocam o "maior desastre da história" gaúcha. A situação é ainda pior do que a registrada no ano passado e além dos enormes danos materiais, já provocaram 50 mortes (dados atualizados até o fechamento desta edição).

Dia Nacional da Mulher

Destaque para o cuidado com a saúde feminina durante a menopausa

O Dia Nacional da Mulher, foi comemorado na terça-feira dia 30. No Brasil, é um marco para discutir não só a igualdade de gênero e os direitos das mulheres, mas também questões específicas relacionadas à saúde feminina, como é o caso da menopausa. A Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo) aproveita esta data para enfatizar a necessidade de um acompanhamento médico atencioso e personalizado durante este período significativo na vida das mulheres.

A menopausa é uma fase natural na vida das mulheres que marca o fim dos ciclos menstruais, geralmente reconhecida após 12 meses sem menstruação. A média de idade para a sua ocorrência é aos 50 anos, mas os sintomas e alterações começam frequentemente na faixa dos 40 anos. Sintomas comuns incluem irregularidades menstruais, ondas de calor, os chamados fogachos, distúrbios do sono e alterações de humor.

A atenção especializada é importantíssima nesta fase. A dra. Lucia Helena, presidente da Comissão de Climatério da Febrasgo, destaca as necessidades de cuidados continuados e adaptados à condição individual de cada mulher. "A menopausa não é um processo uniforme e cada mulher é



Foto: Divulgação

A menopausa é uma fase natural na vida das mulheres que marca o fim dos ciclos menstruais e precisa de diálogo e acompanhamento médico

uma experiência de maneira única. Por isso, a orientação personalizada do ginecologista é essencial", afirma. Ela recomenda uma dieta rica em cálcio, controle de peso, abstenção de tabagismo e prática regular de atividades físicas para um envelhecimento saudável.

Sintomas e tratamentos

Entre os sintomas mais desafiadores estão as ondas de calor, que podem causar desconforto significativo e frequentemente levam a busca por ajuda médica. Outros sintomas incluem problemas de sono e instabilidade emocional. Para mulheres com sintomas mais intensos, a terapia de reposição hormonal (TRH) pode ser uma opção. "A TRH não é para todas, mas pode proporcionar alívio substancial

dos sintomas para aquelas severamente afetadas", explica dra. Lucia.

A reposição hormonal também é indicada em casos de menopausa precoce, como em mulheres que tiveram o útero e os ovários removidos cirurgicamente antes dos 40 anos. Nessas situações, a TRH é recomendada até a idade média da menopausa natural para mitigar riscos a longo prazo, como osteoporose e doenças cardiovasculares.

A Febrasgo incentiva as mulheres a manterem um diálogo aberto com seus médicos sobre os sintomas e opções de tratamento disponíveis. O acompanhamento médico e a educação sobre a menopausa são vitais para assegurar que as mulheres passem por essa transição da forma mais saudável possível.

Google Adwords

Descubra benefícios em divulgar seu Website

- Escolha o público certo para divulgação de sua campanha
- Publique para clientes perto ou longe de você
- Aumente sua visibilidade no mercado
- Pague somente por cliques
- Você decide o quanto quer gastar

www.hts-net.com.br
 (11) 4228-1115 / 2311-2028
 contato@hts-net.com.br

HTS
 Informática

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
 Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio

Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade:

Rua Alfredo Pujol, 207 - Fs: 2977-6544 / 2950-7919 / 94861-1729

www.gazetazn.com.br comercial: gazetazn@gazetazn.com.br

redação: pauta@gazetazn.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL.
 DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

