

HORÓSCOPO

Por Naia Giannocaró



Naia Giannocaró
Terapeuta Integrativa/Consteladora
Atendimentos e Cursos
Instagram: @naia.terapeuta
WhatsApp: 011 96515-0414

De 3/5
a 9/5

Áries - 21 março a 20 abril

Possibilidades de liderança ou chefia no trabalho. A falta de direcionamento trará obstáculo.

Touro - 21 abril a 20 maio

A calma será necessária no ambiente do trabalho. O excesso de cobrança trará conflitos.

Gêmeos - 21 maio a 20 junho

Momento de explorar ideias no campo profissional. Agir com segurança nas atitudes familiares.

Câncer - 21 junho a 20 julho

Descobertas de novas atividades no trabalho. Viagens com satisfação na família.

Leão - 21 julho a 22 agosto

Cuidado com as amizades no ambiente de trabalho. A acomodação deixará de cumprir os objetivos.

Virgem - 23 agosto a 22 setembro

Manter o equilíbrio no ambiente de trabalho. Momento de dialogar com os familiares.

Libra - 23 setembro a 22 outubro

Decisões a serem tomadas na área profissional. Momento de reflexão na vida pessoal.

Escorpião - 23 outubro a 21 novembro

Organização das ideias no trabalho trarão benefícios. Momento de expor opiniões nas amizades.

Sagitário - 22 novembro a 21 dezembro

Agir com cautela e sabedoria nos empreendimentos. Início de novas amizades com harmonia.

Capricórnio - 22 dezembro a 21 janeiro

Momento de dialogar com colegas de trabalho. Manter o otimismo nas decisões na vida social.

Aquário - 22 janeiro a 19 fevereiro

Realização nos projetos inovadores na área profissional. A caminho novas oportunidades na vida pessoal.

Peixes - 20 fevereiro a 20 março

Transformações benéficas com parceria no trabalho. Agir com intuição nos assuntos familiares.

Não consigo dormir...

Sua vida passa por uma turbulência, não consegue dormir, a ansiedade toma conta de seus pensamentos, talvez a meditação não faça mais efeito. Então se isole por alguns instantes silenciando seus pensamentos.

Deixando o ambiente confortável e uma luz bem suave.

Crie uma tela mental com

pensamentos de leveza, ligados a Mãe Natureza com uma suave música.

Dedique esse tempo para tranquilizar seu coração. Essas ações deixarão você mais calmo para enfrentar o dia a dia e dormir com suavidade, desafiando os dias que virão.

Tenha uma abençoada semana!

Expo CIEE 2024 apresenta inovação e foco na Geração Z em retorno ao formato presencial

Depois de quatro anos realizando eventos, exclusivamente, on-line, a Expo CIEE, considerada a maior feira de empregabilidade jovem da América Latina, anuncia seu retorno ao formato presencial. O evento deste ano será sediado no Pavilhão Amarelo do Expo Center Norte, em São Paulo, de 12 a 14 de setembro, prometendo atrair mais de 60 mil jovens e adolescentes.

Nesta nova fase, a Expo CIEE mira diretamente na Geração Z, trazendo novidades que combinam tecnologia, entretenimento e desenvolvimento profissional. Sob a nova liderança de Ligia Moraes, experiente executiva com passagens notáveis por São Paulo Turismo, ARM PRO e Promoção Eventos, a feira se prepara para revitalizar sua proposta, oferecendo um ambiente dinâmico e interativo aos participantes.

“Estamos entusiasmados com o retorno ao presencial e comprometidos em tornar a Expo CIEE 2024 um marco para os jovens que estão iniciando suas carreiras”, afirma Ligia. “A feira é uma ponte valiosa entre talentos



Foto: Divulgação

O Expo CIEE 2024 será em setembro, e vai focar na Geração Z com a volta do presencial

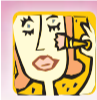
emergentes e grandes oportunidades de mercado, facilitando o acesso a informações importantes para o desenvolvimento pessoal e profissional”, explica.

O evento deste ano será mais interativo do que nunca, com áreas temáticas como a Vocação Profissional, Oficina de Currículo e Simulação de Entrevistas de Emprego.

Além disso, o Palco Principal oferecerá palestras e workshops conduzidos por especialistas em várias áreas, visando equipar os jovens com as ferramentas necessárias para o sucesso no mercado de trabalho.

Para os patrocinadores interessados em uma participação mais ativa, a Expo CIEE disponibiliza diferentes cotas de patrocínio - Master, Ouro, Prata e Bronze - e oportunidades exclusivas como naming rights para espaços como estúdio de podcast, lounge de descanso e até uma parede de escalada. Para saber mais entre no site: www.expciee.com.br.

Este evento é uma oportunidade imperdível para empresas se engajarem com um público jovem e dinâmico, além de desempenharem um papel crucial no desenvolvimento profissional da próxima geração.



Moda & Beleza



Short-saia: saiba como apostar na versatilidade da peça em diferentes ocasiões

Jeans, suede, alfaiataria ou estampas? Esta modelagem pode ser aplicada em, literalmente, todos os tipos de tecido criando um look ideal para qualquer ocasião. Não à toa, o shorts-saia vêm dominando as araras das lojas de departamento. Indira Magalhães, coordenadora de Estilo da Caedu, dá dicas de como investir no modelo. Confira!

Jeans para as mais diversas ocasiões

Considerada a versão mais coringa desse modelo, o short-saia jeans é o mais famoso e usado! “Para as diferentes ocasiões do dia a dia, essa modelagem acaba trazendo um ar arrumado à produção, mas sem perder a casualidade e praticidade necessárias para esses pequenos compromissos. Em dias mais quentes, usar a peça junto com um tênis de sola reta e uma t-shirt ou body super funciona, mas caso a temperatura caia, também pode ser combinado com moletens e jaquetas de suede”, indica a profissional.



Foto: Divulgação

1 - SHORTS-SAIA
Jeans claro com BOLSO
R\$ 99,99

2 - SHORTS-SAIA com FLORZINHA-ESTAMPADO
R\$ 49,99

Tecidos estruturados

Versátil, cada vez mais essa modelagem vem sendo vista em tecidos mais encorpados, como os de alfaiataria. “Isso permite que essa peça também possa estar presente em produções que necessitam trajes mais sérios, como uma ida ao escritório ou até um evento importante”, compartilha. A coordenadora de estilo ainda completa: “Nessas ocasiões, para os pés, o mais assertivo é abusar do bom e velho salto alto ou apostar em mocassim e mules, pois garantem conforto sem perder a elegância. Na parte superior, croppeds mais estruturados

ou uma blusa básica, junto de um blazer, resultam em combinações estilosas”.

Muita estampa

Para eventos casuais, que tal versões estampadas ou com brilho? “Com tramas mais levinhas, algumas versões de shorts-saia contam com uma estética bem fluida, perfeita para ser usada no parque ou até no barzinho com as amigas. Outra opção são os modelos com paetês e lurex que podem ser usados até mesmo para a balada, quando combinados com croppeds e acessórios marcantes”, finaliza.