

HORÓSCOPO

Por Naia Giannocaró



Naia Giannocaró
Terapeuta Integrativa/Consteladora
Atendimentos e Cursos
Instagram: @naia.terapeuta
WhatsApp: 011 96515-0414

De 26/7
a 1º/8

Áries - 21 de março a 20 de abril

Seguir em frente com o propósito de metas. Início de estudos e cursos com alegria.

Touro - 21 de abril a 20 de maio

Transformações necessárias para os empreendimentos. Obstáculos servem para o crescimento pessoal.

Gêmeos - 21 de maio a 20 de junho

Manter-se firme nas ideias inovadoras. Triunfo na vida amorosa com surpresas.

Câncer - 21 de junho a 20 de julho

Alegria com a superação dos obstáculos. Parceria com mudanças benéficas para o sucesso.

Leão - 21 de julho a 22 de agosto

Momento de expor projetos com harmonia. Novidades de antigas amizades.

Virgem - 23 de agosto a 22 de setembro

Manter o equilíbrio nos assuntos profissionais. Tenha prudência nas escolhas de amizades.

Libra - 23 de setembro a 22 de outubro

Harmonizar-se com colegas de trabalho lhe fará bem. Agir com diplomacia nos assuntos familiares.

Escorpião - 23 de outubro a 21 de novembro

Momento de colher o plantio com sabedoria. Amizades sinceras nesse novo ciclo.

Sagitário - 22 de novembro a 21 de dezembro

Prosperidade na área profissional e financeira. Momento de plantio com sucesso.

Capricórnio - 22 de dezembro a 21 de janeiro

Começo de mudanças no campo profissional. Saiba escolher as amizades com cautela.

Aquário - 22 de janeiro a 19 de fevereiro

Atenção com as amizades não benéficas no trabalho. Mudanças de hábitos para melhoria familiar.

Peixes - 20 de fevereiro a 20 de março

Novidades a caminho no campo profissional. Agir com intuição na relação amorosa.

A Carta da semana - O Arcano VI - Os Enamorados

Esta carta representa a necessidade de enfrentar provas, curiosidade e sentimentos profundos.

Não espere muito tempo para tomar suas decisões. Ouça a voz do coração para as decisões.

Tenham uma semana abençoada!

SPTrans ajusta horários de linhas da Zona Norte aos sábados

A SPTrans informa que a partir deste sábado (27), as linhas 1896/10 Jaraguá - Pça. Ramos de Azevedo e 8055/51 Perus - Metrô Barra Funda terão seus horários de início e término da operação ajustados nos pontos iniciais e finais. Confira as mudanças:

1896/10 Jaraguá - Pça. Ramos de Azevedo
Ponto final
Horário da primeira partida: de 5h45 para 6h
Horário da última partida: de 0h20 para 0h25

Barra Funda
Ponto inicial
Horário da primeira partida: de 4h30 para 4h20
Ponto final
Horário da primeira partida: de 5h50 para 5h45
Horário da última partida: de 23h35 para 23h40

8055/51 Perus - Metrô

Assaí Sezefredo Fagundes passa a oferecer açougue, padaria e empório de frios

Os moradores do bairro Tucuruvi e região, contarão com novos serviços na unidade Assaí Atacadista que fica na Avenida Cel. Sezefredo Fagundes, nº 535.

A loja passa a oferecer açougue, empório de frios e padaria.

Os novos serviços oferecem uma grande variedade de carnes bovinas, suínas e/ou moídas, embutidos, queijos nacionais e mais de 15 opções de produtos de panificação.

Inaugurada em 2019, a

loja dispõe de mais de 9 mil produtos: itens alimentícios, higiene pessoal, limpeza, mercearia, bebidas, pet e descartáveis.

As lojas do Assaí aceitam cartões de crédito e débito das principais bandeiras, além de outras formas de pagamento como Pix, Auxílio Brasil, vale-alimentação, cartões-presente, cesta-básica e carteiras digitais como PicPay e Mercado Pago.

Os consumidores podem ainda parcelar a compra

de alimentos em até 3x no Passaí, cartão de crédito próprio da empresa que oferece uma série de benefícios, entre eles, a possibilidade de pagar o preço de atacado mesmo se o(a) cliente adquirir um único item.

A Assaí Sezefredo Fagundes fica na Avenida Cel. Sezefredo Fagundes, 535 no Tucuruvi, em São Paulo.

O horário de funcionamento é de segunda-feira a sábado, das 7 às 22 horas, e aos domingos e feriados, das 8 às 20 horas.

Pão de Forma x Bafômetro: entenda como foi feita a pesquisa e saiba o que é o falso positivo

Recentemente, um estudo da Associação Brasileira de Defesa do Consumidor (Pró-Teste) revelou a presença de etanol no pão de forma industrializado.

O assunto é sério: algumas marcas chegam a apresentar volume de etanol que, pela ingestão, poderia levar à alcoolemia, a concentração de álcool no sangue resultante do consumo de bebidas.

Vendidos em supermercados, armazéns e mercearias, esses produtos podem representar risco à saúde de crianças e de consumidores que possuam problemas hepáticos, entre outras condições.

Esse conservante antimofa, borrifado com álcool, pode prolongar a durabilidade do produto, mas não oferece risco para os testes cometilômetro, contradizendo informações errôneas que circulam na internet.

Especialistas esclarecem que, embora o consumo de pão de forma possa causar um resultado positivo temporário no bafômetro, esse etanol é rapidamente removido pela saliva e pelo ar, dissipando-se em cerca de 10 a



Foto: Divulgação

Embora o consumo de pão de forma possa causar um resultado positivo temporário no bafômetro, esse etanol é rapidamente dissipado em cerca de 10 a 15 minutos

15 minutos. Portanto, a possibilidade de contraprova, garantida pelo Código de Trânsito Brasileiro (CTB), garante que o motorista possa repetir o teste e desfazer qualquer resultado falso positivo. "Quando a gente ingere alimentos com etanol, a nossa cavidade bucal fica repleta de álcool. Esse álcool, no entanto, é dissipado a partir da interação com o ar e deixa de ser detectado em dez, no máximo 15 minutos", diz Alysson Coimbra, médico do tráfego e membro do Observatório Nacional de

Segurança Viária, organização sem fins lucrativos, reconhecida pelo Ministério da Justiça por sua atuação pela redução de sinistros e pela defesa da vida no trânsito. "Se você comeu pão em casa, não se preocupe.

Até tirar o carro da garagem e ser parado por uma autoridade de trânsito, já terá passado o tempo necessário para que o álcool evapore", explica Coimbra. Em resumo, o consumo de alimentos com etanol não representa um risco significativo para os motoristas.

O mais eficiente veículo de divulgação da Zona Norte

61 anos de tradição

Anuncie: balancetes, editais, empregos, negócios, veículos e outros. Distribuição gratuita.

Acesse: www.gazetazn.com.br

Desconfie de textos alarmistas e que trazem apenas uma única versão dos fatos. Publicações de teor meramente especulativo, que exaltam determinadas instituições e pessoas em detrimento de outras, devem ser encaradas com desconfiança. Confirme a veracidade das informações através dos canais oficiais.

NÃO ACREDITE EM FAKE NEWS!