

Editorial

A qualidade das escolas públicas é sempre um dos mais relevantes temas abordados durante as campanhas eleitorais, em todas as esferas do poder. Desde os candidatos aos cargos do poder legislativo ao executivo, somam-se propostas, ideias e comprometimentos que, na prática, têm trazido poucos resultados efetivos na oferta de uma Educação de qualidade acessível a todos, independente do Estado em que os alunos residem.

Entre propostas inusitadas e outras que trazem mais assuntos, temos um exemplo real na Zona Norte que pode servir como base em todo o país. Pela segunda vez, destacamos a Escola Estadual Deputado Pedro Costa, localizada no bairro Vila Isolina Mazzei, como uma das melhores escolas públicas do mundo. Esse reconhecimento deve-se ao fato de ter sido incluída na disputa pelo prêmio World's Best Schools, ficando entre as três finalistas globais na categoria "Colaboração Comunitária".

Além dessa posição de destaque, a escola também obteve altas avaliações em seus indicadores educacionais como Saeb, Saesp e o IDESP, o que vem apenas confirmar a legitimidade de seu reconhecimento entre as melhores do mundo. Em uma entrevista realizada com representantes da instituição, ficou claro qual foi o caminho percorrido para esses resultados.

A "fórmula de sucesso" reúne a dedicação e empenho do corpo docente e da equipe escolar em manter os alunos interessados, uma vez que se trata de uma escola de período integral. Além disso, a preocupação em envolver cada vez mais a comunidade do entorno na vida escolar. Fora isso, somam-se parceiros importantes para o apoio de todo material didático e humano para o desenvolvimento de atividades e das competências dos alunos.

Exemplos como da Escola Estadual Deputado Pedro Costa devem ser sempre destacados e, possivelmente, replicados a medida que os bons resultados sejam alcançados. Ainda nesta edição, confira a programação cultural disponível em diferentes pontos da Zona Norte, as principais informações para a votação que acontece no próximo dia 6, entre outras notícias regionais. Uma boa leitura a todos, excelente final de semana e até nossa próxima edição!

Pacientes em fila de espera para transplantes podem acompanhar cadastro por aplicativo

Pacientes que estão na fila de espera por um transplante, podem checar o andamento de seu cadastro via aplicativo do Poupatempo. Essa é uma recente facilidade para esse público oferecida pelo Governo do Estado.

O aplicativo do Poupatempo, está disponível para celulares com sistema

operacional Android e IOS. Com a nova ferramenta desenvolvida por meio do Programa de Saúde Digital da Secretaria de Estado da Saúde (SES), os pacientes terão mais agilidade e transparência no processo, permitindo acompanharem de forma intuitiva e prática o andamento de seu cadastro e atualizações.

O que foi notícia na semana

Dados do Serviço de Monitoramento Atmosférico Copernicus (Cams), da União Europeia mostram que as emissões de gases do efeito estufa, pelos incêndios ocorridos no Amazonas e no Mato Grosso do Sul atingiram, neste ano, um volume recorde, segundo o Serviço de Monitoramento Atmosférico Copernicus (Cams), da União Europeia. Segundo o levantamento divulgado na última segunda-feira (23), as queimadas nesses dois estados registraram os maiores volumes de emissão, desde que o Cams começou a monitorar esse tipo de fenômeno, há 22 anos.

Desde que foi lançado no final de julho, o Programa Voa Brasil comercializou cerca de 10,4 mil passagens aéreas para 68 destinos brasileiros. Voltado a aposentados do INSS independente da faixa de renda e que não tenham viajado de avião nos últimos 12 meses, o programa permite a compra de passagens aéreas por R\$ 200,00 o trecho, mais a taxa de embarque. O programa não conta com subsídio, mas aposta na livre concorrência entre as companhias aéreas. Os destinos mais procurados

foram: São Paulo, Ceará, Rio de Janeiro, Bahia e Pernambuco.

O Fundo das Nações Unidas divulgou na última semana levantamento sobre a necessidade de medidas voltadas à resiliência climática e à garantia dos direitos de crianças e adolescentes. No Brasil, cerca de 33 milhões de menores enfrentam pelo menos o dobro de dias quentes por ano em comparação a seus avós. Essa parcela da população é a mais impactada pelas ondas de calor, enchentes, secas, fumaças e outros eventos climáticos extremos. Em função do estresse térmico no organismo, a saúde e o bem-estar de crianças e mulheres grávidas ficam ameaçados.

Desde o último sábado (21), os candidatos que disputam as eleições municipais deste ano não poderão ser detidos ou presos, a não ser se houver flagrante delito. De acordo com a regra prevista no parágrafo 1º do artigo 236 do Código Eleitoral (Lei nº 4.737/1965), os candidatos a cargos como prefeito, vice-prefeito e vereador ficam impedidos de detenção durante os 15 dias que antecedem o primeiro turno das eleições.



O presidente **Luiz Inácio Lula da Silva** discursou na abertura da 79ª Assembleia Geral da ONU, na última terça-feira (24). Em um discurso duro, Lula apoiou a luta da Palestina por um território próprio e criticou a existência de vários conflitos simultâneos no mundo, além da falta de meios para que a ONU possa interromper os conflitos. Outro destaque de seu discurso foi a urgência em enfrentar as mudanças climáticas. "O planeta já não espera para cobrar da próxima geração, e está farto de acordos climáticos que não são cumpridos. Está cansado de metas de redução da emissão de carbono negligenciadas, do auxílio financeiro aos países pobres que nunca chega", disse o presidente.

Avanço do uso do celular entre brasileiros 60+ pode aumentar o risco de artrose nas mãos

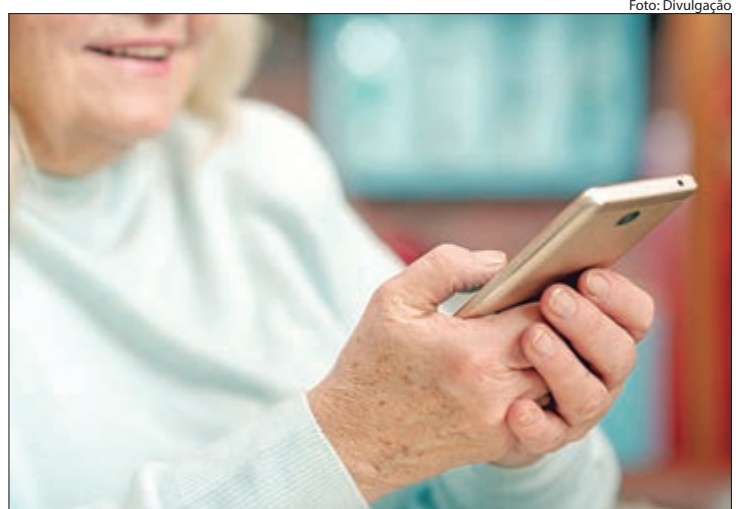
O crescente uso de celulares entre os brasileiros com 60 anos ou mais, tem gerado preocupações sobre os impactos na saúde das articulações das mãos.

Entre 2022 e 2023, o percentual de idosos que utilizaram a internet subiu de 62,1% para 66%, e a posse de celulares nesta faixa etária aumentou de 73,7% para 76,1%, segundo dados da PNAD TIC 2023, divulgada pelo IBGE.

Embora o uso de smartphones represente um avanço na inclusão digital, a Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão (SBCM) alerta para o risco de desenvolvimento ou agravamento da artrose nas mãos devido ao uso contínuo desses dispositivos.

A artrose é uma condição degenerativa comum em idosos, causada pelo desgaste da cartilagem das articulações. Atividades repetitivas, como digitar mensagens e rolar a tela do celular, podem intensificar o esforço nas articulações dos dedos, agravando o quadro da doença.

De acordo com o presi-



O uso contínuo do celular pode levar a dores, rigidez e, em casos mais graves deformações nos dedos, nos casos de pessoas com artrose

dente da SBCM, Antonio Carlos da Costa, o uso intenso de smartphones pode acelerar o desgaste articular em pessoas acima de 60 anos, especialmente se já houver sinais de artrose. "O uso contínuo pode levar a dores, rigidez e, em casos mais graves, deformações nos dedos", explica.

Apesar de não ter cura, a artrose pode ter seu avanço retardado com tratamentos que incluem medicamentos, fisioterapia e, em casos graves, intervenções cirúrgicas.

A SBCM recomenda pausas regulares durante o uso de celulares, alongamentos para as mãos e o uso de sistemas de voz como alternativas para evitar o excesso de digitação, preservando assim a saúde das articulações.

No mês do Dia Nacional do Idoso, que foi celebrado em 1º de outubro, é importante a conscientização sobre esse risco, e torna especialmente relevante as medidas preventivas para a saúde das mãos.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio

Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade:

Rua Alfredo Pujol, 207 - Fs: 2977-6544 / 2366-6592 / 94861-1729

www.gazetazn.com.br comercial: gazetazn@gazetazn.com.br

redação: pauta@gazetazn.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL.
DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES



Ouçá sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.