

Coluna de Meditação*

Brinde à Meditação

Desbravadores da energia, aqueles ancestrais amados que na sua rudimentar participação, ensinando os primeiros passos, dão à criação o início de vida num planeta de transição como é a nossa Terra de Santa Cruz e, que a Serra da Boa Esperança seja o pico da montanha que vos eleva ao céu dos conhecimentos espirituais.

Duas forças no marco da história de cada um, de todos em geral.

União de matéria e espírito, nesse patrimônio incontestável que é vossa vida.

A relíquia e o relicário, sendo expostos, através da oração feita com raciocínio, dando-vos a ciência filosófica do ser ou não ser, nesse planeta que vos acolhe como filhos diletos do Pai.

O amanhecer na colina do futuro, esse adiante e sempre, o amanhã de todo o instante e sempre, o amanhã e todos os momentos sejam um promissor amigo guiando-vos os passos nessa senda sublimada de reforma íntima.

A insatisfação das criaturas é uma constante neste século de preparação psicológica. E lógico é que o desajuste é sentido na classe alta, como na média e baixa. Cada um tem sua vez no guichê da reclamação.

São os desníveis temperamentais, são os reajustes de contas na encarnação presente, o homem está dando por paus e pedras, na busca dos valores, e de seu Shangri-La.

Como não o encontra, fica qual bezerro em busca da mãe natureza. Amargurados, torturados pela ambição do status, se veem às voltas com os caminhos onde palmilham em busca do prazer.

Às vezes esquecem até que Deus existe, e o Anjo Guardião fica guardado numa gaveta de um móvel qualquer.

É isso aí, o tempo e o temperamental vivem em vós mesmos na busca de valores.

Grandes ou pequenos, todos estão descontentes, como filhos mal educados na Terra da Promissão.

A fidelidade precede à comunhão verdadeira com a fonte de toda a sabedoria

e misericórdia. Portanto, atentos:

Não desanimeis.

Resisti mais um tanto

Não cultiveis pessimismo

Centralizai-vos no bem a fazer

Esquecei as sugestões

do medo destrutivo

Segue adiante, mesmo varando a sombra dos próprios erros.

Avançai, ainda que seja por entre lágrimas. Trabalhai constantemente. Edificai sempre. Não consinta que o gelo do desencanto entorpeça o coração. Não vos impressione com a dificuldade.

Convençei-vos de que a vitória espiritual é a construção para o dia-a-dia.

Não desisti da paciência

Não crede em realização

sem esforço

Silêncio para a injúria

Olvídeo para o mal

Perdão às ofensas

Recorda que os agressores são doentes. Não permitais que os irmãos desequilibrados vos destruam o trabalho ou vos apaguem a esperança. Não menosprezai o dever que a consciência impõe. Se vos enganastes em algum trecho do caminho, reajusta a própria visão e procurai o rumo certo.

Não contai vantagens, nem fracassos.

Estudai buscando aprender.

Não vos volteis contra ninguém.

Não dramatizai provocações ou problemas.

Conservai o hábito da oração para que se faça luz na vida íntima

Resguardai-vos em Deus,

preservai no trabalho

que Deus vos confiou.

Amai sempre, fazendo pelos outros o melhor que possas realizar.

Agis auxiliando

Servis sem apelo

E assim vencereis.

(Emmanuel)

Um brinde à Meditação.

IRMÃ LÚCIA

*Coordenação anterior da saudosa **Maria dos Santos Silva**, esposa de nosso Fundador.

Eleitores voltam às urnas para o segundo turno das Eleições Municipais para prefeito neste domingo (27)

Como votar no segundo turno

O procedimento para votar no segundo turno é idêntico ao da primeira etapa. “foto urna eletrônica 1 - segundo turno” “foto urna eletrônica 2 - segundo turno” Os participantes deverão apresentar um documento original com foto e deixar seus celulares com o mesário antes de entrar na cabine de votação. Para confirmar o local de votação, os cidadãos podem consultar o título do eleitor, o aplicativo e-Título ou acessar o ‘Autoatendimento Eleitoral’ no site do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), preenchendo os dados na opção “Onde”.

Importante lembrar que aqueles que não compareceram ao primeiro turno ainda podem votar no segundo, uma vez que cada turno é considerado uma eleição independente, e tem até 60 dias para justificar, caso não tenha votada no primeiro. Assim, todos os candidatos aptos têm a oportunidade de exercer seu

direito de voto na escolha de seus prefeitos.

Posso levar o celular? Sim, você pode levar o celular até o local de votação, mas não pode utilizá-lo dentro da cabine. O aparelho deverá ser entregue ao mesário antes da entrada na cabine, sendo devolvido ao sair. A regra vale também para dispositivos com câmeras ou gravadores, visando proteger o sigilo do voto, uma medida que está em vigor desde as eleições de 2022.

Posso levar crianças? Sim, as crianças podem acompanhar os responsáveis até a sala de votação. No entanto, o ideal é que não entrem na cabine de votação, para garantir o sigilo do voto. Caso necessário, os mesários podem orientar e limitar o acesso das crianças à cabine.

Levar pets ao local de votação: pode ou não? Eleitores com deficiência visual têm o direito garantido de estar com seu cão-guia

no local de votação. Para os demais eleitores, a lei eleitoral não proíbe nem autoriza explicitamente a presença de animais. A decisão final de permitir a entrada de pets fica a critério do presidente da mesa ou dos mesários no local.

Manifestação política: camisas, broches e acessórios de partidos: No dia da eleição, o TSE permite que o eleitor manifeste sua preferência política de maneira individual e silenciosa, utilizando camisas, broches, bonés ou adesivos de seu candidato ou partido. É importante que essa manifestação seja discreta e não envolva aglomerações ou atos coletivos de propaganda, que são proibidos por lei. Já os mesários e servidores da Justiça Eleitoral não podem usar ou portar qualquer objeto que faça referência a candidatos ou partidos políticos. Caso contrário, a conduta pode ser configurada como propaganda irregular, conforme o artigo 39 da Lei 9.504/1997.



Guloseimas para Você



Para quem gosta de comida carregada com sabor, o curry é um dos temperos certos. Mas cuidado para não exagerar. Veja a receita!

Frango ao Curry com Arroz

Ingredientes: 500g de peito de frango em cubos, 2 colheres de sopa de óleo de cozinha, 1 cebola picada, 2 dentes de alho picados, 1 colher de sopa de curry em pó, 1 lata de leite de coco (400ml), 1 xícara de ervilhas congeladas, sal e

pimenta a gosto, 2 xícaras de arroz, 4 xícaras de água.

Modo de preparo: Em uma panela grande, aqueça o óleo em fogo médio. Adicione a cebola e o alho, e refogue até ficarem dourados. Adicione os cubos de frango e cozinhe até dourar. Misture o curry em pó, o leite de coco, as ervilhas, o sal e a pimenta. Deixe cozinhar por cerca de 15 minutos em fogo baixo. Enquanto isso, prepare o arroz. Em outra panela, coloque o arroz e a água. Cozinhe até a água



Foto: Divulgação

secar e o arroz ficar macio. Sirva o frango ao curry sobre o arroz.

Rendimento: até 4 pessoas.

*Quer sua receita publicada neste espaço? Mande sua guloseima com foto para: pauta@gazetazn.com.br.