

Aumento de casos reforça alerta para vacinação contra Febre Amarela

O Governo de São Paulo convocou a população para a imunização contra a Febre Amarela após o registro de 12 casos da doença no estado, dos quais oito evoluíram para óbito. Todos os pacientes infectados tinham histórico de não vacinação. Além disso, desde o ano passado, a Secretaria de Estado da Saúde (SES-SP) confirmou 30 casos em primatas nas regiões de Ribeirão Preto, Campinas, Barretos e Osasco.

A Febre Amarela é uma doença imunoprevenível, e a vacina está disponível gratuitamente em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS) dos 645 municípios do estado. “É importante que toda a população que nunca se vacinou contra a Febre Amarela o faça neste momento”, destacou Tatiana Lang, diretora do Centro de Vigilância Epidemiológica (CVE) da SES-SP.

A vacinação segue as recomendações do Ministério da Saúde

- Crianças menores de 5 anos devem receber duas doses: a primeira aos 9 meses e a segunda aos 4 anos;
- Crianças a partir de 5 anos e adultos devem receber dose única;
- Dose de reforço para viajantes: indivíduos que receberam a dose fracionada da vacina contra a Febre Amarela em 2018 e que viajarão para áreas com circulação comprovada do vírus, devem receber uma dose



Foto: Divulgação

A Febre Amarela apresenta sintomas como: febre súbita, calafrios, dor de cabeça intensa, dores musculares, náuseas, vômitos, fadiga e fraqueza

adicional na apresentação padrão. Pessoas que receberam apenas uma dose antes dos 5 anos devem receber uma dose adicional também.

Prevenção e proteção

Além da vacinação, medidas de proteção individual são essenciais para evitar a transmissão da Febre Amarela:

- Usar roupas de manga longa e calças compridas;
- Utilizar sapatos fechados;
- Aplicar repelente nas áreas expostas do corpo;
- Usar mosquiteiros para proteger bebês menores de 6 meses.

O estado recebeu neste ano, 1,9 milhão de doses da vacina, incluindo 600 mil para a vacinação de rotina e 1,3 milhão para reforço da

imunização. Além disso, a SES solicitou ao Ministério da Saúde mais 6 milhões de doses para distribuição aos municípios.

A doença apresenta sintomas como febre súbita, calafrios, dor de cabeça intensa, dores musculares, náuseas, vômitos, fadiga e fraqueza. Em casos graves, pode evoluir para insuficiência hepática e renal, podendo levar à morte. A Febre Amarela é transmitida por mosquitos dos gêneros Haemagogus e Sabethes em áreas silvestres. O ser humano pode se tornar um hospedeiro acidental ao adentrar regiões de mata sem estar vacinado. Primatas também são afetados pelo vírus e atuam como indicadores da circulação da doença.

A vacinação é a forma mais eficaz de prevenção. Quem ainda não se imunizou ou tem dúvidas sobre sua situação vacinal deve procurar uma UBS mais próxima para regularizar a imunização.

Cansado de calorão?

Veja 5 maneiras como o calor pode afetar sua saúde e como amenizar

O extremo calor de 2025 vem trazendo temperaturas acima dos 40°C em várias cidades brasileiras, afetando diretamente o bem-estar. Segundo o Ministério da Saúde, uma exposição prolongada ao calor, pode desregular a temperatura corporal e reduzir as reservas de água do organismo, resultando em sérios problemas de saúde.

Confira cinco formas como o calor pode impactar seu corpo e como se proteger:

1) Insolação - Ocorre quando o corpo não consegue regular sua temperatura, causando febre alta, pele quente e seca, confusão mental e até perda de consciência. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), os casos graves podem levar à falência dos órgãos. Para evitar, evite o sol entre 11h e 16h, use roupas leves e mantenha-se hidratado.

2) Doenças cardiovasculares - O calor intenso exige mais do coração, aumentando a frequência cardíaca e a pressão arterial. Alexandre Siciliano, do Hospital São Lucas Copacabana: pessoas com problemas cardíacos devem evitar esforço excessivo e procurar locais frescos com ventilação para reduzir o impacto da temperatura elevada.

3) Desidratação - A perda excessiva de líquidos pode causar tontura, boca seca e fadiga. Crianças e idosos são mais vulneráveis, segundo especialistas. Para prevenir, é essencial beber água ao longo

do dia e evitar bebidas alcoólicas ou com cafeína, que aumentam a desidratação.

4) Cãibras musculares - Comuns em quem pratica exercícios sob calor intenso sem relatar que os sais minerais são perdidos pelo suor. Por isso é recomendado hidratação constante e consumo de alimentos ricos em potássio e sódio, como banana e isotônicos.

5) Exaustão pelo calor - Ocorre quando o corpo perde muito suor e sal, levando a fraqueza, tontura e náusea. Se não for tratado, pode evoluir para insolação. Para evitar, os especialistas recomendam descansar em locais frescos, usar roupas leves e repor líquidos com sais minerais.

Como aliviar o calor

- Beba bastante água e consuma frutas ricas em líquidos, como melancia e laranja.
- Use roupas leves de tecidos naturais, como algodão e linho.
- Evite exposição ao sol nos horários mais quentes.
- Utilize ventiladores e climatizadores para refrescar os ambientes.
- Tome banhos matinais ou frios para regular a temperatura corporal.
- Com esses cuidados, é possível enfrentar os dias quentes sem comprometer a saúde.



Foto: Divulgação

Segundo o Ministério da Saúde, uma exposição prolongada ao calor pode desregular a temperatura corporal

#FIQUE ESPERTO

Esteja atento às mensagens com links que chegam ao seu celular. Na dúvida, não clique!

Acesse: fe.seg.br

IMÓVEIS

SOBRADO COMERCIAL VILA ALPINA

3 dorms, 2 banhs, 1 vaga c/ portão automático, á.constr. 128m², terreno 5x26, ótimo local,

R\$ 635 mil. Tr. 97747-1827

Visite nosso site: www.gazetazn.com.br

VENDO SOBRADO COMERCIAL SANTANA

ÓTIMO PARA CLÍNICA MÉDICA

Próx. metrô, vago, bom p/ investimento, Rua Banco das Palmas, 280m² á.ú., 6 salas, 2 banhs, 2 vgs, entrada lateral, quintal, reformado. Documentação ok.

R\$ 950 mil. Aceito contra proposta. Tratar c/ sr. Moura: 99886-9162

VENDO APTO LAUZANE

Cond. Francisco Ranieri, andar térreo, 55m², 2 dorms, s/ vaga, próx. a comércio, pto ônibus, etc.

R\$ 280 mil - Tr: 99552-2247

Um bom jornal é você quem faz!

VENDO SÍTIO NA REGIÃO DE POUSO ALEGRE SUL DE MINAS

4,12 hectares, com escritura e registro. Próx. a área urbana.

Tratar: **Tel. 11 99976-5213** ou **35 99900-5213** c/ Enio.