Adepom promove seu 56° Café dos Veteranos e Pensionistas em 8 de março

Foto: Divulgação

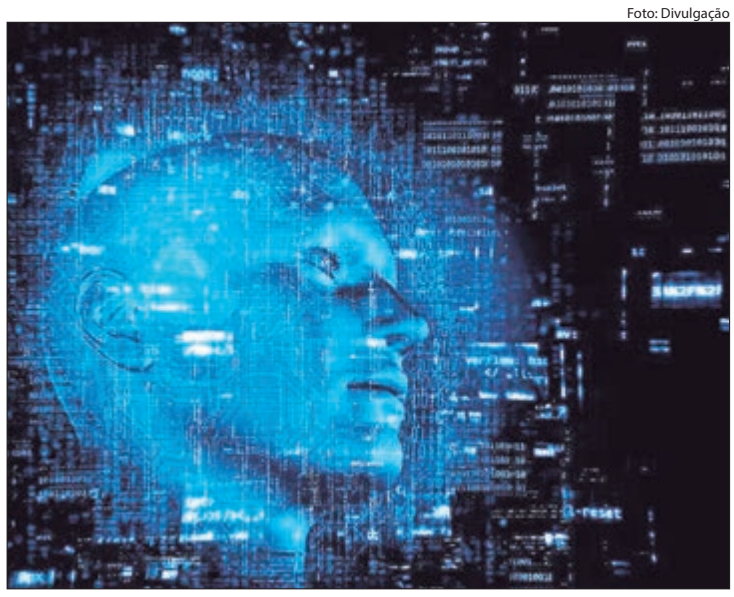
Cel. PM Nogueira em evento na Adepom

A Adepom realiza no próximo dia 8 de março o 56º Café dos Veteranos e Pensionistas em sua sede, localizada na Rua Dr. Rodrigo de Barros, 121 no bairro da Luz. Além de proporcionar momentos de confraternização, o evento celebra o Dia Internacional da Mulher e terá sorteios de brindes e prêmios. A participação é gratuita, sendo solicitado apenas a doação de uma lata ou pacote de leite em pó para contribuir com a campanha da Adepom em auxílio de crianças e idosos em vulnerabilidade.

Durante o evento, a Adepom irá transmitir informações sobre leis e projetos de interesse dos Policiais Militares do Estado de São Paulo, com plantão de consultores jurídicos. Não haverá venda de convites. A participação é gratuita, sendo solicitada confirmação da presença até dia 6 de março pelo fone (11) 3322-0333.

Curso gratuito de Inteligência Artificial tem 1 milhão de vagas abertas

Foto: Divulgação



Dividido em quatro módulos, o curso aborda conceitos básicos de IA, até a aplicação dessa tecnologia no dia a dia e no ambiente de trabalho

O Governo de São Paulo, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico (SDE), está com inscrições abertas para 1 milhão de vagas no curso gratuito de Inteligência Artificial "IA Para Todos", oferecido pelo Programa Qualifica SP em parceria com a StartSe.

O curso, totalmente on-line e assíncrono, permite que os alunos estudem no próprio ritmo. Dividido em quatro módulos, ele aborda, desde os conceitos básicos de IA, até a aplicação prática da tecnologia no dia a dia e no ambiente de trabalho.

"Queremos que todos tenham acesso ao conhecimento sobre Inteligência Artificial e se preparem para as novas demandas do mercado", afirmou Jorge Lima, secretário de Desenvolvimento Econômico.

Moradores alfabetizados do Estado de São Paulo, sem restrição de idade, podem se inscrever até 31 de março pelo site www.qualificasp.sp.gov.br. O curso tem duração total de quatro horas e pode ser concluído em até três meses, com certificado emitido pela StartSe.

Para o CEO da StartSe, Junior Borneli, a IA representa uma revolução que impactará diversos setores: "Essa parceria com o Governo de São Paulo permite que mais pessoas se qualifiquem e evoluam profissionalmente usando o potencial da tecnologia".

Serviço:
Inscrições: até 31/3
Site: www.qualificasp.sp.gov.br

Moda & Beleza

Australian Gold lança linha Antiox Complex Ultra Fluido com alta proteção solar e ação antioxidante

Foto: Divulgação

Quer proteger a pele do sol nesta folia? A Australian Gold, marca renomada em proteção solar, apresenta sua nova linha Antiox Complex Ultra Fluido, que une alta proteção contra os raios UVA e UVB a ativos antioxidantes para prevenir o envelhecimento precoce. O grande destaque da fórmula é a ameixa Kakadu, fruta australiana rica em vitamina C, que combate os radicais livres e preserva o colágeno da pele. A linha conta com dois produtos:

***Antiox Complex Corporal (R$ 93,99):** possui textura ultrafluida e rápida absorção, mantendo a pele hidratada, macia e aveludada. Resistente a água e ao suor, oferece proteção duradoura sem deixar a pele oleosa, mesmo em dias quentes.

* **Antiox Complex Facial (R$ 75,99):** além de proteger e preservar o colágeno, seu efeito primer disfarça poros e imperfeições, controlando o brilho e a oleosidade ao longo do dia. Com toque seco e acabamento invisível, é ideal para todos os tipos de pele.

Carnaval 2025

Confira os bloquinhos na ZN durante este fim de semana de pré-Carnaval

Nesse ano a cidade de São Paulo tem recorde de blocos no Carnaval de Rua da cidade. São blocos de todos os tipos, para todas as idades e em todas as regiões da capital. Segundo a gestão do prefeito Ricardo Nunes, são 767 blocos e 860 desfiles, um número recorde na capital. O período considera o pré-Carnaval (22 e 23 de fevereiro), o Carnaval (1º a 4 de março) e o pós-Carnaval (8 e 9 de março). Para saber outros blocos por São Paulo basta acessar ao site (www.blocosderua.com) e escolher o seu preferido!

Confira alguns na ZN

Megabloco do Fervo
O Megabloco do Fervo é formado pela banda Fervo Samba Show, com raiz sambista para quem ama samba enredo e muito mais
Data: 23/2 - às 13h
Local: Santana - Av. Luiz Dumont Villares, 1501
Ingressos: Gratuito

Jah É - Pré-Carnaval
O bloco Jah É - Pré-Carnaval vai reunir a galera para já fazer aquele esquenta para os próximos dias.
Data: 23/2 - às 13h
Local: Praça da Matriz Velha - Freguesia do Ó
Ingressos: Gratuito

Bloco Urubózinho
A versão infantil do tradicional Bloco Urubó, da Freguesia do Ó, criado para integrar as crianças no Carnaval, o Bloco traz o mesmo estilo musical contagiante do Urubó, com marchinhas carnavalescas e músicas infantis animadas, criando um ambiente alegre e divertido para toda a família.
Data: 22/2 - às 9h
Local: Largo da Matriz Nossa Senhora do Ó, 215
Ingressos: Gratuito

Bloco Urubó - 15 anos
O bloco Urubó já anima a Zona Norte desde sempre, reunindo uma grande multidão para curtir esse momento. Fundado em 2010, o Bloco Urubó foi criado para alegrar as ruas da Freguesia do Ó durante o Carnaval e completa 15 nos. Nessa festa, seguidores fiéis e novos conhecidos se reúnem para festejar, cantar, vibrar e encantar com a energia carnavalesca.
Data: 23/2 - às 11h
Local: Lg. da Matriz de Nossa Senhora do Ó, 215
Ingressos: Gratuito

Cordão do Congo
O bloco que toca e canta marchinhas e sambas nos moldes dos antigos carnavais, para propiciar aos foliões alegria, lazer e descontração na forma mais espontânea e natural desta tradicional festa popular.
Data: 22/2 - às 14h
Local: Freguesia do Ó
Ingressos: Gratuito

Mamonas Assassinas, o Legado
O Bloco está previsto para desfilar em Santana, com trajeto na Av. Luiz Dumont Villares, 1.501 até 1.199. E, claro, com muita animação e musicas do Mamonas.
Data:22/2 - às 11h
Local: Av. Luiz Dumont Villares
Ingressos: Gratuito

Todos na Contra Mão
O Bloco Todos na Contra Mão, com origem em Santana, oferece cultura e entretenimento para toda a comunidade no feriado de Carnaval. Com marchinhas clássicas, axé antigo e muita música boa tocada ao vivo, a folia faz todos andarem juntos.
Data:22/2 - às 13h
Local: Rua Cel. Lucio Rosales
Ingressos: Gratuito.

Foto: Divulgação

Diversos blocos vão as ruas neste fim de semana para saber o seu preferido confira no site: www.blocosderua.com.