



Guloseimas para Você



Foto: Divulgação/ Freepik

Salada de Manga com Abacate e Camarão

Para os dias quentes uma salada é sempre uma delícia. Ainda mais com manga, abacate e camarões, muito fácil de fazer. Anota a receita:

Ingredientes: 1 manga madura em cubos, 1 abacate médio em cubos, 200g de camarão cozido e limpo, 1 xícara (chá) de alface rasgada, 1 xícara (chá) de rúcula, 2 colheres (sopa) de azeite de oliva, suco de 1/2 limão, 1/2 colher

(chá) de pimenta rosa, sal a gosto.

Modo de preparo: Em uma tigela, misture a manga, o abacate e os camarões. Acrescente a alface e a rúcula. Tempere com azeite, suco de limão, pimenta rosa e sal. Misture bem e sirva imediatamente.

Rendimento: 2 porções.

*Quer sua receita publicada neste espaço? Mande sua guloseima com foto para pauta@gazetazn.com.br.



Serviço de utilidade pública



AVISOS RELIGIOSOS



AGRADECIMENTO

Agradeço a Nossa Senhora Aparecida por uma graça alcançada. **M.D.**

AGRADECIMENTO

Agradeço ao Senhor Jesus Cristo por graça alcançada. **D.M.**

LADAINHA DE SANTO EXPEDITO PARA NEGÓCIOS URGENTES

A fim de obter a realização de coisas urgentes deve-se fazer uma novena a Santo Expedito, isto é, recitar suas ladainhas durante nove dias: "Senhor, tende piedade de mim. Jesus Cristo, tende piedade de mim. Senhor, tende piedade de mim. Jesus Cristo, ouvi-me. Jesus Cristo, escutai-me, Pai Celeste, que sois Deus. Tende Piedade de mim. Santa Maria, Rainha dos Mártires, rogai por mim. Santo Expedito, invencível atleta da fé, rogai por mim. Santo Expedito, fiel até a morte rogai por mim. Santo Expedito, que tudo perdeste para ganhar a Jesus, Rogai por mim. Santo Expedito, que fostes vergastado, rogai por mim. Santo Expedito, que padecestes gloriosamente pela espada, rogai por mim. Santo Expedito, que recebeste do Senhor esta coroa de justiça que prometeu aos que amam, rogai por mim. Santo Expedito, patrono da Juventude, rogai por mim. Santo Expedito, socorro dos escolares, rogai por mim. Santo Expedito, Rogai por mim. Santo Expedito, modelo dos soldados, rogai por mim. Santo Expedito, Patrono dos viajantes, rogai por mim. Santo Expedito, salvação dos doentes, rogai por mim. Santo Expedito, consolador dos aflitos, rogai por mim. Santo Expedito, apoio fidelíssimo dos que esperam em vós, rogai por mim. Santo Expedito, eu vos suplico, não deixeis para amanhã o que podeis fazer hoje. Vinde em meu auxílio. Cordeiro de Deus, que apagais os pecados do mundo, perdoai-me senhor. Cordeiro de Deus, que apagais os pecados do mundo, ouvi-me Senhor. Cordeiro de Deus, que apagais os pecados do mundo, tende piedade de mim, Senhor. Jesus Ouvi-me. Jesus, ouvi minha oração. Que a minha voz suba para Vós". **D.M.**

Vila Nova Cachoeirinha

Obras na Avenida João Marcelino Branco altera itinerário de 19 linhas de ônibus

A SPTrans informa que, desde a última segunda-feira (3), 19 linhas terão seus itinerários alterados, temporariamente, devido à interferência viária na Avenida João Marcelino Branco, trecho entre a Av. Imirim e a Rua Verônica, junto à Praça Lions Clube, na Cachoeirinha.

Confira as mudanças

9162/10 VI. Penteado - Term. Casa Verde

Sentido único: normal até a Av. Inajar de Souza, Av. Itaberaba, Pça. Manuel da Costa Negreiros (Lgo. do Japonês), Av. Dep. Emílio Carlos, Av. João Marcelino Branco, Av. Imirim, prosseguindo normal.

148L/10 COHAB Antártica - Lapa

Ida: normal até Av. Dep. Emílio Carlos, Av. João Marcelino Branco, R. Franklin do Amaral, prosseguindo normal. **Volta:** sem alteração.

148P/10 Pedra Branca - Metrô Barra Funda

971C/10 COHAB Brasília - Metrô Santana
971D/10 Jd. Damasceno - Shop. Center Norte
971M/10 VI. Penteado - Metrô Santana
971R/10 CPTM Jaraguá - Metrô Santana
971R/21 VI. Penteado - Term. Casa Verde
971R/42 CDHU Voith - Metrô Santana

971R/51 Chica Luisa - Metrô Santana

971X/10 Term. Cachoeirinha - Metrô Santana
9354/10 Term. Cachoeirinha - Pça. do Correio N209/11 Term. Cachoeirinha - Metrô Santana
Ida: normal até a Pça Manoel da Costa Medeiros (Lgo. do Japonês), Av. Dep. Emílio Carlos, Av. João Marcelino Branco, Av. Imirim, prosseguindo normal. **Volta:** sem alteração.

967A/10 Imirim - Pinheiros

Ida: sem alterações
Volta: normal até a Av. Imirim, Pça. Manuel da Costa Negreiros (Lgo. do Japonês), Av. Dep. Emílio Carlos, Av. João Marcelino Branco. Acesso e ponto inicial. Ponto desatendido próximo ao ponto inicial. Opção: embarcar no ponto inicial.

9784/10 Jd. Dos Francos - Metrô Barra Funda

Ida: normal até a Pça Manoel da Costa Medeiros (Lgo. do Japonês), Av. Dep. Emílio Carlos, Av. João Marcelino Branco, Av. Imirim, prosseguindo normal. **Volta:** sem alteração.

8199/10 Pirituba - Cem. VI. Nova Cachoeirinha

Ida: sem Alteração.
Volta: normal até a Av. João Marcelino Branco, Av. Imirim, prosseguindo normal.

819A/10 CPTM VI. Aurora - Jd. Primavera

Ida: normal até a Av. Itaberaba, Pça. Manuel da Costa Negreiros (Lgo. do Japonês), Av. Dep. Emílio Carlos, prosseguindo normal. **Volta:** normal até a Av. João Marcelino Branco, Av. Imirim, seguindo normal.

128Y/10 Jd. Pery Alto - Lapa

Ida: normal até a Pça. Manuel da Costa Negreiros (Lgo. do Japonês), Av. Dep. Emílio Carlos, Av. João Marcelino Branco, Av. Imirim, seguindo normal. **Volta:** sem alteração.

1722/10 Jd. Marina - Metrô Tucuruvi

Ida: normal até a Av. Itaberaba, Pça. Manuel da Costa Negreiros (Lgo. do Japonês), Av. Dep. Emílio Carlos, Av. João Marcelino Branco, R. Franklin do Amaral, prosseguindo normal. **Volta:** sem alteração.

Confira as opções aos pontos desatendidos

Av. Imirim, 4.353.

Opção: Av. Itaberaba, 5.102.

Av. Imirim, 4.211.

Opção: Av. Imirim, 3.869.

Av. João Marcelino Branco, 530.

Opção: desembarcar no ponto inicial das linhas 819A-10 e 967A-10, acesso ao Cem. Vila Nova Cachoeirinha.

Coluna de Meditação*

A Força da Fé

*O Brasil é o Pacífico Celeiro
De nova luz aos povos
sofredores,
Onde a Fraternidade
espalha flores,
Da imortal Primavera
do Cordeiro.*

*Penetrai os caminhos interiores,
Onde a consciência
ensina, ampara e exorta;
Lá dentro encontrareis a
chave e a porta,
Para o mundo de
excelsos resplendores.*

*O homem movido pelos
sentimentos,
Quantas vezes é um tonel
de sofrimentos,
Se a ilusão da juventude já era,
Respirando o ar puro ainda
espera.
Como o momento, é como é,
Resta à criatura a força
divina da Fé,*

*Portanto a oração
leva à elevação.
O recurso que se tem
É orar pelas Verdades.
À procura desse Bem
Apresentamos
"As Fraternidades".*

"Prece das Fraternidades"

Nosso divino Mestre e Salvador,
Fortalecei-nos e amparai-nos
Para que possamos lutar
Contra as forças do mal
Que tentam dominar o
Mundo
(Assim seja)

Veneráveis Mensageiros
celestiais,
Auxiliares de Jesus;
Fortalecei-nos e amparai-nos
Para que possamos lutar
Contra as forças do mal
Que tentam dominar o Mundo
(Assim seja)

Pai nosso, Criador nosso;
Fonte eterna de amor e luz;
Fortalecei-nos e amparai-nos,
Para que possamos lutar
Contra as forças do mal
Que tentam dominar o Mundo
(Assim seja).

Cada pátria é uma colméia de trabalhadores, fabricando o mel da sabedoria e da experiência, nos esforços purificadores e dolorosos, a caminho da absoluta união de toda família universal.

*Se fala esta Gazeta,
Para dar satisfação,
É que está neste Planeta*

*Cumprindo a obrigação.
O Chefe com sua chefia
Deseja a todos vocês,
Bom-dia.*

IRMÃ LÚCIA

*Coordenação anterior da saudosa **Maria dos Santos Silva**, esposa de nosso Fundador.