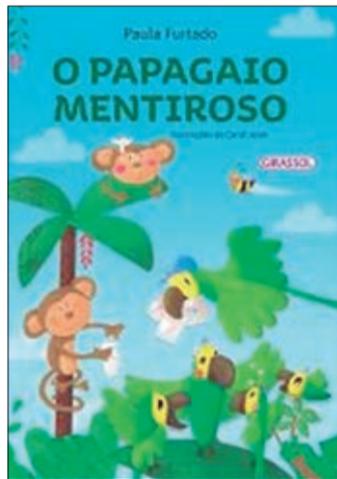




LIVROS NOVOS

O PAPAGAIO MENTIROSO (Editora Girassol). Na floresta, havia uma família de papagaios muito amorosa e tagarela: Seu Verdão, Dona Mariquinha, Ritinha, Binho e bem, Matraca! Ele falava, falava e falava sem parar, contando mentiras até para o ar. As mentiras eram tantas que ninguém mais acreditava em uma palavra de Matraca e, por isso, Dona Mariquinha vivia sempre chateada. Até que um dia, Ritinha decide ensinar uma lição ao irmão. Como será que ela resolveu toda essa confusão? A escritora infantil e psicopedagoga Paula Furtado traz às crianças, a partir de um espaço educativo



e terapêutico, os resultados das confusões que podem ser causados com amigos, familiares e até com si próprio por não falar a verdade.



Coluna de Meditação

Piratininga - Prosa e Verso

*Piratininga Abençoada,
Tua altura é uma Fachada,
O Grito do Ipiranga ao Vale,
A imensidão que se cale.*

Deus salve esse povo.

*Cobrindo esse mundo novo,
É uma epopéia,
Onde São Paulo está em
Assembleia.*

*Que o Santo Nome,
Já em Ascensão,
Figura de um Anjo
Da famosa Redenção.*

*Tudo é Luz,
Na Redação,
Colaboram todos com Jesus
Na Terceira Dimensão.*

*Templo de Oração,
Retrato de uma Cidade
Colhendo a Religião,
Para a nossa Felicidade.*

*Os patronos aqui passaram,
Com a voz dos Anjos falaram,
Crescei e Multiplicai-vos,
Vamos colher o
que plantaram.*

*Piratininga, Levanta-te,
Chama a Milícia Celeste,
No sonho, Acalanta-te,
Foge do mal Agreste.*

*Hoje exatamente és:
Paulicéia Desvairada,
Onde Mário de Andrade pôs
os pés, Deu-te tudo, mas não
pediu nada.*

*Prestes Maia, outro herói
Dos Tempos da Luz Divina,
A arquitetura constrói,
Faz sempre de ti a Colina.*

*As Luzes da Ribalta
Chegaram para ficar,
Ordem e Progresso ressalta
Aqui neste lugar.*

*Brindemos ao Onipotente
A subida da Montanha,
Daqueles que aqui de frente
Tiveram Coragem e Fé tamanha.*

*Anchieta e Nóbrega chegaram
Com o seu Apostolado,
A todos Abençoaram
Cumprindo o seu Legado.*

IRMÃ LÚCIA

*Coordenação anterior da saudosa **Maria dos Santos Silva**, esposa de nosso Fundador.



AVISOS RELIGIOSOS



SALMOS 33, 34 E 70

Leia os Salmos 33, 34 e 70 3 vezes ao dia durante 3 dias. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredites verás o que acontece.

R.N.Q.

Você nem imagina o que uma conversa pode fazer pela sua vida.

CVV Ligue 141 24h
www.cvv.org.br

APOIO EMOCIONAL

Expo Óptica 2025 acontecerá no Expo Center Norte de 9 a 12 de abril

A Expo Óptica 2025, a maior feira do setor na América Latina, ocorrerá de 9 a 12 de abril, no Expo Center Norte em São Paulo. O evento é um ponto de encontro para os principais representantes da óptica mundial, reunindo especialistas e profissionais renomados para discutir capacitação, inovação e tendências do setor.

Com um estande dedicado, o Senac São Paulo apresentará informações sobre seus cursos livres e técnicos, incluindo o Técnico em Óptica, Vendas Ópticas, Boas Práticas para o Varejo Óptico e Planejamento e Gestão no Varejo Óptico. Além disso, a instituição destacará sua infraestrutura diferenciada, com laboratórios modernos e uma loja óptica pedagógica, que possibilita um aprendizado prático e eficaz.

Um dos destaques da participação do Senac São Paulo será a palestra de Sueli Gomes, docente do curso Técnico em Óptica, sobre o tema "Adaptação de lentes de contato multifocais".

A palestra ocorrerá no dia 12 de abril, às 14 horas,



Foto: Divulgação

Sabrina Sato na Expo Óptica 2024, no Expo Center Norte, além do Senac outras instituições e marcas estarão presentes

abordando a presbiopia e as técnicas para definir a dominância ocular. "Com o aumento da idade da população brasileira, as grandes indústrias do ramo óptico estão investindo em tecnologias voltadas a este público", explica Sueli Gomes.

A Editora Senac São Paulo também estará presente no evento, oferecendo uma seleção de livros com desconto especial.

A editora é reconhecida pela qualidade de suas publicações, que contribuem para

a formação e aprimoramento de profissionais em diversas áreas.

Serviço:

Expo Óptica 2025
Local: Expo Center Norte - Rua José Bernardo Pinto, 333 - Vila Guilherme. Pavilhão Vermelho.
Data: 9 a 12 de abril
Horário: das 13 às 21 horas.
Entrada: proibida para menores de 16 anos.
Credenciamento: necessário no site www.expooptica.com.br.



Moda & Beleza



Sabe como escolher sua pomada modeladora? A gente explica como!

As pomadas modeladoras são aliadas do styling, oferecendo praticidade e controle para diversos tipos de cabelo. No entanto, a escolha exige atenção: desde setembro de 2023, a Anvisa estabeleceu novos critérios de regularização para garantir a segurança desses produtos. Por isso, na hora de eleger seu mais novo e queridinho produto de styling, verifique a composição e opte por produtos de qualidade e, claro, aprovados pela Anvisa. "Aposte em pomadas regulamentadas, mantendo seu estilo sem riscos para a saúde", alerta Vanessa Espi, cabeleireira e terapeuta capilar da Cless Cosméticos.

Como escolher a ideal?

•Cabelos finos: use fórmulas leves com efeito mate dão



Foto: Divulgação

volumem sem pesar;

- Cacheados ou ondulados: optar por textura cremosa define os cachos sem rigidez;
- Cabelos grossos: exigem pomadas mais densas que garantem mais controle;
- Para efeito natural: levar em conta fixação leve e acabamento seco;
- Para brilho intenso: procurar fórmulas com acabamento acetinado.

Para aplicar use uma pequena quantidade e aplique do meio para as pontas. Evite o couro cabeludo para não aumentar a oleosidade.

E para os fios volumosos, reparta o cabelo em seções. "Menos é mais. O ideal é aplicar aos poucos para evitar fios pesados ou endurecidos", ensina a cabeleireira.

Escolha com cuidado e garanta um styling impecável!

Quando VOCÊ protege a natureza, ela agradece com mais qualidade de vida.

RECICLE!