

HORÓSCOPO

Por Naia Giannocaró



Naia Giannocaró
Terapeuta Integrativa/Consteladora
Atendimentos e Cursos
Instagram: @naia.terapeuta
WhatsApp: 011 96515-0414

De 4/4
a 10/4

Áries - 21 de março a 20 de abril

Reavalie objetivos e inicie projetos com cautela.

Touro - 21 de abril a 20 de maio

Foco na estabilidade financeira e amorosa.

Gêmeos - 21 de maio a 20 de junho

Evite decisões impulsivas, revise planos.

Câncer - 21 de junho a 20 de julho

Busque equilíbrio emocional nas relações.

Leão - 21 de julho a 22 de agosto

Oportunidades no trabalho, cuide da comunicação.

Virgem - 23 de agosto a 22 de setembro

Expanda horizontes, mas com planejamento.

Libra - 23 de setembro a 22 de outubro

Transformações nos relacionamentos, seja transparente.

Escorpião - 23 de outubro a 21 de novembro

Atenção à saúde e rotina.

Sagitário - 22 de novembro a 21 de dezembro

Criatividade em alta, explore hobbies.

Capricórnio - 22 de dezembro a 21 de janeiro

Cuide do lar e fortaleça laços familiares.

Aquário - 22 de janeiro a 19 de fevereiro

Comunique-se com clareza para evitar mal-entendidos.

Peixes - 20 de fevereiro a 20 de março

Reavalie finanças e evite gastos impulsivos.

Ser jovem

O que é ser jovem? Viver com entusiasmo, sonhar sem limites e encarar desafios com coragem.

É uma fase de descobertas, intensidade e aprendizado.

Mais do que uma idade, é um estado de espírito que mantém a curiosidade, a esperança e a vontade de mudar o mundo.

Tenham uma abençoada semana!

PS do Hospital Geral de V. N. Cachoeirinha é administrado pela Fundação do ABC (FUABC)

Foto: Divulgação



O Hospital Geral Vila Nova Cachoeirinha oferece atendimento nas especialidades de Clínica Médica, Cirurgia Geral, Pediatria e Ortopedia

A Fundação do ABC (FUABC) assumiu a gestão do Serviço de Urgência e Emergência do Hospital Geral de Vila Nova Cachoeirinha (HGVNC), na ZN. O contrato, firmado com a Secretaria de Estado da Saúde, tem validade de 12 meses e um valor de R\$ 26,4 milhões.

A unidade oferece aten-

dimento nas especialidades de Clínica Médica, Cirurgia Geral, Pediatria e Ortopedia, além de contar com enfermeiros, técnicos de enfermagem, fisioterapeutas e assistentes sociais. A FUABC atua na estabilização e observação de pacientes por até 24 horas, encaminhando casos mais complexos via regulação

estadual. Referência em gestão hospitalar no SUS, a FUABC adota modelos administrativos modernos para otimizar recursos e aprimorar a qualidade do atendimento. O HGVNC atende cerca de 2 milhões de habitantes e conta com 198 leitos, incluindo UTIs e clínicas especializadas.



Guloseimas para Você



Foto: Divulgação/ Freepik

Sabe aquela sobremesa para a Páscoa? O chef e proprietário da Quinta do Olivardo, em São Roque (SP), Olivardo Saqui, dá uma deliciosa receita de Rabanada Portuguesa com Calda de Vinho e Sorvete.

Rabanada Portuguesa com Calda de Vinho e Sorvete

Ingredientes: 1 pão português cortado em fatias fartas, 1 litro de leite integral, 6 ovos inteiros, raspas de 2 limões.

Calda: 1 kg de açúcar, 50 g de canela em pau, 2 litros de água, 200 g de mel, 200 ml de vinho (de preferência do porto).

Modo de preparo:

Rabanada: molhe as rode-



las de pão no leite com as raspas de limão, depois passe nos ovos batidos. Frite em óleo em temperatura média. **Calda:** em uma panela coloque o açúcar, a água e a canela e deixe ferver até chegar a ponto de fio. Espere esfriar, acrescente o mel e o vinho e mexa até ficar homogêneo.

Despeje a calda sobre as rabanadas. Para finalizar, sirva com uma bola de sorvete de creme.

Rendimento: 5 porções.

*Quer sua receita publicada neste espaço? Mande sua guloseima com foto para: pauta@gazetazn.com.br.

O **SILÊNCIO** MAIS ENSURDECEDOR
É AQUELE QUE **FERE**

Para o ciclo da violência física e psicológica ter fim,
não isole quem precisa de voz. Denuncie!

#eucuidoenãomecalo

Para situações de
flagrante ou emergência

DISQUE
190 POLÍCIA
MILITAR

Para denúncias sigilosas
ou se tiver informações

DISQUE
181 POLÍCIA
CIVIL

