

## Governo de SP prorroga inscrições para etapa Paralímpica dos Jogos Escolares

O Governo de São Paulo ampliou o prazo de inscrição para a etapa Paralímpica dos Jogos Escolares do Estado de São Paulo (JEESP). Agora, estudantes com deficiência física, intelectual ou visual podem se inscrever até o dia 21 de abril de 2025 (esportes.sp.gov.br).

A competição, que inclui alunos de escolas públicas, privadas e técnicas estaduais, abrange jovens de 11 a 18 anos em 14 modalidades Paradesportivas: Atletismo, Basquete em cadeira de rodas, Bocha Paralímpica, Futebol de 5, Futebol de 7, Goalball, Judô, Natação, Parabadminton, Tênis em cadeira de rodas, Tênis de mesa, Voleibol sentado, Parataekwondo e Halterofilismo.

O JEESP tem como objetivo promover a inclusão,



Inscrição para a etapa Paralímpica dos Jogos Escolares do Estado de São Paulo tem prazo ampliado

revelar novos talentos e selecionar atletas para representar o estado nas Paralimpíadas Escolares. O evento é realizado em parceria com

as Secretarias de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência, Esportes, Educação e o Centro Paula Souza.



## Guloseimas para Você



Já ouviu falar em Bucatini Oriental? A Adria, tem uma receita deliciosa que cai muito bem para os dias amenos de outono. Dá só uma olhada na receita dessa massa:

### Bucatini Oriental

**Ingredientes:** 200 gramas de Bucatini cozido, 200 ml de molho Bechamel (molho branco), 120 gramas de cogumelos (shitaki, shimeji, champignon), 50 gramas de cebola picada, 1/2 dente de alho picado, 1 colher de sopa de azeite, 15 gramas de salsa picada, sal e pimenta a gosto.

**Modo de preparo:** Refogue no azeite a cebola e o alho até dourar, adicione os cogumelos, deixe refogar por mais ou menos dois minutos, em seguida adicione o Bechamel e deixe até que fique bem quente. Finalize com sal e pimenta. Espalhe sobre a massa já no prato e decore com a salsinha picada.

**Para fazer o molho Bechamel**

**Ingredientes:** 2 colheres de sopa de manteiga, 2 colheres de sopa de farinha de trigo, 2 xícaras de leite, sal,



pimenta-do-reino e noz-moscada a gosto.

**Modo de preparo:** Em uma panela, derreta a manteiga em fogo médio. Adicione a farinha de trigo e misture bem, cozinhando por cerca de 1 minuto, até formar uma pastinha. Aos poucos, acrescente o leite, mexendo constantemente com um fouet para evitar grumos. Cozinhe por 5 a 7 minutos, mexendo sempre, até engrossar. Tempere com sal, pimenta-do-reino e noz-moscada a gosto.

**Dica:** Se quiser um molho mais cremoso, use leite integral. Para um toque extra, adicione um pouco de queijo

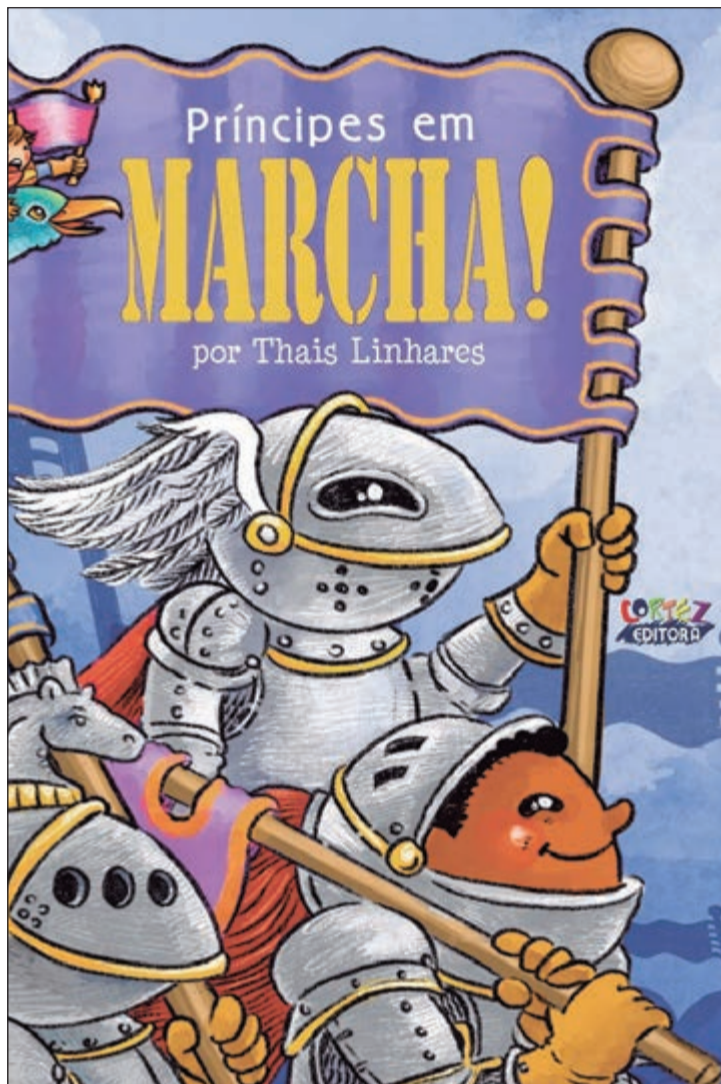
ralado ao final.

**Rendimento:** 2 porções.

\*Quer sua receita publicada neste espaço? Mande sua guloseima com foto para: [pauta@gazetazn.com.br](mailto:pauta@gazetazn.com.br).



## LIVROS NOVOS



**PRÍNCIPES EM MARCHA!** (Cortez Editora). Nesta obra, os heróis dos contos de fadas unem forças para romper preconceitos e acabar com estereótipos de violência. Eles aderem ao manifesto das princesas em uma aliança imbatível, transformadora e salvadora. No livro, a autora Thais Linhares, promove um importante debate sobre a masculinidade, ao mostrar que meninos choram, sentem medo e não precisam vencer todas as batalhas. Como aliados na construção de um mundo melhor, são incentivados a valorizar o bem e a refletirem: “É mais valente quem usa a espada ou o coração?” e “Por que fazer estátuas para os que promoveram a

guerra e não para os que negociaram a paz?”. Para inspirá-los, o livro destaca figuras como o advogado abolicionista Joaquim Nabuco, o militar paraquedista Sérgio de Carvalho, o professor Paulo Freire e o humorista Henfil – todos agentes de profundas mudanças sociais. Ao encorajar os meninos a serem protetores da Terra, conciliadores, bailarinos, abolicionistas, cuidadores de idosos e ativistas contra qualquer forma de opressão, Thais Linhares ressalta o que deveria ser evidente: príncipes e princesas são plenamente capazes de realizar as mesmas conquistas e de contribuir para que todos convivam em um ambiente mais justo e igualitário.

### COLECIONADOR

Um app para quem coleciona QUALQUER COISA!

Informações

Loja Google

Loja Apple

Saiba mais em <https://pratic.com.br/colecionador>

## APOIE a luta CONTRA a FOME.

## Diga SIM pra LBV!

20 milhões de brasileiros não sabem se vão se alimentar hoje (ONU/FAO). Todos os dias, nós lutamos pra reverter isso.

**FAÇA A DIFERENÇA | [LBV.ORG/DOE](https://lbv.org/DOE)**