DICAS DE ECONOMIA DE ENERGIA

CUIDADOS BÁSICOS

- NÃO USE APARELHOS ELÉTRICOS DURANTE O HORÁRIO DE PICO, DAS 18H ÀS 21H. DESLIGUE-OS DA TOMADA QUANDO NÃO ESTIVEREM EM USO
- COMPRA ELETRODOMÉSTICOS COM O SELO PROCEL, QUE INDICA QUAIS MODELOS GASTAM MENOS
- NÃO DEIXE CELULARES, CÂMERAS E NOTEBOOKS "DORMIREM" CARREGANDO

AR-CONDICIONADO

- DESLIGUE-O QUANDO O AMBIENTE ESTIVER DESOCUPADO
- MANTENHA JANELAS E PORTAS FECHADAS QUANDO O APARELHO ESTIVER FUNCIONANDO
- EVITE O CALOR DO SOL NO AMBIENTE, FECHANDO CORTINAS E PERSIANAS

LÂMPADAS

- EVITE ACENDÊ-LAS DURANTE O DIA. APAGUE-AS NOS AMBIENTES DESOCUPADOS
- USE MELHOR A LUZ DO SOL, ABRINDO BEM JANELAS, CORTINAS E PERSIANAS
- AS LÂMPADAS FLUORESCENTES SÃO MAIS EFICIENTES QUE AS COMUNS. DURAM OITO VEZES MAIS

TELEVISÃO

- EVITE DORMIR COM A TELEVISÃO LIGADA. SE ELA TIVER RECURSOS DE PROGRAMAÇÃO, USE O TIMER
- O CONSUMO DE ENERGIA AUMENTA QUANTO MAIS ALTO ESTIVER O VOLUME

COMPUTADOR

- USE O MODO ECONOMIA DE ENERGIA PARA DESLIGAR O MONITOR E DEIXAR O COMPUTADOR EM ESTADO DE ESPERA SE FICAR SEM USO POR CERTO TEMPO
- NÃO DEIXE IMPRESSORA, ESTABILIZADOR E OUTROS EQUIPAMENTOS LIGADOS SEM NECESSIDADE

CHUVEIRO ELÉTRICO

- NÃO O USE EM HORÁRIOS DE PICO. É UM DOS APARELHOS QUE MAIS CONSUMEM ENERGIA
- SE POSSÍVEL, DEIXE A CHAVE NA POSIÇÃO "VERÃO", QUE GASTA 30% MENOS ENERGIA
- FECHÉ A TORNEIRA QUANDO SE ENSABOAR E REDUZA O TEMPO DO BANHO

GELADEIRA E FREEZER

- NÃO DEIXE A PORTA ABERTA POR TEMPO PROLONGADO
- ARRUME OS ALIMENTOS PARA QUE SEJAM RAPIDAMENTE LOCALIZADOS
- NÃO FORRE AS PRATELEIRAS, POIS ISSO DIFICULTA A CIRCULAÇÃO DE AR
- NÃO USE AS SERPENTINAS ATRÁS DO APARELHO PARA SECAR ROUPAS
- MANTENHA A BORRACHA DE VEDAÇÃO DA PORTA EM BOM ESTADO
- NÃO GUARDE ALIMENTOS QUENTES

FERRO ELÉTRICO

- LIGAR O APARELHO VÁRIAS VEZES DESPERDIÇA ENERGIA. JUNTE UMA QUANTIDADE DE ROUPAS E PASSE TUDO DE UMA VEZ

FONTE: CEB E ELTROTERRAS

Moda & Beleza

Foto: Divulgação

Dia das Mães: Seleção especial de beleza para presentear sua rainha!

O Dia das Mães é a ocasião perfeita para homenagear quem sempre cuidou de você. E que tal fazer isso com um presente que valorize ainda mais sua beleza e bem-estar? Para quem busca opções que combinam carinho, cuidado e sofisticação, selecionamos produtos de beleza que prometem agradar mães de todos os estilos.

Confira a seleção

- 1- NIVEA Q10 Sérum Dupla Ação (R\$105,00) - Combate a glicação e reduz rugas profundas.
- 2- Shark FlexStyle Lisos e Ondulados (R\$2.249,10) - Secador multifuncional que também modela sem danificar.
- 3- Shark SpeedStyle Cacheados e Crespos (R\$1.799,10) - Secagem ultrarrápida e proteção dos fios.
- 4- Schwarzkopf Fibre Clinix Hydrate (R\$869,92) - Tratamento capilar personalizado e reparador.
- 5- Eucerin Hyaluron-Filler Sérum Epigenetic (R\$376,10) - Reverte sinais do envelhecimento da pele.
- 6- Bioré THE BODY (R\$145,90) - Espuma de limpeza corporal densa e hidratante.
- 7- Bioré THE FACE (R\$122,90) - Espuma facial que limpa com gentileza e protege a barreira da pele.
- 8- Mantecorp Kit Rejuvenescimento Pele Madura (R\$484,70) - Combinação de sérum rejuvenescedor, hidratante e protetor solar.
- 9- Mantecorp Kit Ivy C Ferulic e Ivy C Olhos (R\$479,80) - Sérum facial e creme para olhos que uniformizam e reduzem linhas de expressão.

Coluna de Meditação*

Renovação Carismática

A verdade é uma palavra boa que se irradia seja lá qual for a religião; a mensagem é válida quando tem luz, é iluminada.

No final, vencem os que oram em vez de temer, e agem em vez de lamentar.

*Se queres subir ao Alto
Toma zelo em não cair,
Constrói nas lutas de agora
As belezas do porvir.*

O serviço é o nosso orientador primário e supremo, porque somente convertendo nossa existência em braços, olhos, ouvidos, pés, pensamentos e corações, através dos quais se manifeste a vontade atuante e redentora do Mestre Divino, em favor de todas as criaturas e de nós mesmos, é que atingiremos o mundo regenerado com uma só fé e um só Senhor. As obras que construímos na Terra são raízes profundas de nossa alma, retendo nosso coração no serviço.

*O ideal é a luta que faço
Na disputa e no espaço.
Tudo lembra a luz
Tendo no refletor
a imagem de Jesus.*

Quando mais céu dentro de nossa alma, mais habilitação para servirmos ao bem no inferno.

*Esse mesmo inferno zodiacal
Faz parte de nossa vida,
É um caminho radical
Na nossa luta, na nossa lida.*

Às vezes é imprescindível silenciar, para compreendermos mais intensamente.

Edificamos com sacrifícios de hoje, a paz do futuro.

As qualidades edificantes que o Reino do Todo Poderoso espera de nós revelam-se, em construção, no terreno de nossa alma.

É imprescindível que o tempo nos aprimore os talentos imortais. Bem-aventurado é o trabalhador que, na hora do crepúsculo, se sente ainda com o tesouro do serviço.

As estrelas brilham para ele, com renovado fulgor e o Pai de infinita bondade lhe renova as energias, para o trabalho a fazer.

*Renovação carismática
É todo o seu viver
No mundo nesta temática
Vamos, então, aprender.*

IRMÃ LÚCIA

*Coordenação anterior da saudosa **Maria dos Santos Silva**, esposa de nosso Fundador.

AVISOS RELIGIOSOS

AGRADECIMENTO

Agradeço ao Senhor Jesus Cristo por graça alcançada. **D.M.**

SALMOS 33, 34 E 70

Leia os Salmos 33, 34 e 70 3 vezes ao dia durante 3 dias. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredites verá o que acontece. **D.M.**

ORAÇÃO PARA GANHAR DINHEIRO

Em nome da água que tudo permeia, da terra que tudo forma, do ar que tudo clareia, do fogo que transforma, que eu alcance sem demora o que mais desejo agora... Sei que vou ganhar muito mais, muito dinheiro, que nem eu mesmo saberei contar. Amém. Publique imediatamente, que sua graça será alcançada. **D.M.**

Compartilhe com o CVV
Aquilo que você não divide com ninguém

VALORIZAR A VIDA.
É ISSO QUE O CVV FAZ.

LIGUE 141

atendimento gratuito e sigiloso.