

Coluna de Meditação*

Espiritualidade

Vamos entender o Recado,
O mundo, a música, o teclado,
Juntos formarão a União.
O solo é a Evangelização.

Descortinando o véu
Mostrando um novo Céu.

Vereis então, qual é a
solução:

Batendo a mesma tecla,
A mesma teoria e Lição,
Vivendo como um atleta
Correndo na competição.

“Os Espíritos do Senhor,
que são as virtudes dos Céus,
como um imenso exército
que se movimenta, desde
que d’Ele recebeu o comando,
espalham-se sobre toda
a superfície da Terra, “se-
melhantes às estrelas cadentes,
vêm iluminar o caminho
e abrir os olhos aos cegos”.

Competir é viver
Usando o sentimento
Despertar, Renascer
Dentro do ensinamento,

O Espírito de Verdade

Vai longe a Pira acesa,
Corre o Universo,
Como cartas na mesa
Cantam o seu progresso.

Aí está o famoso Espírito
Santo, aquela Ave do Paraíso,
transmissor de Deus nos
seus lembretes ao Mundo
em geral. A matéria, embora
viva com os milhões de corpúsculos
que a constituem,
é recurso passivo, ante a
vibração Espiritual.

Vê, imagina só
O que deve transmitir
Tirando aquele nó
Do caos, do mal fugir
Status, fama,
bens materiais são ilusões.

Você vive, você vibra,
Faz sua Oração a Deus,
Na vida incentiva
A composição dos sonhos seus.

Não persiga as ilusões.
Abrindo a brecha
Fechando o aviso
Tal arco e flecha
Buscando o Paraíso.

Assim a Terra da Promissão,
A disputa, a Razão

IRMÃ LÚCIA

*Coordenação anterior da saudosa **Maria dos Santos Silva**,
esposa de nosso Fundador.

AVISOS RELIGIOSOS

AGRADECIMENTO

Agradeço ao Senhor Jesus Cristo
por graça alcançada. D.M.

SALMOS 33, 34 E 70

Leia os Salmos 33, 34 e 70 3
vezes ao dia durante 3 dias. Faça
2 pedidos difíceis e 1 impossível.
Mesmo que não acredites
verás o que acontece. D.M.

Visite nosso site:
www.gazetazn.com.br

PRECE A SÃO JUDAS TADEU

Para ser recitada em grande aflição ou quando se parece provado de todo auxílio visível, e nos casos desesperadores. São Judas, glorioso apóstolo, fiel servo e amigo de Jesus, o nome do traidor foi causa de que fosse esquecido por muitos, mas a igreja vos honra e invoca universalmente como patrono nos casos desesperados e nos negócios sem remédio. Rogai por mim, que sou tão miserável. Fazer uso, eu vos peço, desse particular privilégio que vos foi concedido, de trazer visível e imediato auxílio, onde o socorro desapareceu quase por completo. Assisti-me as consolações e o auxílio do Céu em todas as minhas precisões, atribuições e sofrimentos, alcançando-me a graça de... (aqui faz-se o pedido particular), e para que eu possa louvar a Deus convosco e com todos os eleitos, por toda a eternidade. Eu vos prometo, ó bendito São Judas, lembrar-me sempre deste grande favor e nunca deixar de vos honrar, como meu especial e poderoso patrono, e fazer tudo o que estiver a meu alcance para incentivar a devoção para convosco, Amém. São Judas, rogai por nós e por todos os que vos honram e invocam o vosso auxílio. (3 Pai-Nossos, 3 Ave-Marias, 3 Glória Patri). Por graças alcançadas. M.C.S.

LADAINHA DE SANTO EXPEDITO PARA NEGÓCIOS URGENTES

A fim de obter a realização de coisas urgentes deve-se fazer uma novena a Santo Expedito, isto é, recitar suas ladainhas durante nove dias: “Senhor, tende piedade de mim. Jesus Cristo, tende piedade de mim. Senhor, tende piedade de mim. Jesus Cristo, ouvi-me. Jesus Cristo, escutai-me, Pai Celeste, que sois Deus. Tende Piedade de mim. Santa Maria, Rainha dos Mártires, rogai por mim. Santo Expedito, invencível atleta da fé, rogai por mim. Santo Expedito, fiel até a morte rogai por mim. Santo Expedito, que tudo perdeste para ganhar a Jesus, Rogai por mim. Santo Expedito, que fostes vergastado, rogai por mim. Santo Expedito, que padecestes gloriosamente pela espada, rogai por mim. Santo Expedito, que recebeste do Senhor esta coroa de justiça que prometeu aos que amam, rogai por mim. Santo Expedito, patrono da Juventude, rogai por mim. Santo Expedito, socorro dos escolares, rogai por mim. Santo Expedito, Rogai por mim. Santo Expedito, modelo dos soldados, rogai por mim. Santo Expedito, Patrono dos viajantes, rogai por mim. Santo Expedito, salvação dos doentes, rogai por mim. Santo Expedito, consolador dos aflitos, rogai por mim. Santo Expedito, apoio fidelíssimo dos que esperam em vós, rogai por mim. Santo Expedito, eu vos suplico, não deixeis para amanhã o que podeis fazer hoje. Vinde em meu auxílio. Cordeiro de Deus, que apagais os pecados do mundo, perdoai-me senhor. Cordeiro de Deus, que apagais os pecados do mundo, ouvi-me Senhor. Cordeiro de Deus, que apagais os pecados do mundo, tende piedade de mim, Senhor. Jesus Ouvi-me. Jesus, ouvi minha oração. Que a minha voz suba para Vós”. D.M.

ADEPOM promove 24º Passeio Ciclístico, “Pedalando pela Saúde” na Zona Norte, no próximo domingo (18)

Com apoio da Polícia Militar do Estado de São Paulo, a ADEPOM (Associação de Defesa dos Policiais Militares) realizará no domingo, 18 de maio, o 24º Passeio Ciclístico “Pedalando pela Saúde”, com largada na Praça Heróis da FEB, em Santana.

O evento tem inscrições gratuitas e, em 2024, bateu recorde de participação, com mais de 2.000 inscritos. Neste ano, a expectativa é repetir o sucesso, com premiações para o participante mais jovem, o mais idoso e a bicicleta mais enfeitada, além de sorteios de brindes e bicicletas.

Tradicional na agenda esportiva da cidade desde 1999, o passeio só foi interrompido em 2020 e 2021,



Foto: Divulgação

O 24º Passeio Ciclístico “Pedalando pela Saúde”, com largada na Praça Heróis da FEB, em Santana será no domingo, 18/5

durante a pandemia. Os primeiros 500 inscritos que doarem 2 kg de alimentos não perecíveis receberão uma camiseta exclusiva e

as doações serão destinadas a instituições beneficentes. As inscrições podem ser feitas pelo site: www.adepom.com.br

Largo do Limão é revitalizado e vira novo ponto de encontro e lazer na ZN

A Praça Francisco D’Auria, conhecida popularmente como Largo do Limão, foi reinaugurada com muita música e celebração. Ao som da Camerata da Fábrica de Cultura, que se apresentou em 26/4, com um repertório com clássicos e canções populares, a comunidade se reuniu para conhecer o novo espaço, que passou por quase seis meses de obras.

A revitalização trouxe novos ares ao local: o pai-

sagismo foi totalmente renovado, as alamedas receberam bancos de madeira e concreto, dois novos pergolados foram instalados, além de modernos aparelhos de ginástica para uso livre da população. O piso permeável e as melhorias no sistema subterrâneo de drenagem - que exigiram alterações nas redes de gás e energia - completam a transformação estrutural.

Mais do que uma reforma,

a nova praça abriu espaço para ideias e sonhos da vizinhança. Entre as sugestões estão: a instalação de brinquedões, feiras de artesanato aos fins de semana, a presença de uma base da Polícia Militar e até um letrero com os dizeres “Eu amo o Limão”. Agora, o Largo do Limão não é apenas um espaço revitalizado, mas um símbolo de transformação comunitária e possibilidades futuras.



A revitalização trouxe novos ares ao local: o paisagismo foi totalmente renovado, as alamedas receberam bancos de madeira e concreto



Fotos: Divulgação

Além das melhorias estruturais, também foram instalados modernos aparelhos de ginástica para uso livre da população

62 anos de Tradição sempre vigilante, sempre na primeira linha de combate, com independência e com lealdade.
www.gazetazn.com.br