

Editorial

As comemorações oficiais pelo Dia da Independência acontecem no Sambódromo do Anhembi, com uma programação de desfiles durante a manhã deste domingo. O evento tem organização da Prefeitura de São Paulo, através da SPTuris, Governo do Estado de São Paulo e das Forças Armadas e tem uma expectativa de público de 6 mil pessoas. Com entrada gratuita, o objetivo é de que o evento atraia famílias de todas as regiões da cidade. Importante destacar que estão previstos bloqueios de trânsito nas proximidades, como Avenida Olavo Fontoura nos dois sentidos e pista local da Marginal Tietê, entre as pontes das Bandeiras e Casa Verde.

O público deve colaborar com as medidas de segurança e não será permitido o acesso ao Sambódromo com objetos cortantes, perfurantes, latas, garrafas ou qualquer objetivo que possa ferir. As manifestações democráticas podem ser feitas através de bandeiras e faixas que não possuam mensagens ofensivas ou tenham suporte de madeira ou metal. A comemoração dos 203 anos da Independência do Brasil contará com toda a organização em segurança, transporte público, estacionamento e suporte para quem precisar de atendimento médico. A intenção é que seja uma festa popular, que possa acontecer de maneira pacífica, organizada e reforce o orgulho pela soberania nacional e a democracia.

Outro destaque desta edição é a expectativa pelo início das obras para transformar a Rua Leite de Moraes, em Santana, num Boulevard capaz de promover toda uma revitalização local. Esse projeto foi anunciado pela Subprefeitura Santana/Tucuruvi em dezembro de 2024, com previsão de início em janeiro deste ano e um período de 4 meses de obras. Ou seja, caso esses prazos tivessem sido cumpridos, a região já poderia contar com essa importante melhoria. De acordo com a Prefeitura de São Paulo, o projeto segue em estudos técnicos, porém ainda não há novos prazos ou mesmo justificativas mais detalhadas sobre o atraso. De qualquer forma, seguiremos atentos a esse assunto que é de grande interesse para a população local.


Entre outros assuntos desta edição, destacamos a Sessão Solene da Câmara Municipal pelo aniversário de Santana realizada no último dia 26 de agosto por iniciativa do vereador Major Palumbo. Na ocasião, foram homenageadas personalidades, empresas e instituições locais escolhidas pela comissão organizadora do evento. Porém, o mais importante é ressaltar a história e o desenvolvimento desse bairro que é a principal referência da Zona Norte. Para aproveitar o final de semana na região, destacamos ainda algumas das atrações culturais disponíveis, como a programação O Mundo do Circo, Sesc Santana e Teatro Alfredo Mesquita. Basta conferir e aproveitar!

Essas e outras matérias regionais estão neste número de *A Gazeta da Zona Norte*. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

Ouçá sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.



EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio

Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade:

Rua Alfredo Pujol, 207 - Santana - Tel: 02977-6544 / 094861-1729

www.gazetazn.com.br comercial: gazetazn@gazetazn.com.br

redação: pauta@gazetazn.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL.
DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES



O que foi notícia na semana

Foto: Tânia Rego/Agência Brasil



A comissão mista do Congresso Nacional que analisa a Medida Provisória (MP) 1300/25 aprovou na última quarta-feira (3), **alteração da Tarifa Social de Energia Elétrica (TSSE)**. De acordo com as alterações, ficam isentas da conta de luz as famílias de baixa renda em casos de baixo consumo. Para valer de forma definitiva, a MP precisa ser votada nos plenários da Câmara dos Deputados e do Senado. Instituída no início de julho, a gratuidade é válida para famílias beneficiárias do Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico) que apresentam consumo mensal de até 80 kilowatts mensais. O benefício é concedido automaticamente para as famílias do CadÚnico, não sendo necessário solicitar a operadora.

Pesquisa da Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) e do Instituto de Defesa de Consumidores (Idec) aponta a **intensa desigualdade na conexão digital no Brasil**, com prejuízos ao acesso a serviços e estudos. De acordo com o levantamento, 35% das pessoas com renda de até 1 salário mínimo e 35,6% das que recebem entre 1 e 3 salários mínimos ficaram sete dias ou mais sem acesso à internet móvel nos 30 dias

anteriores ao estudo. Entre as consequências está a falta de acesso a serviços bancários e financeiros, uso de plataformas de serviços do governo ou de saúde, além de afetar negativamente os estudos.

Ícone da moda, o **estilista italiano Giorgio Armani morreu** na última quinta-feira (4), aos 91 anos de idade. Seu falecimento foi comunicado em nota oficial pelo Grupo Armani. "Com infinita tristeza, o Grupo Armani anuncia o falecimento do seu criador, fundador e incansável força Motriz: Giorgio Armani". Com a saúde abalada há certo tempo, ele deixou de participar dos desfiles de seu grupo na Semana da Moda Masculina de Milão, em junho último. Chamado como "Re Giorgio" (Rei

Giorgio), era famoso por supervisionar cada detalhe de suas coleções e todos os aspectos de sua empresa.

Faleceu na última terça-feira (2), aos 91 anos o **jornalista Mino Carta, fundador da revista CartaCapital** e um dos nomes mais respeitados da imprensa brasileira. Há um ano, Mino enfrentava problemas de saúde, com idas e vindas ao hospital; na última internação, esteve duas semanas na UTI do Sírio-Libanês, na capital paulista. Com sua morte, o Brasil perde um dos grandes jornalistas de sua história, cuja obra permanece como referência para profissionais que acreditam em um jornalismo imparcial, crítico e comprometido com a verdade.

Setembro Amarelo

Quando falar e pedir ajuda pode salvar vidas

Foto: Divulgação



"Se precisar, peça ajuda." Esse é o lema do Setembro Amarelo 2025, mas também poderia ser um lembrete diário para todos nós. Criada pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) em parceria com o Conselho Federal de Medicina (CFM) desde 2013, é hoje a maior iniciativa antiestigma do mundo e, há mais de uma década, vem abrindo espaço para um diálogo fundamental: a prevenção ao suicídio.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 700 mil pessoas morrem por suicídio todos os anos no planeta, e no Brasil, a média é de 14 mil vidas perdidas anualmente - cerca de 38 por dia.

Depressão: além da tristeza

Uma das doenças mais associadas ao risco de suicídio é a depressão, que ainda carrega muito estigma. Mas como diferenciar tristeza de depressão? Segundo especialistas, a tristeza é uma emoção natural, geralmente passageira e ligada a momentos difíceis. Já a depressão é persistente e debilitante, trazendo sintomas como alteração no sono, perda de energia, dificuldades de concentração, sentimentos de culpa e, em casos mais graves, pensamentos suicidas.

Escutar é um ato de cuidado

Além dos diagnósticos médicos, existe algo que todos podem fazer: estar atentos aos sinais. Mudanças no comportamento, isolamento, desesperança, alteração no apetite e no sono podem ser alertas importantes. A psiquiatra Sandra Peu, representante da ABP, reforça que observar e levar a sério as falas é essencial:

"Se a pessoa expressa claramente que deseja morrer, não vacile: leve-a ao atendimento médico de urgência", orienta. Ela lembra que transtornos de humor, como depressão e bipolaridade, estão entre os principais fatores de risco. Ainda assim, a

atitude de familiares e amigos pode fazer diferença.

No Brasil, o Centro de Valorização da Vida (CVV) oferece apoio emocional 24 horas, gratuitamente, pelo número 188. E, em situações de risco imediato, é fundamental acionar o Samu (192).

Como lembra o presidente da ABP, Antônio Geraldo da Silva, quase todos os casos de suicídio estão ligados a doenças mentais que poderiam ser tratadas. "A vida sempre será a melhor escolha", reforça. Falar sobre dor não é sinal de fraqueza. Pelo contrário, é uma maneira de abrir espaço para o cuidado e a esperança. Se precisar, peça ajuda, e, se puder, ofereça também.