

Exposição de crianças nas redes sociais levanta alerta sobre riscos emocionais e de segurança

A recente troca de acusações públicas entre as mães das filhas de Neymar, somada à denúncia contra o influenciador Hytalo Santos, exposta pelo youtuber Felca, trouxe novamente à tona um debate urgente: até que ponto a exposição de crianças na internet é segura?

O fenômeno, conhecido como sharenting – união dos termos share (compartilhar) e parenting (paternidade) – vem crescendo rapidamente no Brasil.

Dados da AVG Technologies mostram que 81% das crianças com menos de dois anos já possuem algum tipo de presença digital criada pelos pais, muitas vezes sem qualquer consentimento futuro.

Riscos emocionais e de segurança

Para além da exposição midiática, os efeitos do sharenting preocupam especialistas. De acordo com a especialista em comportamento humano Gisele Hedler, o impacto dessa prática vai muito além da perda de privacidade. “A infância é uma fase de formação da identidade, em que a criança ainda não tem maturidade para compreender as consequências de sua exposição. Quando pais e responsáveis publicam constantemente a rotina dos filhos, estão, na prática, transferindo para



Foto: Divulgação

A exposição de crianças e jovens nas redes vai muito além da privacidade e pode dar margem a cyberbullying e até aliciamento on-line

eles uma pressão social que pode gerar ansiedade, baixa autoestima e até prejudicar o desenvolvimento das relações interpessoais”, explica.

Os riscos também se estendem à segurança. Imagens aparentemente inocentes podem ser utilizadas de forma indevida, dando margem a cyberbullying, exploração de dados pessoais e até aliciamento on-line.

“O ambiente digital não oferece controle sobre como esses conteúdos serão replicados, recortados ou até manipulados. Isso amplia a vulnerabilidade da criança em uma fase em que ela deveria estar protegida”, alerta Hedler.

Um dilema coletivo

Para a especialista, é ur-

gente que pais e responsáveis reflitam sobre os limites do compartilhamento: “Existe uma linha tênue entre registrar memórias e transformar a infância em espetáculo. O impacto psicológico e social dessa exposição pode se estender por toda a vida adulta”, afirma.

O debate, embora tenha ganhado visibilidade com casos como o de Neymar e Hytalo Santos, reflete uma realidade vivida em milhões de lares brasileiros.

“Essa não é uma discussão restrita ao universo das celebridades. Todos os pais estão diante da responsabilidade de equilibrar o desejo de mostrar a vida dos filhos com o dever de protegê-los”, conclui Hedler.

ACSP- Distrital Norte recebe Presidente da Associação Portuguesa de Desportos em palestra

Foto: Divulgação



Distrital Norte fez a entrega de um Certificado de Homenagem ao palestrante Antônio Carlos Castanheira, Presidente da Diretoria Executiva da Associação Portuguesa de Desportos

A Distrital Norte da Associação Comercial de São Paulo realizou no último dia 26/08 sua 5ª Reunião Ordinária da Gestão 2025/2026, com a presença de associados e convidados.

O evento contou com a presença especial do palestrante Antônio Carlos Castanheira, presidente da Diretoria Executiva da Associação Portuguesa de Desportos, que trouxe reflexões importantes sobre o tema “Portuguesa e os Novos Investimentos da SAF”. Em sua palestra, Castanheira destacou os desafios e as oportunidades da modernização do Futebol brasileiro, mostrando como a

profissionalização e os novos modelos de gestão podem impactar, positivamente o esporte e a economia.

Em reconhecimento a sua contribuição e à trajetória marcada por dedicação, profissionalismo e excelência, a Distrital Norte fez a entrega de um Certificado de Homenagem ao palestrante. A Distrital Norte da Associação Comercial de São Paulo oferece diversos serviços a empresários, comerciantes e empreendedores, além de diversas oportunidades de aprimorar conhecimento e networking. Sua sede fica na Rua Jovita, 309 em Santana. Informações: (11) 3180-3670.



Guloseimas para Você



Foto: Divulgação/Freepik

Tentando evitar comer carne, mas a fim de um “comfort food” saboroso? Essa receita de Strogonoff de Palmito vai aquecer seu paladar. Anota, aí!

Strogonoff de Palmito

Ingredientes: 2 colheres (sopa) de azeite ou manteiga, 1 cebola pequena picada, 2 dentes de alho picados, 2 xícaras de palmito em rodelas (cerca de 400 g), 1 xícara de cogumelos fatiados (opcional), 2 colheres (sopa) de ketchup, 1 colher (sopa) de mostarda, 1 caixa de creme de leite (200 g), 1/2 xícara de molho de tomate, sal e pimenta-do-reino a gosto, salsinha picada para finalizar.

Modo de preparo: Refogue a cebola e o alho no azeite até dourar. Acrescente o palmito



e os cogumelos e refogue por mais 3 minutos. Adicione o molho de tomate, ketchup e mostarda. Misture bem. Tempere com sal e pimenta a gosto e cozinhe por 5 minutos em fogo baixo. Desligue o fogo e misture o creme de leite. Finalize com salsinha e

sirva com arroz branco e batata palha.

Rendimento: 6 pessoas.

*Quer sua receita publicada neste espaço? Mande sua guloseima com foto para pauta@gazetazn.com.br.

Infecções sexualmente transmissíveis podem ser diagnosticadas gratuitamente na rede municipal

As infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), provocadas por relação sexual desprotegida com uma pessoa infectada, ou da gestante para a criança durante a gestação, parto ou amamentação, podem não apresentar sintomas por um período prejudicando o tratamento. O que muita gente não sabe é que é possível fazer a testagem regular gratuitamente na rede municipal de atendimento à saúde. Na cidade de São Paulo, a Secretaria Municipal da Saúde disponibiliza gratuitamente testes convencionais, testes rápidos e até autotestes para IST como HIV/Aids, Sífilis e Hepatite B e C.

Os testes convencionais de HIV, da Sífilis e da He-

patite B e C estão disponíveis nas 479 Unidades Básicas de Saúde (UBS) da capital, além dos 28 serviços da Rede Municipal Especializada (RME) em IST/Aids. As UBS e unidades das RME também realizam o diagnóstico e tratamento de outras ISTs. Há ainda a unidade móvel CTA da Cidade, projeto da Coordenadoria de IST/Aids da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), também é possível fazer testagem rápida gratuita para HIV, Sífilis, Hepatite B e C, e iniciar o uso da profilaxia pré-exposição ou pós-exposição (PrEP/PEP) ao HIV. A localização das UBS e demais equipamentos de saúde pode ser consultada na plataforma Busca Saúde.

SE VOCÊ TEM ALGUMA INFORMAÇÃO PARA A POLÍCIA, LIGUE. **DISQUE DENÚNCIA 181** UMA ATITUDE SUA PODE SALVAR MUITAS VIDAS. SIGILO ABSOLUTO.

SEJA MANEIRO, ECONOMIZE **ÁGUA** UM DIA PODE ACABAR **ÁGUA**
A Gazeta da Zona Norte apoia essa ideia