

## Teatro Alfredo Mesquita tem programação diversificada neste final de semana



Foto: AGZN

Teatro Alfredo Mesquita, localizado na Avenida Santos Dumont 1.770, tem atrações gratuitas para todas as idades

O Teatro Alfredo Mesquita, localizado na Avenida Santos Dumont, 1.770, recebe neste final de semana (dias 6 e 7/9), o grupo Exército Contra Nada com o espetáculo *Caravana Zona Leste*, às 16 horas com entrada gratuita. A montagem mistura acrobacias, música ao vivo e poesia e destaca a arte das periferias e a tradição circense que se reinventa com o tempo. A classificação é livre.

Para o público adulto, o

teatro apresenta o espetáculo *Não se Esqueça de Mim*, que aborda a velhice com bom humor. Em cena, três mulheres abordam suas angústias, desejos, medos, vivências e sentimentos. As apresentações acontecem as sextas e sábados, às 20 horas, e aos domingos às 19 horas. A temporada tem início nesta sexta-feira (5) e se estende até 14/9. Os ingressos são gratuitos e disponíveis na plataforma Symply.

## Prefeitura abre 540 vagas para curso gratuito de empreendedorismo na capital paulista

A Prefeitura de São Paulo está com inscrições abertas para o curso gratuito de empreendedorismo Fábrica de Negócios, que oferece 540 vagas distribuídas em 18 turmas presenciais em todas as regiões da cidade.

Voltado a quem deseja iniciar ou expandir um negócio, o programa é operado pela Agência São Paulo de Desenvolvimento (ADE SAMPÁ) e aborda, desde a criação do modelo de negócio, até estratégias de vendas e marketing digital.

As aulas começam nos dias 29 e 30/9 e serão realizadas em diversos espaços de coworking (TEIAs) e equipamentos municipais.

O curso, estruturado em seis oficinas ao longo de



Foto: Divulgação/FreePick

As aulas começam nos dias 29 e 30/9 e serão realizadas em diversos espaços de coworking (TEIAs) e equipamentos municipais na capital paulista

três semanas, garante certificado para quem tiver pelo menos 75% de presença e oferece suporte para estruturar vendas on-line

e identidade visual. Os interessados podem se inscrever gratuitamente até 20/9, pelo site: [adesampa.com.br/cursos](http://adesampa.com.br/cursos).



## Moda & Beleza



Studio Z apresenta coleção primavera-verão 2026 com foco em conforto, elegância e diversidade

A Studio Z lança, oficialmente, sua coleção primavera-verão 2026, reunindo as principais tendências da temporada.

A linha aposta em um mix de elegância e conforto, trazendo saltos quadrados e médios blocados, além de modelos sem salto, ideais para diferentes ocasiões. A paleta de cores segue uma proposta sofisticada, com tons terrosos e nudes, que se unem a detalhes como



Foto: Divulgação

pedrarias, tachas e acabamentos artesanais, agregando personalidade às peças.

Com foco na valorização da diversidade de estilos e

corpos, a coleção reforça o mote da marca: "Moda do seu jeito", celebrando a liberdade de expressão por meio da moda.



## Livros Novos

**PRA ONDE FOI A VÓ ZITA?** (Editora Ovolê) A escritora Márcia Abreu aborda a ausência e o luto na infância de forma delicada e sensível. A história acompanha uma personagem em busca de respostas sobre o que aconteceu com sua avó, mostrando que a morte é um processo natural e inevitável. Indicado para crianças que começam a se aventurar em narrativas mais longas, o livro também provoca reflexões sobre como os adultos lidam com a perda.



## AVISOS RELIGIOSOS



### PRECE A SÃO JUDAS TADEU

Para ser recitada em grande aflição ou quando se parece provado de todo auxílio visível, e nos casos desesperadores. São Judas, glorioso apóstolo, fiel servo e amigo de Jesus, o nome do traidor foi causa de que fosse esquecido por muitos, mas a igreja vos honra e invosco universalmente como patrono nos casos desesperados e nos negócios sem remédio. Rogai por mim, que sou tão miserável. Fazer uso, eu vos peço, desse particular privilégio que vos foi concedido, de trazer visível e imediato auxílio, onde o socorro desapareceu quase por completo. Assisti-me as consolações e o auxílio do Céu em todas as minhas precisões, atribuições e sofrimentos, alcançando-me a graça de... (aqui faz-se o pedido particular), e para que eu possa louvar a Deus convosco e com todos os eleitos, por toda a eternidade. Eu vos prometo, ó bendito São Judas, lembrar-me sempre deste grande favor e nunca deixar de vos honrar, como meu especial e poderoso patrono, e fazer tudo o que estiver a meu alcance para incentivar a devoção para convosco, Amém. São Judas, rogai por nós e por todos os que vos honram e invocam o vosso auxílio. (3 Pai-Nossos, 3 Ave-Marias, 3 Glória Patri). Por graças alcançadas.

M.C.S.

*De prontidão estamos.  
De prontidão continuamos.  
Ante o altar de Deus  
nós curvados e reverentes  
fazemos:*

### "Prece das Fraternidades"

*Nosso divino Mestre  
e Salvador,  
Fortalecei-nos e amparai-nos  
Para que possamos lutar  
Contra as forças do mal  
Que tentam dominar o mundo  
(Assim seja)*

*Veneráveis mensageiros  
celestiais,  
Auxiliares de Jesus;  
Fortalecei-nos e amparai-nos  
Para que possamos lutar  
Contra as forças do mal  
Que tentam dominar o mundo  
(Assim seja)*

*Pai Nosso, criador nosso,  
Fonte eterna de amor e luz;  
Fortalecei-nos e amparai-nos  
Para que possamos lutar  
Contra as forças do mal  
Que tentam dominar o mundo  
(Assim seja)*

*O banco espiritual  
Que funciona todo dia  
Levanta qualquer astral  
Pai Nosso - Ave Maria.*

*O inferno continua  
Ardendo por todo lado  
É no espaço, é na rua,  
Encontra sempre um aliado.*

*Nós continuamos aqui  
Onde canta o bem-te-vi,  
Seu banhar é pitoresco,  
Seu cantar tal qual o reflexo,*

*Quando se vê o azul  
O céu fica a sorrir,  
O sol vem de norte a sul,  
A oração vai surgir.*

Nas vossas aflições voltai sempre os vossos olhos para o céu e dizei, do fundo do vosso coração:

*"Meu Pai, curai-me, mas fa-  
zei que a minha alma doente  
seja curada antes das enfer-  
midades do corpo; que mi-  
nha carne seja castigada, se  
necessário, para que a mi-  
nha alma se eleve para vós  
com a brancura que possuía  
quando a criastes."*

Após esta prece, meus bons amigos, que o bom Deus sempre ouvirá, a força e a coragem vos serão dadas, e talvez também a cura que temerosamente pedistes como recompensa da vossa abnegação.

IRMÃ LÚCIA

\*Coordenação anterior da saudosa **Maria dos Santos Silva**, esposa de nosso Fundador.

Você nem imagina o que uma conversa pode fazer pela sua vida.

**CVV** Ligue 141 24h  
www.cvv.org.br

APOIO EMOCIONAL