

HORÓSCOPO

Por Naiá Giannocaró



Naiá Giannocaró -
Terapeuta Integrativa/Consteladora
Atendimentos e Cursos
Instagram: @naia.terapeuta
WhatsApp: 011 96515-0414

De **3/10**
a **9/10**

Áries - 21 de março a 20 de abril

Semana de mais calma interior. Bom momento para desacelerar e cuidar de si.

Touro - 21 de abril a 20 de maio

Energia de conquistas e organização. Coloque em ordem aquilo que estava parado.

Gêmeos - 21 de maio a 20 de junho

Comunicação em alta. Conversas importantes podem abrir novos caminhos.

Câncer - 21 de junho a 20 de julho

Hora de valorizar sua sensibilidade. Cuidado com dramas desnecessários.

Leão - 21 de julho a 22 de agosto

Clareza para decisões. Confie no que seu coração já sabe.

Virgem - 23 de agosto a 22 de setembro

Semana de ajustes. Organizar rotina vai trazer alívio.

Libra - 23 de setembro a 22 de outubro

Energia de equilíbrio e recomeços. Bom período para relações.

Escorpião - 23 de outubro a 21 de novembro

Transformações internas. Escute sua intuição.

Sagitário - 22 de novembro a 21 de dezembro

Movimentos e novidades. Ouse sonhar maior.

Capricórnio - 22 de dezembro a 21 de janeiro

Semana de firmeza. Evite excesso de cobrança.

Aquário - 22 de janeiro a 19 de fevereiro

Inspiração e criatividade em alta. Dê atenção a novas ideias.

Peixes - 20 de fevereiro a 20 de março

Momento de leveza. Solte o que não depende de você.

A compulsão alimentar

A compulsão alimentar não é apenas “fome”, mas uma forma de aliviar sentimentos como: ansiedade, tristeza ou estresse. Muitas vezes, a pessoa come rápi-

do, em grande quantidade, e depois sente culpa. É importante olhar com carinho para as emoções que estão por trás desse comportamento e buscar

apoio, seja em terapia, grupos de ajuda ou mudanças na rotina. O primeiro passo não é se culpar, mas se acolher. *Tenham uma abençoada semana!*

LETROX

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Considerando a dica ao lado do diagrama e seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

Dica: Transferir para depois

J	E	I	T	O
I	D	O	S	O
F	O	R	R	O
Z	I	N	C	O
T	U	R	F	E

Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P
A	S	D	F	G	H	J	K	L	
Z	X	C	V	B	N	M			

Resposta: Adlar

12

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Planejamento e execução de políticas de governo	Encantou; seduziu Variedade de borracha usada em artesanatos (sigla)		Estupro de (?), crime sexual		Sucesso dos Titãs, lançado à época da crise do mensalão	
Adjetivo (?): designa o estado natal de alguém					Frio, em inglês	
Tratamento dispensado a padres (pl.)		Plano, em inglês		Origina-das; pro-vocadas		Carta que inicia um naipe no baralho
Autor de "Ato dos Apóstolos"	Agrava-mento do estado de saúde					
						Modelo de cama moderna
			Américo Vespúcio, navegador italiano			Dita repe-tidamente
Anexo da cozinha	Nipo-america-no					
Pronome relativo	Serpente venenosa					Retórica (abrev.)
		Infame; canalha				
		Narrativa nórdica				
São (?), protetor da garganta (Folcl.)			Outra vez! Drible des-concertante (fut.)		Enguia, em inglês	
Localização da Casa da Dinda (DF)						
						O nascer de um astro (Astr.)
O cão mestiço		Arnaldo Brandão, músico e compositor			Extensão de arquivos do Word (Inform.)	
Talher cortante			Jogo eletrônico dos anos 1980			
(?) de poder, extrapolação dos limites da competência atribuída à autoridade					À (?): ao deus-dará	

BANCO 3/box — eei. 4/cold — plan — saga. 5/atari. 6/bilhe. 9/genilico. 10/vulneravel. 13/gestão pública. 5

10 DICAS PARA NÃO CAIR EM GOLPES FINANCEIROS

Federação Brasileira de Bancos preparou lista com medidas para população se proteger



- cuidado com as suas senhas
- cuidado com seu cartão
- confira seu cartão após uma compra
- ative autenticação de 2 fatores
- atenção com ligações
- nunca clique em links desconhecidos
- cuidado em compras online
- cuidado nas operações bancárias
- não fotografe a tela do caixa eletrônico ao usá-lo
- cuidado com o que compartilha nas redes sociais

fonte: Febraban (Federação Brasileira de Bancos)

#FaçaCoquetel



Solução

A	O		O	S	U	B	A		
I	R	A	I	V	V	C	A	F	
C	O	D	D	E	V	C			
N	V	T	V	T	V	V	I	A	
E	T	R	O	N	O	G	V	T	
T	E	E	O	S	V	R	B		
E	R	T	T	I	B	V	F	N	C
C	I	E	S	S	I	N	D		
X	O	B	A	V	V	P	O	C	
E	S	V	C	N	T	O	V	S	
V	O	V	R	O	I	P	N	T	
S	T	E	V	V	V	S			
S	O	D	N	E	R	E	A	E	R
O	C	I	T	I	T	N	E	G	
A		N	A	V					