

Outubro Rosa reforça a importância da prevenção e ao acesso gratuito à mamografia pelo SUS

Esse mês é marcado por uma das campanhas de saúde mais importantes do ano: Outubro Rosa, que chama atenção para o cuidado com a saúde da mulher e a prevenção do Câncer de Mama. A detecção precoce é essencial para aumentar as chances de cura e garantir um tratamento mais eficaz, e o exame de mamografia é o principal aliado nessa etapa.

Mamografia e Papanicolau

O Ministério da Saúde (MS) anunciou, recentemente, que haverá mudança nas diretrizes nacionais de realização da mamografia de rastreamento: a pasta determinou que o exame poderá ser solicitado a partir dos 40 anos, mediante a solicitação da paciente, independentemente da apresentação de sintomas.

O rastreamento deve ser feito uma vez a cada dois anos. Já a citologia oncológica, para detectar eventuais lesões pré-cancerosas no colo do útero, deve ser realizada anualmente a partir dos 25 anos de idade e, após dois resultados negativos consecutivos, pode ser repetida a cada três anos.

Também nesse caso o Ministério da Saúde anunciou mudanças: o Papanicolau deve ser gradualmente substituído pelo teste de genotipagem de DNA-HPV, com início aos 25 anos e intervalo de 5 anos para as pacientes que apresentarem resultado negativo.

Na rede municipal, a prevenção dos dois tipos de câncer se inicia nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs),



De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca), o Câncer de Mama é o tipo mais incidente entre as mulheres brasileiras e o que mais causa mortes

onde a mulher encontra acolhimento e, se necessário, encaminhamento para outros equipamentos. A SMS conta com 14 Serviços de Referência de Mama (SRM) e dois Centros de Exames da Mulher (CEM), localizados nas zonas leste e sul da capital.

“No caso do surgimento de sintomas suspeitos, os exames podem ser solicitados a qualquer momento e não é necessário passar pela consulta com o médico: eles podem ser solicitados diretamente no acolhimento”, explica Lígia Mascarenhas, ginecologista e coordenadora da Área Técnica de Saúde da Mulher da SMS.

Confira as principais formas de agendar a mamografia gratuita:

***Poupatempo:** pelo site ou aplicativo (poupatempo.sp.gov.br), selecione “Saúde da Mulher” e depois “Agendar Mamografia no Programa Mulheres de Peito”. Tam-

bém é possível consultar o itinerário das Carretas da Mamografia, que realizam o exame sem agendamento prévio.

***Telefone:** ligue para 0800 779 0000, de segunda a sexta-feira, das 8 às 17h.

***UBS:** procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima e solicite o encaminhamento.

***Carretas da Mamografia:** realizam atendimentos gratuitos de segunda a sexta, das 8 às 17h, com até 50 senhas por dia.

E para encerrar o mês de conscientização com um gesto coletivo, no dia 26 de outubro, domingo, a ZN recebe o Caminhada Pela Vida - Outubro Rosa. O evento começa às 7h, na Av. Comandante Antônio Paiva Sampaio, altura do nº 768, com destino à Av. Tucuruvi, 808. A participação é gratuita e aberta a todas as idades.

Lauzane Paulista comemora 101 anos na próxima quinta-feira (23)



Lauzane Paulista alcançou importante desenvolvimento nas últimas décadas

Localizado próximo à Serra da Cantareira, o bairro Lauzane Paulista completa na próxima quinta-feira (23), 101 anos de história. Sua origem está ligada a uma grande propriedade que abrangia a área do Distrito Mandaqui no século 19. Essas terras foram compradas em 1870 pelo casal Pedro Gabone, um francês e Francisca Bocaccio, italiana.

A propriedade era formada por diversos sítios. Em 1917, Alberto Savoy, um suíço nascido na cidade de Lousanne, comprou o sítio que situava-se entre a antiga Estrada do Bispo (atual Rua Conselheiro Moreira de Barros) e a Avenida Parada Pinto.

Mais tarde, Savoy vendeu parte de sua propriedade para a empresa Francisco Amaro E Cia, que iniciou o loteamento da região.

Ainda assim, a empresa manteve a área onde havia uma pedreira, que produziu grande parte do material utilizado na pavimentação das vias da Zona Norte.

Gradualmente a região foi recebendo novos moradores, sendo denominada Lauzane em homenagem a cidade natal do antigo proprietário. O reconhecimento oficial pela Prefeitura como bairro aconteceu em 23 de outubro de 1924 porém, o bairro começou a receber melhorias somente a partir da década de 60.

Sua primeira linha de ônibus, com ponto final na Praça da República, começou a operar em 1969. Em 1973, o bairro recebeu sua primeira escola municipal, a atual EMEF Marcos Mélega. A partir do crescimento de bairros vizinhos, como Mandaqui, o bairro recebeu intenso desenvolvimento nas últimas décadas.

Além dos empreendimentos imobiliários, Lauzane conta com grandes estabelecimentos comerciais como supermercados e shopping.

Ainda assim, é um bairro com notáveis áreas verdes, próximo ao Horto Florestal e que ainda preserva um certo ar interiorano.

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 2a Turma

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

Água Fria - *Drogaria Sullafarma Ltda. - Av. Água Fria, 1.114/1.118 - *Drogaria Jd. França Ltda. - R. José Albuquerque Medeiros, 194 - *Drogaria Tato Ltda. - Av. Dr. Meirelles Reis, 90 - **Alto de Santana** - *Farmácia e Drogaria Cantareira Ltda. - R. Arthur Guimarães, 278 - **Alto V. Maria** - *Corral Alves & Cia Ltda. - Av. Alberto Byington, 1.996 - **Casa Verde** - *Drogaria Adm Ltda. - Av. Casa Verde, 1.648 - *Drogaria Nessa Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 590 - **Freguesia do Ó** - *Drogaria São Paulo S/A. - R. Bonifácio Cubas, 116 - *Drogaria Alpha Ltda. - Av. Itaberaba, 2.629 - *Edfarmácia Ltda. - R. Bartolomeu Faria, 651-A - **Itaimirim** - *José Sérgio da Silva e Cia Ltda. - R. Nova dos Portugueses, 822 - *Minefarmácia Ltda. - Av. Itimirim, 1.592 - *Drogaria Imifarma Ltda. - Av. Itimirim, 2.249/2.253 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Itimirim, 3.115 - **Itaberaba** - *Farmácia e Manipulação Principal Ltda. - Av. Itaberaba, 445 - *Drogaria Santa Cruz Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 2.029/2.033 - *Drogaria Castro Foranazari Ltda. - R. Parapuã, 710 - *Drogaria Foranazari Ltda. - R. Parapuã, 700 - **Jd. Brasil** - *Drogaria Marbellla Ltda. - Av. Jardim Japão, 804 - *Drogaria Mendes Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 547 - *Drogaria Garros Ltda. - Av. Rolândia Garros, 1.443 - **Jd. Japão** - *Farmácia Drogauante Ltda. - Praça Nippon, 40/46 - Lj. 06 - **Jd. Paulistano** - *Drogaria e Perf. Jd. das Pedras Ltda. - R. das Pedras, 27-A - **Jd. Peri** - *Drogaria Brito Ltda. - R. São Gonçalo do Aetaí, 274 - **Jd. Primavera** - *Nursia Farm Com. Prods. Farmac. Ltda. - Av. Inajar de Souza, 2.770 - **Jd. S. Paulo** - *Drogaria Bruno Ltda. - Av. Léoncio de Magalhães, 131 - **Jd. Tremembé** - *Drogaria Alpes do Jaçanã Ltda. - Av. Maria A. L. de Azevedo, 3.860 - Lj. 01 - **Lauzane Paulista** - *Antônio Carlos F. Vianna - R. Alberto Savoy, 27 - **Limão** - *Drogaria Bolsoni do Limão Ltda. - Av. Dep. Emílio Carlos, 1.239 - *Organização Farmac. Drogavera Ltda. - Av. Mandaqui, 240 - **Parada Inglesa** - *Drogaria N. Sra. Aparecida - Av. Gal. Ataliba Leonel, 3.361 - **Pq. Edu Chaves** - *Drogaria Itamonte Ltda. - R. Itamonte, 2.712 - *Drogaria Tami Ltda. - Av. Edu Chaves, 670 - **Pq. Novo Mundo** - *Drogaria Hierro Ltda.



MÉDICOS



Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82 CRM 28.142 **“SÍNDROME DO PÂNICO”, DEPRESSÕES** Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta

Dr. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga CRM 06/42630-2 Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos

Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios

Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados

Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis

Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS

Dr. Limírio Moreira da Fonseca CRM: 175.962

Dr. Luiz Augusto Seabra Rios CRM: 52.025

Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - s/s. 23/24

3666-8068

Zona Norte, ame-a!

CRM: 25.290

Portellinha Dr. Waldir Portellinha Oftalmologia

Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea

Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
Tel: 3284-8186 / Fax: 3287-8506 • www.portellinha.com.br

Um jornal que faz a diferença. Anuncie: www.gazetazn.com.br