

Mundo do Circo SP celebra o Mês das Crianças com shows gratuitos no Parque da Juventude



O Mundo do Circo continua com sua programação especial do Mês das Crianças, oferecendo espetáculos gratuitos e abertos para toda a família

O Mundo do Circo SP, iniciativa da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo, gerenciada pela Associação Paulista dos Amigos da Arte, continua com sua programação especial do Mês das Crianças, oferecendo espetáculos gratuitos e abertos para toda família. As apresentações seguem até o fim de outubro, com atrações que unem humor, magia, música e acrobacias no parque localizado na Zona Norte da capital.

No dia 18 sábado, às 17h a Cia Painé Santamaría apresenta A Louca das Frutas, em que Chiquita, uma feirante cheia de energia e emoção, transforma a venda de frutas em um espetáculo de malabarismo e humor. No domingo dia 19, às 17h é a vez de: Viva o Palhaço Mixuruca, que une

malabarismo, equilíbrio e música em uma celebração da alegria e da fantasia.

Já nos dias 22 e 29/10, quartas-feiras, às 11h e 15h, o American Circus apresenta Arquibancada da Alegria, um espetáculo que reúne palhaços, mágicos, contorcionistas e equilibristas, resgatando a essência do circo tradicional. No sábado dia 25, às 17h a Trupe Koskowisck encena Quiproqué, com duas palhaças que se envolvem em uma divertida confusão repleta de gags físicas, coreografias e surpresas.

Já no domingo dia 26, às 17h o público poderá assistir ao inédito O Circo Fubanguinho, da Trupe Lona Preta e encerrando o mês, no dia 30 de outubro, quinta-feira, às 11h e 15h, o Circo Di Italia apresenta Circo Di Italia Belíssimo,

um espetáculo grandioso e cheio de surpresas.

Além das apresentações, o público pode participar de atividades fixas durante o mês, como o Receptivo Artístico, com Fábio Venturini, realizado as quartas e quintas-feiras, das 10 às 15h e aos sábados e domingos, das 12 às 17h, no Picadeiro a Céu Aberto. Outra atração é o Projeto Movimento Ativo, com Ana Coll, voltado para pessoas a partir de 60 anos, com vivências circenses que estimulam corpo e mente, sempre as quartas e quintas, das 10h30 às 11h30, na Lona Multiuso.

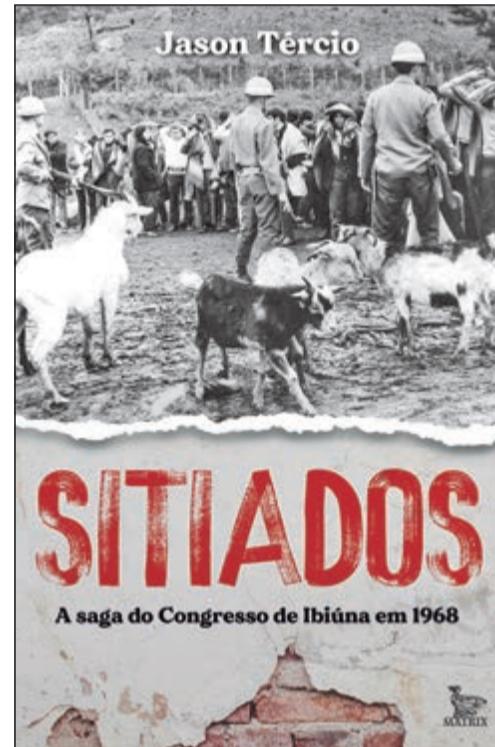
O Mundo do Circo SP fica na Avenida Cruzeiro do Sul, 2.630, no Carandiru. Todas as atividades são gratuitas e a entrada está sujeita à lotação, sendo recomendada a chegada antecipada.



Livros Novos

SITIADOS - A SAGA DO CONGRESSO DE IBIÚNA EM 1968 (Matrix Editora). O jornalista e biógrafo Jason Tércio revisita um dos episódios mais emblemáticos da ditadura militar em Sitiados - A saga do Congresso de Ibiúna em 1968. A obra reconstrói em detalhes o 30º Congresso da UNE, que reuniu cerca de 800 estudantes em um sítio no interior de São Paulo para discutir estratégias de resistência ao regime. O encontro terminou

na maior prisão em massa da história do Brasil, quando centenas foram levados ao Presídio Tiradentes. Com narrativa que mistura jornalismo investigativo e crônica histórica, Tercio mostra os bastidores da preparação clandestina do congresso: deslocamentos secretos, uso de senhas, vigilância policial e até disputas internas entre correntes da esquerda estudantil.



Documentos do DOPS, panfletos mimeografados, fotografias e depoimentos dão corpo a um relato que contextualiza 1968, ano marcado pelo assassinato de Edson Luís, pela Passeata dos Cem Mil e por revoltas estudantis em todo o mundo. Mais que resgate histórico, Sitiados dialoga com dilemas atuais sobre autoritarismo e democracia, lembrando que a juventude sempre foi protagonista das lutas sociais.

Um jornal que faz a diferença. Anuncie: www.gazetazn.com.br

Economia de água

Mudança de atitude é feita de pequenos hábitos



Banho e escovação

Entre quem deixa o chuveiro aberto todo o banho e quem o fecha para se ensaboar, a diferença de gasto é de 132 litros aproximados. O mesmo princípio vale para a hora de escovar os dentes. Fechar a pia durante a escovação faz bastante diferença. A torneira aberta gasta de 12 a 20 litros de água por minuto.



Descarga

Existem gastos iniciais que funcionam como economia a longo prazo. A válvula de descarga do vaso sanitário sempre regulada evita desperdício. Se a casa tem válvula hydra, então, o melhor é trocá-la pela caixa acoplada. A diferença de consumo chega a 27 litros por descarga, dependendo do novo modelo escolhido.



Louça suja

Antes de lavar pratos e panelas, remova bem os restos de comida e jogue-os no lixo. Ao lavar louças, não deixe a torneira aberta o tempo todo (assim você desperdiça até 105 litros). Primeiro passe a esponja, ensaboe e depois enxágue tudo de uma só vez. Deixe de molho as louças com sujeira mais pesada.



Lavanderia

Acúmulo razoável de roupas evita desperdício de água. Aqui a mesma ideia do chuveiro funciona: a pia não precisa estar aberta enquanto a gente ensaboa ou esfrega as roupas. Deixe as peças de molho para sujeira mais pesada sair - com essa água ainda se lava o quintal. A máquina de lavar também pode ser ligada apenas quando estiver cheia.



Carro, calçada e jardim

30 minutos com a mangueira aberta são 560 litros de água pelo ralo. Com balde e vassoura (esta última na calçada, evidente), eles ficam tão limpos quanto. O regador também substitui bem a mangueira na irrigação das plantas. Com água da chuva ou do aquário da sala, ainda melhor. Aliás, o nitrogênio e o fósforo dos peixinhos fazem muito bem às plantas.



ATENÇÃO

Todo e qualquer vazamento precisa de conserto o quanto antes. Uma simples torneira mal fechada desperdiça em torno de 46 litros de água por dia. Se o vazamento é um filete de água equivalente a um mililitro, então o desperdício é de 2.068 litros de água em 24 horas. O serviço de individualização da conta de água é necessário. Mão-de-obra e material custam entre R\$ 1.100 e R\$ 3 mil.



Com essas ações pode se economizar cerca de **3.000 litros de água**

