

Programação de palestras sobre a Campanha Natal Iluminado 2025 acontece nas Sedes Distritais da ACSP

As 15 Sedes Distritais da Associação Comercial de São Paulo (ACSP), iniciam no próximo dia 27 a programação oficial do Natal Iluminado 2025, iniciativa que faz parte do calendário natalino paulistano, com decorações espalhadas pela cidade.

Com foco nas oportunidades de negócios dessa época do ano, as Distritais em parceria com o Sebrae-SP, oferecerão aos associados e demais empreendedores palestras gratuitas voltadas ao fortalecimento dos negócios, com foco em inovação, planejamento e marketing digital.

Mais informações, entre em contato com a Distrital da região de seu interesse.

Programação

27/10/2025

Distrital Nordeste

Tema: Faça o planejamento e transforme a crise em oportunidades
Horário: 19h30
Contato: 11 97764-0028

28/10/2025

Distrital Norte

Tema: Faça anúncios incríveis no Facebook e Instagram
Horário: 19h30
Contato: 11 95361-9264

Distrital Noroeste

Tema: Faça designs profissionais utilizando o Canva
Horário: 19h
Contato: 11 94155-3720

Golpes financeiros crescem nas redes e Serasa ensina como identificá-los

Foto: Divulgação/Freepik



Vale lembrar que golpistas usam inteligência artificial e vozes de pessoas conhecidas para aplicar fraudes

A circulação de vídeos e publicações enganosas prometendo "limpar o nome sem pagar" ou "aumentar o score em 24 horas" alerta para o aumento de golpes financeiros nas redes sociais. Para orientar os consumidores, a Serasa lançou a Central de Mitos e Verdades, reunindo respostas oficiais sobre dívidas, crédito e pontuação de crédito.

Segundo Aline Vieira, coordenadora de conteúdo da Serasa, "novos boatos surgem a cada semana com o mesmo objetivo: enganar o consumidor. Informação correta é também uma forma de proteção", diz ela. Aline ainda alerta que golpistas usam inteligência artificial e vozes de pessoas conhecidas para aplicar fraudes, induzindo consumidores a fornecer dados

pessoais ou pagar por serviços falsos.

Entre os principais esclarecimentos da Serasa estão: textos e vídeos prometendo apagar dívidas são falsos; dívidas prescritas após cinco anos continuam existindo e podem ser negociadas; consultar o Serasa Score não altera a pontuação; e a negativação do CPF é realizada apenas pelas empresas credoras, não pela Serasa.

A iniciativa também inclui conteúdos educativos com bom-humor nas redes sociais, envolvendo o personagem advogado Paloma e o poligrafista Jorge Maria, para desmistificar crenças sobre finanças e prevenir fraudes.

Mais informações podem ser consultadas na Central de Mitos e Verdades da Serasa: www.serasa.com.br/imprensa/mitos-e-verdades-serasa

Dia Mundial do Combate à Dor

Avanços em terapias ampliam controle da dor crônica e melhoram qualidade de vida

Foto: Divulgação/Freepik



O Dia Mundial de Combate à Dor (17/10), chama a atenção para a importância do diagnóstico e do tratamento adequados da dor

em dor crônica, o dr. Marcelo Valadares, Especialista em Neurocirurgia pela Associação Médica Brasileira (AMB) e pela Sociedade Brasileira de Neurocirurgia (SBN). Para ele, a tecnologia representa um avanço real no controle da dor.

Além dos medicamentos, a neuromodulação, técnica que utiliza estímulos elétricos ou magnéticos para regular a atividade dos circuitos neurais, tem ganhado espaço como opção eficaz e de longo prazo. Um dos marcos recentes foi a aprovação pela FDA do Inceptiv™, primeiro estimulador de medula espinhal com circuito fechado, capaz de ajustar automaticamente a intensidade da estimulação conforme as respostas do sistema nervoso.

De acordo com o dr. Valadares, o avanço dessas terapias representa um passo importante na busca por tratamentos mais personalizados. "Com a evolução dos recursos farmacológicos e tecnológicos, podemos agir com

cada vez mais precisão sobre os mecanismos da dor e restabelecer o funcionamento do sistema nervoso, oferecendo ao paciente uma melhora concreta na qualidade de vida", afirma.

O especialista ressalta, contudo, que o tratamento deve ser sempre individualizado e multidisciplinar. "Avaliando, fisioterapia, exercícios físicos e psicoterapia continuam sendo pilares no manejo da dor crônica. As novas terapias vêm para somar, especialmente nos casos mais complexos, em que há necessidade de intervenções cirúrgicas ou neuromodulatórias", completa o médico.

A conscientização sobre o tema é fundamental para reduzir o sofrimento e ampliar o acesso ao diagnóstico e ao tratamento. "Nenhum paciente deve conviver com dor de forma permanente, e o Dia Mundial de Combate à Dor é um lembrete de que investir em informação e em inovação é também uma forma de cuidar", reforça o médico.

Coluna de Meditação*

Espírito Jovem

No mundo nada se perde, mas se transforma.

Vai daí o homem que usa a inteligência para ser útil para a humanidade.

Esse tipo de coisa é quase como um refrão, entra na mente de todos como trabalhador regenerado; desde a sucata à arte se vê o artista, que é criatura em si, e nos mínimos detalhes.

O anjo do Senhor anunciou à Maria e ela concebeu o Espírito Santo.

Sede todos vós, o retrato falado de uma anunciação sagrada, neste templo que é a Terra onde habitais por hora, no cumprimento da tarefa que vos foi destinada.

No auge da dificuldade, você está a um passo da sua meta.

Metamorfose extraordinária é o mediunismo mundial tipo de comunicação, na era espacial, no Planeta correspondente a sua esfera de vida.

São movimentos, operações em conjunto, que se vê a destruição dando lugar à famosa conjuntura renovadora.

Revolver a terra, e plantar para a colheita, é ato de agricultor.

E vós que estais na escala como aprendiz de evangelho, saboreando os textos sagrados, como um manjar dos deuses, sabendo sempre mais.

Assim, desfrutando a lúmiosa fase esclarecedora, o homem sobe as montanhas pensando em Maomé, nos textos da Sagrada Bíblia, tendo à frente o redentor, iluminando-vos o caminho a trilhar.

A escalada do Everest, tal qual a espiritualidade, deve subir cada vez mais para atingir o pico da sabedoria divina.

Sois vós os artifícios de hoje, no amanhecer de outras peregrinações, em fase de crescimento na natureza.

O mundo gira; então volta seus olhos para esse espetáculo maravilhoso que é o saber envelhecer, deixando sempre o espírito jovem.

E isso aí queridos, que o alto vos manda, como chuva de rosas na vossa caminhada presente com os olhos no futuro, deixando para trás o passado.

Os valores se renovam e prosseguem, rumo à eternidade, o sem fim.

IRMÃ LÚCIA