

LIVROS NOVOS

O MENINO QUE SELECIONAVA SABORES (Mercado das Letras). Inspirado em experiências pessoais, o autor Francisco Neto Pereira Pinto aborda, de forma acolhedora e divertida, a seletividade alimentar infantil. O protagonista Ravi, um menino de três anos, aprende com a avó a importância de experimentar, palavra mágica que transforma sua relação com a comida. O livro, ilustrado por Fabiana Correa, mistura cores e afetos para falar sobre empatia, paciência e amor no processo de descoberta alimentar. A rotina alimentar do protagonista consiste apenas em arroz com feijão, macarrão e ovos mexidos, por isso seus pais ficam cada dia mais preocupados. Eles já buscaram a ajuda de pediatras e nutricionistas, mas nada muda, e a pressão para que o menino diversifique a alimentação



só aumenta. A situação melhora quando a avó entra em cena e, com sua sabedoria, convida o neto a experimentar. Entre momentos de

diversão, ela auxilia Ravi a conhecer novos sabores sob uma condição: se não gostar do que provou, não precisa continuar comendo.

Coluna de Meditação*

Equilíbrio Humano

Aprenda na vida quando e como ser um cidadão. Por isso é necessário o ensino. Os mestres são os próprios corretores do indivíduo no meio do povo.

Educando tem-se um belo exemplo, então parte seguindo a própria natureza do reino animal, que apruma a planta para que ela cresça viçosa. Sendo assim também com os elementos naturais equilibrados, no sistema da postura condicionada do meio ambiente na terra em seu esplendor.

E, vós dos lares racionais, chegai a um racionalismo cristão como bravo herói na formação dos caracteres da humanidade.

Bem-vindos à ceia do Senhor, vós que pregais a vossa lição de moral, seja ela de elevado teor científico na era computadorizada, como talismã carregai em vossa bagagem a evangelização.

“Nem só de pão vive o

homem”, mas feliz daquele que tem seus mestres no professorado que é a vida.

Vai o homem de grau em grau, galgando a fama, a inteligência, a arte o desembaraço de tudo o que forma a peça fundamental do equilíbrio humano.

Aqueles que plantam a semente bem-vinda do saber, da sabedoria divina.

Não é preciso ser rico materialmente para ser feliz, mas antes de tudo ter a noção espiritual de saber por bem alto a balança dos dons e dotes de que é capaz.

Usando a fé como luz, o talento como água cristalina nascendo da fonte.

Basta acionar o bastão da memória, tendo a frente Deus no conjunto orquestrado pelos anjos com amor.

E, aqui falamos do homem de bem, daquele que se diz:

Como é bom ser bom. No caso inverso da moeda onde

a maldade impera, já é obsessão, possessão diabólica, carnática, etc. e tal.

Cabe à sociedade adaptar a criatura numa condição decente, para que possa subir na sua evolução.

Portanto se estais entre a cruz e a espada, saídes para uso próprio.

Uma, elevada ao alto pelo valor simbólico do Cristo. A outra, para vos defender da maldade do mundo, carregado de miasmas.

Caminhantes de agora, sede hoje e sempre homens de bem, construindo o amanhã dos filhos de Deus que estão chegando a esta arca de Noé, para atravessar o dilúvio que por ventura nos venha atingir.

Assim, da vida levai o diploma de responsáveis por vós mesmos, antes de tudo: Ajuda-te e o céu te ajudará! Assim falava o Mestre.

IRMÃ LÚCIA

*Coordenação anterior da saudosa **Maria dos Santos Silva**, esposa de nosso Fundador.

AVISOS RELIGIOSOS

PRECE A SÃO JUDAS TADEU

Para ser recitada em grande aflição ou quando se parece provado de todo auxílio visível, e nos casos desesperadores. São Judas, glorioso apóstolo, fiel servo e amigo de Jesus, o nome do traidor foi causa de que fosses esquecido por muitos, mas a igreja vos honra e invoco universalmente como patrono nos casos desesperados e nos negócios sem remédio. Rogai por mim, que sou tão miserável. Fazer uso, eu vos peço, desse particular privilégio que vos foi concedido, de trazer visível e imediato auxílio, onde o socorro desapareceu quase por completo. Assisti-me as consolações e o auxílio do Céu em todas as minhas precisões, atribuições e sofrimentos, alcançando-me a graça de... (aqui faz-se o pedido particular), e para que eu possa louvar a Deus convosco e com todos os eleitos, por toda a eternidade. Eu vos prometo, ó bendito São Judas, lembrar-me sempre deste grande favor e nunca deixar de vos honrar, como meu especial e poderoso patrono, e fazer tudo o que estiver a meu alcance para incentivar a devoção para convosco, Amém. São Judas, rogai por nós e por todos os que vos honram e invocam o vosso auxílio. (3 Pai-Nossos, 3 Ave-Marias, 3 Glória Patri). Por graças alcançadas. **M.C.S.**

AGRADECIMENTO

Agradeço ao Senhor Jesus Cristo por graça alcançada. **D.M.**

ORAÇÃO PARA GANHAR DINHEIRO

Em nome da água que tudo permeia, da terra que tudo forma, do ar que tudo clareia, do fogo que transforma, que eu alcance sem demora o que mais desejo agora... Sei que vou ganhar muito mais, muito dinheiro, que nem eu mesmo saberei contar. Amém. Publique imediatamente, que sua graça será alcançada. **D.M.**

Semana do Câncer Bucal atua na conscientização sobre diagnóstico precoce e prevenção

Foto: Divulgação/Prefeitura de São Paulo



Campanha intensifica ações preventivas quanto ao câncer bucal nas UBSs

A Semana Nacional de Prevenção do Câncer Bucal, realizada de 1º a 7 de novembro, tem como objetivo conscientizar a população sobre a importância da detecção precoce e da adoção de medidas preventivas.

Durante a campanha, as ações de rastreamento são intensificadas nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs).

Em geral, a orientação é de que ao identificar sinal suspeito, o paciente deve procurar uma UBS para avaliação odontológica.

Havendo suspeita de malignidade, a equipe encaminha o caso ao Centro de Especialidades Odontológicas (CEO) da região, para avaliação especializada e realização de biópsia, quando necessária. Entre os sintomas estão:

- Lesões que não cicatrizam nos lábios ou na boca;
- Sangramentos sem causa aparente;

- Manchas ou placas vermelhas ou esbranquiçadas;
 - Alterações na coloração da mucosa oral;
 - Nódulos no pescoço;
 - Rouquidão persistente;
 - Dificuldade para mover a língua, mastigar ou engolir.
- Medidas de prevenção

Para reduzir o risco de Câncer Bucal, recomenda-se:

- Não fumar;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas;
- Usar protetor solar nos lábios e evitar exposição prolongada ao sol;
- Manter alimentação saudável;
- Cuidar da higiene bucal;
- Observar regularmente a cavidade bucal e procurar atendimento odontológico diante de qualquer alteração em que não ocorra a cura dentro de 15 dias;
- Utilizar preservativo (camisinha) durante o sexo oral, prevenindo infecções por HPV.

**COLECIONADOR**
Um app para quem coleciona QUALQUER COISA!
Informações Loja Google Loja Apple

Saiba mais em <https://pratic.com.br/colecionador>



Você nem imagina o que uma conversa pode fazer pela sua vida.

**CVV**
APOIO EMOCIONAL
Ligue 141 24h
www.cvv.org.br