

CTN celebra o fim de ano com Luz de Natal, evento gratuito que une tradição nordestina e gastronomia especial

O Centro de Tradições Nordestinas (CTN) na ZN, traz de volta o encanto das festas de fim de ano com a 5ª edição do Luz de Natal, que será realizado até 21 de dezembro, sempre aos sábados e domingos, com entrada gratuita.

O evento transforma o espaço em um “sertão encantado”, reunindo cenografia temática, personagens natalinos, atrações culturais e uma seleção especial de pratos típicos. A ambientação combina símbolos clássicos do Natal com elementos marcantes da cultura nordestina, como mandacarus, chita, literatura de cordel e estrelas sertanejas iluminadas.

Entre os destaques da programação está o Show de Neve artificial, com três sessões por dia na Vila do Forró



A tradicional Parada de Natal também retorna, reunindo Papai Noel e todos os visitantes do CTN

(14h15, 16h30 e 19h15). A tradicional Parada de Natal também retorna, reunindo Papai Noel, soldadinhos de chumbo, três reis magos e uma bandinha de fanfara que circula pelo espaço às 14h e às 19h. O público ainda poderá fazer fotos com o

Bom Velhinho em seu cantinho natalino.

A experiência fica completa com a gastronomia temática, que traz pratos especiais preparados pelos restaurantes do CTN, todos vendidos em porções individuais de até R\$ 29,90. Para as crianças, o evento oferece uma Área Kids com oficinas gratuitas, atividades recreativas e monitoria especializada. O Luz de Natal promete celebrar a data com o aconchego e o espírito festivo característicos do Nordeste.

Serviço:
Evento: Luz de Natal
Local: Centro de Tradições Nordestinas (CTN) - Rua Jacofer, 615 - Limão
Data: até 21 de dezembro (sábados e domingos)
Horário: das 11 às 22h
Entrada: gratuita
Informações: site | @ctnsp



O evento transforma o espaço em um “sertão encantado”, reunindo personagens natalinos, atrações culturais e uma seleção especial de pratos típicos

Guloseimas para Você

Quentinha e gostosa a carne de panela tem gostinho de casa. Bora preparar uma receita deliciosa.

Carne de Panela com Batatas

Ingredientes: 1 kg de acém ou músculo em cubos grandes, 2 colheres (sopa) de óleo, 1 cebola picada, 3 dentes de alho picados, 2 tomates picados, 2 folhas de louro, 3 batatas médias em cubos grandes, sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde a gosto, água quente (quanto baste).

Modo de preparo: Em uma panela de pressão, aqueça o óleo e doure a carne. Acrescente a cebola e o alho e refogue até dourar. Junte os tomates, o louro e tempere com sal e pimenta. Adicione água até cobrir a carne, tampe a panela e cozinhe por 30 minutos



após pegar pressão. Abra, acrescente as batatas e cozinhe mais 10 minutos sem pressão. Finalize com cheiro-verde e sirva com arroz branco.

Rendimento: 8 pessoas.

*Quer sua receita publicada neste espaço? Mande sua guloseima com foto para: pauta@gazetazn.com.br.

O mais eficiente veículo de divulgação em toda Região Norte da Capital

HORÓSCOPO

Por Naiá Giannocaró



Naiá Giannocaró
Terapeuta Integrativa/Consteladora
Atendimentos e Cursos
Instagram: @naia.terapeuta
WhatsApp: 011 96515-0414

De 5/12
a 11/12



Áries - 21 de março a 20 de abril

A semana pede paciência e observação. Evite agir no impulso.



Touro - 21 de abril a 20 de maio

Você percebe verdades que não precisam ser ditas.



Gêmeos - 21 de maio a 20 de junho

Uma conversa importante pode ser adiada. O universo pede pausa para reorganizar pensamentos.



Câncer - 21 de junho a 20 de julho

O emocional se acalma quando você se afasta de barulhos externos.



Leão - 21 de julho a 22 de agosto

Silenciar expectativas te ajuda a enxergar quem está ao seu lado sem exigências.



Virgem - 23 de agosto a 22 de setembro

Insights chegam na quietude. Esse é um ótimo momento para planejar algo.



Libra - 23 de setembro a 22 de outubro

Evite conflitos. O silêncio será sua melhor diplomacia.



Escorpião - 23 de outubro a 21 de novembro

Algo se revela sem que você precise perguntar. Observe e analise.



Sagitário - 22 de novembro a 21 de dezembro

Pausa necessária para reorganizar rotas. Não perca o foco.



Capricórnio - 22 de dezembro a 21 de janeiro

O silêncio te ajuda a acessar disciplina emocional.



Aquário - 22 de janeiro a 19 de fevereiro

Você escolhe se afastar de opiniões alheias. A autonomia se fortalece com as atitudes.



Peixes - 20 de fevereiro a 20 de março

Sensibilidade em alta. O silêncio te conecta com a intuição e a sensibilidade.

O Silêncio

É o espaço onde as respostas aparecem sem que você precise correr atrás. É onde o coração respira depois de tanto barulho. O silêncio cura o que o barulho ma-

chucou. Hoje, permita-se o silêncio. E quando você aprende a escutar, nada mais se confunde.

Tenham uma abençoada semana!



COLECIONADOR

Um app para quem coleciona QUALQUER COISA!



Informações



Loja Google



Loja Apple

Saiba mais em <https://pratic.com.br/colecionador>