



## LIVROS NOVOS

**IRMÃOS LAFAYETTE** (Cartola Editora). No terceiro volume da trilogia, Irmãos Lafayette, a autora Mandi Castro conduz os leitores a uma viagem pelo Brasil dos anos 1980, em meio ao movimento das Diretas Já. Após atravessarem períodos históricos marcantes, os gêmeos Martim e Nina enfrentam novos desafios ligados ao tempo e às próprias identidades. Martim lida com a perda do anel temporal, enquanto Nina se destaca ao descobrir sua ligação profunda com o fluxo da história. Juntos, eles lutam contra inimigos que tentam manipular acontecimentos decisivos. Combinando ficção, aventura e

memória nacional, a obra reflete sobre coragem, fraternidade e o impacto das escolhas individuais. O livro conta com apoio de programas culturais e reforça a força da literatura nacional em dialogar com passado e presente.



## Guloseimas para Você



Foto: Divulgação/FreePik

O tradicional Peru de Natal, ou frango, pode ser bem suculento com essa receita. Anota aí!

**Peru ou Frango Assado com Manteiga de Ervas** (Perfeito para substituir o peru tradicional)

**Ingredientes:** 1 peru ou frango grande, 4 colheres (sopa) de manteiga, alho picado, ervas (alecrim, tomilho, salsinha), suco de limão, sal e pimenta.

**Modo de preparo:** primeiro prepare a manteiga aromatizada. Misture a manteiga, o alho picado, as ervas, sal e pimenta até virar uma pastinha. Aplique a manteiga sob a pele. Com cuidado, solte a pele do peito do frango/peru, usando os dedos. Espalhe parte da manteiga por baixo da pele, isso deixará a carne bem suculenta. Passe o restante da manteiga por fora de toda a ave.



menos 30 minutos (ou até 12h na geladeira para mais sabor). Coloque em uma assadeira, cubra com papel-alumínio e leve ao forno a 180°C. Deixe no forno por cerca de 2h para peru ou 1h30 para frango. Retire o papel no final para

dourar por 20 a 30 minutos.

**Rendimento:** 10 a 12 pessoas.

\*Quer sua receita publicada neste espaço? Mande sua guloseima com foto para: [pauta@gazetazn.com.br](mailto:pauta@gazetazn.com.br).



## Comece sua jornada de educação financeira

1

**Liste todas as suas receitas e despesas.**

Entenda qual é a sua verdadeira situação financeira;

2

**Defina um teto para gastos variáveis.**

Alimentação fora de casa, lazer, roupas... tudo isso precisa ter um limite;

3

**Estabeleça metas realistas.**

Nada de querer economizar metade do salário de um mês para o outro. Comece pequeno e aumente aos poucos;

4

**Use ferramentas de controle financeiro.**

Pode ser uma planilha simples, um app no celular ou até um caderno;

5

**Refleta antes de comprar.**

Pergunte-se: "Eu realmente preciso disso agora?" ou "Esse gasto vai me afastar das minhas metas?".



## Coluna de Meditação\*



### O Templo

A deficiência mental acontece quando o homem não tem capacidade de parar para pensar.

Esse sol interior precisa ser captado com seus raios luminosos de sustentação da Terra; fora isso tudo é poeira zodiacal dando sufoco e rejeição ao organismo, na sua espécie de formação.

Vamos por conta-gotas, sorver o que vem do alto, como profecia dos tempos que vieram para formar a corrente positiva, abolindo erros, defeitos do ser humano.

Libertando-se, a criatura almeja atingir a felicidade que é o eterno elixir do espírito, peregrino que é do vale da redenção futura.

Escreve hoje homem, a sentença do amanhecer, verás que livre qual pássaro no

espaço, viverás fugindo ao ocioso caos da matéria.

Propondo a si mesmo: um minuto de paz, no silêncio que vale uma prece.

Portanto gente mãos à obra, catequizai-vos enquanto estais na Terra, sendo provados, testados nos vossos instintos, desejos, no ideal que vos acompanha qual guardião do mundo.

Que esse anjo protetor possa vos elevar não vos deixando cair na ribanceira perigosa, que é a vida no vosso planeta.

*"Os anjos, todos os anjos, louvem a Deus para sempre Amém."*

Ó Pai, que todos os devedores possam saldar as suas dívidas nesta encar-

nação, deixando o futuro desembaraçado.

A tranquila mansão a que todos pertencéis, que é a natureza, possa ser chamada de paraíso terrestre; então subindo ao céus, saudando-vos, ser bem vindos à Casa do Senhor.

O templo em que orais seja o refúgio de vossa alma agora e sempre. Profissão de fé seja a coluna mestra onde estão contidos os conhecimentos do homem que luta para vencer.

Assim reunidos, em uma corrente de força e luz, possam todos alcançar os seus desejos de crescer e multiplicar a lavoura que cultivamos cheios de entusiasmo confiantes no Divino Amigo.

**IRMÃ LÚCIA**

\*Coordenação anterior da saudosa **Maria dos Santos Silva**, esposa de nosso Fundador.



## AVISOS RELIGIOSOS



### LADAINHA DE SANTO EXPEDITO PARA NEGÓCIOS URGENTES

A fim de obter a realização de coisas urgentes deve-se fazer uma novena a Santo Expedito, isto é, recitar suas ladainhas durante nove dias: "Senhor, tende piedade de mim. Jesus Cristo, tende piedade de mim. Senhor, tende piedade de mim. Jesus Cristo, ouvi-me. Jesus Cristo, escutai-me, Pai Celeste, que sois Deus. Tende Piedade de mim. Santa Maria, Rainha dos Mártires, rogai por mim. Santo Expedito, invencível atleta da fé, rogai por mim. Santo Expedito, fiel até a morte rogai por mim. Santo Expedito, que tudo perdeste para ganhar a Jesus, Rogai por mim. Santo Expedito, que fostes vergastado, rogai por mim. Santo Expedito, que padecestes gloriosamente pela espada, rogai por mim. Santo Expedito, que recebeste do Senhor esta coroa de justiça que prometeu aos que amam, rogai por mim. Santo Expedito, patrono da Juventude, rogai por mim. Santo Expedito, socorro dos escolares, rogai por mim. Santo Expedito, Rogai por mim. Santo Expedito, modelo dos soldados, rogai por mim. Santo Expedito, Patrono dos viajantes, rogai por mim. Santo Expedito, salvação dos doentes, rogai por mim. Santo Expedito, consolador dos aflitos, rogai por mim. Santo Expedito, apoio fidelíssimo dos que esperam em vós, rogai por mim. Santo Expedito, eu vos suplico, não deixeis para amanhã o que podeis fazer hoje. Vinde em meu auxílio. Cordeiro de Deus, que apagais os pecados do mundo, perdoai-me senhor. Cordeiro de Deus, que apagais os pecados do mundo, ouvi-me Senhor. Cordeiro de Deus, que apagais os pecados do mundo, tende piedade de mim, Senhor. Jesus Ouvi-me. Jesus, ouvi minha oração. Que a minha voz suba para Vós".

D.M.