

## Editorial

Localizado em área de fácil acesso e equipado com quadras esportivas, extensa área verde, uma das principais bibliotecas da América Latina e até espaço para atividades circenses, o Parque da Juventude Dom Paulo Evaristo Arns está entre as áreas estaduais a terem sua gestão concedida à iniciativa privada.

O leilão em caráter internacional acontece em julho próximo e caberá à concessionária vencedora, realizar investimentos e melhorias, além de manter a entrada gratuita ao parque. Importante ressaltar que o potencial do Parque da Juventude é enorme uma vez que possui uma área de 240 mil m<sup>2</sup> em plena área urbana, com grande espaço contemplativo, além de equipamentos esportivos e outros voltados à Educação e Cultura.

Sua história também é emblemática por representar a transformação de um dos maiores e mais problemáticos presídios da América Latina em um parque dedicado à juventude. O antigo presídio foi inaugurado em 1956 e ao longo de sua história concentrou dramáticas rebeliões, sendo a pior delas registrada em 1992, ficando conhecida como "Massacre do Carandiru". Após esse trágico episódio, tornou-se necessário desativar o antigo presídio e um concurso foi realizado para idealizar o uso do espaço público.

A proposta da Aflalo/Gasperini Arquitetos foi a vencedora e idealizou a forma como o Parque da Juventude foi concebido. Mesmo com tantos diferenciais, grande área verde e fácil acesso, o parque enfrenta até hoje dificuldades para ser de fato, inserido no dia a dia da região. Até os dias atuais, é grande o número de moradores da Zona Norte que não frequentam o local, e sequer visitaram uma única vez.

A partir do novo modelo de gestão e a chegada de novos investimentos, fica a expectativa de que o imenso potencial do Parque da Juventude seja alcançado e a região seja implementada com um parque ainda mais atrativo, com atividades para toda a população.

Ainda nesta edição, destacamos os resultados do primeiro ano de funcionamento do Centro Municipal para Pessoas com Espectro do Autismo, situado na Avenida Santos Dumont na Zona Norte. Ao todo, cerca de 1,4 mil pessoas são acompanhadas na unidade, que já realizou mais de 300 mil atendimentos ao longo do último ano. Entre outros destaques, confira as principais atrações do Sesc Santana para o mês de abril, assim como do Mundo do Circo e outras opções de lazer acessíveis, disponíveis na Zona Norte.

A todos, uma boa leitura, excelente final de semana e até nossa próxima edição!

## O que foi notícia na semana

A Prefeitura de São Paulo inaugurou na última quarta-feira (8), o **primeiro Espaço Motoboy da capital**. Localizado na região da Avenida Paulista, o espaço teve um investimento superior a R\$ 2,2 milhões e oferece estrutura gratuita para descanso e alimentação para motoboys e motogirls, com banheiros masculinos e femininos. Sem limite de tempo para permanência, o espaço funciona das 5h às 0h.

Na última terça-feira (7), o **Diário Oficial do Estado de São Paulo publicou as nomeações para as secretarias de Esportes e de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo**. As novas titulares são Claudia Carletto, na pasta de Esportes e Ana Biselli Aidar na Secretaria de Turismo e Viagens, em substituição a Helena Reis e Roberto de Lucena. As nomeações reforçam o compromisso de ampliação do protagonismo feminino em postos de comando da administração pública estadual.



Uma **falha técnica no controle de tráfego aéreo afetou voos em aeroportos de São Paulo** na manhã da última quinta-feira (9). A interrupção atingiu terminais importantes como: Congonhas, Guarulhos e Campo de Marte. Segundo a Força Aérea Brasileira, o problema operacional suspendeu as operações entre 9h30 e 10h06. Já a Anac informou que a paralisação durou mais de uma hora. A suspeita é de que um vazamento de gás tenha provocado a evacuação preventiva do centro de controle responsável pelo espaço aéreo paulista. O caso impactou pousos e decolagens em diferentes aeroportos do estado.

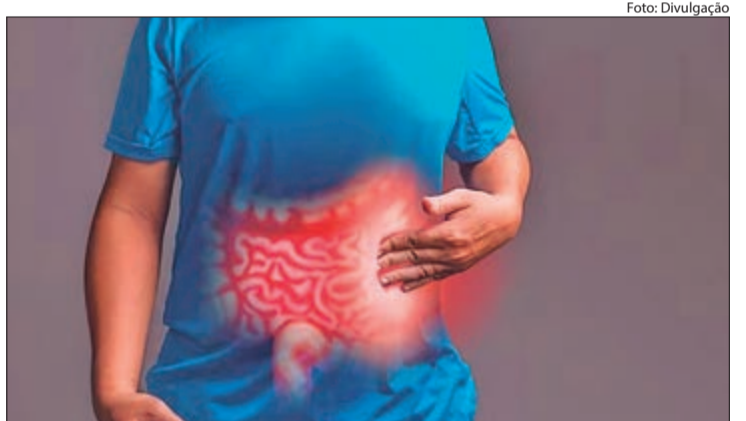
O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou na última quarta-feira (8) a **lei que regulamenta a profissão de doula no Brasil**. A norma garante o direito de gestantes terem acompanhamento dessas profissionais na rede pública e privada durante o parto e o pós-parto imediato. A lei define as funções das doulas, como apoio físico, emocional e informativo à gestante e também estabelece limites de atuação, proibindo procedimentos médicos e administração de medicamentos. Para exercer a profissão, será exigido Ensino Médio e curso específico de formação.

## Síndrome do Intestino Irritável: conscientização em abril alerta para sintomas e impacto na qualidade de vida

O mês de abril marca o Mês de Conscientização sobre a Síndrome do Intestino Irritável (SII), um distúrbio que afeta milhões de pessoas em todo o mundo e ainda é cercado por dúvidas e subdiagnóstico.

A conscientização tem como objetivo ampliar o conhecimento da população sobre os sintomas, causas e a importância do acompanhamento médico adequado. De acordo com a médica gastroenterologista Maria Júlia Colossi, membro titular da Federação Brasileira de Gastroenterologia e da Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva, a conscientização é essencial para reduzir o impacto da doença na qualidade de vida. "O conhecimento ajuda as pessoas a identificarem os sintomas precocemente e entenderem que não se trata de algo 'normal'. Muitas convivem com dor e desconforto por anos sem buscar avaliação especializada", explica.

A Síndrome do Intestino Irritável é classificada como um distúrbio funcional do intestino, ou seja, não apresenta alterações estruturais visíveis em exames, mas essa definição está em evolução. Com a proximidade da divulgação do novo consenso internacional durante o Digestive Disease Week, especialistas passam a adotar o termo "Doenças da Interação Intestino-Cérebro", reforçando que a comunicação entre esses sistemas tem papel central no desenvolvimento



O tratamento é individualizado e pode incluir mudanças na alimentação, manejo do estresse, uso de medicamentos

da condição. "A SII é crônica e pode oscilar entre períodos de melhora e piora, geralmente relacionados a fatores emocionais, alimentação e rotina. Essa interação entre intestino e cérebro é fundamental para entender os sintomas e direcionar o tratamento", afirma a médica.

Entre os principais sintomas estão: dor ou desconforto abdominal recorrente, distensão abdominal, gases excessivos, diarreia, constipação intestinal ou a alternância entre ambos, além da sensação de evacuação incompleta e urgência para evacuar. "Apesar de não causar complicações graves, a condição pode impactar significativamente o bem-estar físico e emocional", destaca.

As causas da Síndrome do Intestino Irritável são multifatoriais e envolvem alterações no eixo intestino-cérebro, além da influência de fatores emocionais. O quadro pode estar relacionado à hipersensibilidade visceral, contrações intestinais anormais,

infecções intestinais prévias, desequilíbrio da microbiota e sensibilidade alimentar. "A SII tem uma forte ligação com o estresse, ansiedade e outros fatores emocionais. Também existem influências da microbiota intestinal, sensibilidade aumentada do intestino e fatores alimentares que podem desencadear ou agravar os sintomas", explica.

O diagnóstico é clínico e deve ser realizado por um especialista, com avaliação detalhada e exclusão de outras doenças. O tratamento é individualizado e pode incluir mudanças na alimentação, manejo do estresse, uso de medicamentos e acompanhamento contínuo. "Com diagnóstico correto e tratamento adequado, é possível controlar os sintomas e melhorar muito a qualidade de vida. Por isso, o acompanhamento regular é fundamental, já que a condição pode variar ao longo do tempo e as adaptações de tratamento são essenciais", conclui Maria Júlia Colossi.

### Automedicação é um risco.

Medicamento é coisa séria. Antes de usar, consulte sempre um farmacêutico.

Sem a orientação correta, os medicamentos de venda livre também podem causar graves problemas como intoxicação ou reações adversas, além de mascarar sintomas e sinais de uma doença e retardar o seu diagnóstico. Por isso, não se exponha a esses riscos.

### EXPEDIENTE

**A GAZETA DA ZONA NORTE** Empresa Jornalística Zona Norte Ltda  
Certificado de registro de marca: 006381073

**Fundador: Ary Silva • 03/02/1963**

**Diretor responsável: Darci Rodrigues de Moura**  
**Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335**

**Administração, Redação e Publicidade:**  
**Rua Alfredo Pujol, 207 - Santana - Tel: ☎2977-6544 / ☎94861-1729**  
www.gazetazn.com.br comercial: gazetazn@gazetazn.com.br  
redação: pauta@gazetazn.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL.  
DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

