

# Fábricas de Cultura na Zona Norte têm atrações que incluem desde slam, à feira criativa e teatro

Foto: Divulgação



A Fábrica de Cultura Brasilândia recebe a contação de histórias "Travessuras de bicho", da Cia Palavrear, no dia 14



O evento "Cidade que dança com: South Battle" celebra o Dia Internacional da Dança, no dia 29 na Brasilândia

As unidades das Fábricas de Cultura da ZN (Brasilândia, Jaçanã e Vila Nova Cachoeirinha) recebem uma programação gratuita que reúne teatro, literatura, dança, cultura popular e ações inclusivas, com foco na participação da comunidade e no acesso à formação cultural.

No dia 11/4, às 11h30 a Fábrica de Cultura Jaçanã promove a ação "Arte e Risos na Praça", com o palhaço Porpeta, levando intervenções cênicas para um espaço público do bairro e aproximando moradores das atividades culturais.

Já no dia 17, às 14h a unidade realiza "Entre páginas e aventuras - Dom

Quixote em cena", atividade que combina teatro e contação de histórias em celebração ao Dia Nacional do Livro Infantil, além de feira de troca de livros e visita guiada à biblioteca.

Na Fábrica de Cultura Brasilândia, a programação destaca o protagonismo das culturas urbanas e das artes cênicas. Entre os dias 14 e 16, a unidade recebe o "5º Slam de Teatro - Contracultura: desobediências cênicas", reunindo artistas de diferentes países hispano-americanos em oficinas, debates e apresentações que exploram o teatro como espaço de experimentação e reflexão social. Ainda

no dia 14, às 14h o público infantil pode participar da contação de histórias "Travessuras de bicho", com a Cia. Palavrear, inspirada no imaginário brasileiro e com interação com o público.

Encerrando o mês no dia 29, às 14h o evento "Cidade que dança com: South Battle" celebra o Dia Internacional da Dança com batalhas open style, showcases e trocas entre artistas e público.

Já na Fábrica de Cultura Vila Nova Cachoeirinha, a programação enfatiza ações inclusivas e atividades voltadas à infância. No dia 25/4, às 10h, acontece uma oficina de Libras do Projeto

Libras na Quebrada, com Gy Vilanova, que ensina sinais básicos e promove a comunicação entre pessoas surdas e ouvintes. No dia 28/4, às 15h o espetáculo "Palhaço não dá medo", da Cia. Singular, aborda de forma lúdica os medos infantis, combinando teatro, bonecos, música e palhaçaria em uma experiência interativa.

Ainda no dia 25/4, a partir das 12h a unidade do Jaçanã realiza a tradicional Feira São Jorge de Economia Criativa, com programação que inclui música, gastronomia, apresentações de samba, discotecagem, feira de empreendedores e atividades para crianças.

## Serviço:

### Fábrica de Cultura Brasilândia

Endereço: Av. General Penha Brasil, 2.508

Horário: terça a sexta, das 9h às 19h; sábado, das 9 às 17h

Telefone: (11) 3859-2300

### Fábrica de Cultura Jaçanã

Endereço: Rua Raimundo Eduardo da Silva, 138

Horário: terça a sexta, das 9 às 19h; sábado, das 9 às 17h

Telefone: (11) 2249-8010

### Fábrica de Cultura Vila Nova Cachoeirinha

Endereço: Rua Franklin do Amaral, 1.575

Horário: terça a sexta, das 9 às 19h; sábado, das 9 às 17h

Telefone: (11) 2233-9270

## Economia de água

Mudança de atitude é feita de pequenos hábitos



### Banho e escovação

Entre quem deixa o chuveiro aberto todo o banho e quem o fecha para se ensaboar, a diferença de gasto é de 132 litros aproximados. O mesmo princípio vale para a hora de escovar os dentes. Fechar a pia durante a escovação faz bastante diferença. A torneira aberta gasta de 12 a 20 litros de água por minuto.



### Descarga

Existem gastos iniciais que funcionam como economia a longo prazo. A válvula de descarga do vaso sanitário sempre regulada evita desperdício. Se a casa tem válvula hydra, então, o melhor é trocá-la pela caixa acoplada. A diferença de consumo chega a 27 litros por descarga, dependendo do novo modelo escolhido.



### Louça suja

Antes de lavar pratos e panelas, remova bem os restos de comida e jogue-os no lixo. Ao lavar louças, não deixe a torneira aberta o tempo todo (assim você desperdiça até 105 litros). Primeiro passe a esponja, ensaboe e depois enxágue tudo de uma só vez. Deixe de molho as louças com sujeira mais pesada.



### Lavanderia

Acúmulo razoável de roupas evita desperdício de água. Aqui a mesma ideia do chuveiro funciona: a pia não precisa estar aberta enquanto a gente ensaboa ou esfrega as roupas. Deixe as peças de molho para sujeira mais pesada sair - com essa água ainda se lava o quintal. A máquina de lavar também pode ser ligada apenas quando estiver cheia.



### Carro, calçada e jardim

30 minutos com a mangueira aberta são 560 litros de água pelo ralo. Com balde e vassoura (esta última na calçada, evidente), eles ficam tão limpos quanto. O regador também substitui bem a mangueira na irrigação das plantas. Com água da chuva ou do aquário da sala, ainda melhor. Aliás, o nitrogênio e o fósforo dos peixinhos fazem muito bem às plantas.



### ATENÇÃO

Todo e qualquer vazamento precisa de conserto o quanto antes. Uma simples torneira mal fechada desperdiça em torno de 46 litros de água por dia. Se o vazamento é um filete de água equivalente a um mililitro, então o desperdício é de 2.068 litros de água em 24 horas. O serviço de individualização da conta de água é necessário. Mão-de-obra e material custam entre R\$ 1.100 e R\$ 3 mil.

