



Informações & Notícias

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DO MIRANTE DO JARDIM SÃO PAULO - Instituto Brasileiro de Desenvolvimento Social Alba Medardoni convida para sua reunião pública mensal nesta quinta-feira (3), a partir das 20 horas, com a presença de autoridades das áreas urbanas de atendimento social e zeladoria. Local: Santuário Nossa Senhora da Salette, situada na Rua Dr. Zuquim, 1.746 com estacionamento no local.

INSTITUTO SEMPRE MOVIMENTO - abriu inscrições para aulas on-line e gratuitas de atividades físicas voltadas a idosos em todo o país. O Programa "Envelhecer Sustentável" oferece encontros duas vezes por semana, com modalidades como: Pilates, Yoga, Tai Chi Chuan e treinamento funcional, visando promover o envelhecimento ativo e combater o sedentarismo. As aulas ao vivo contam com acompanhamento da equipe para garantir orientação e segurança. Inscrições pelo Instagram (@instituto-sempremovimento) ou telefone (11) 98010-2446.

PROGRAMA CIDADE SOLIDÁRIA - da Prefeitura de São Paulo e coordenado pela Secretaria Executiva de Segurança Alimentar (SESANA) distribuiu mais de 390 mil cestas básicas a famílias de baixa renda, ou em situação de vulnerabilidade social entre janeiro e abril de 2026. Para se inscrever, os interessados devem solicitar o benefício, exclusivamente, pelo e-mail spcidadessolidaria@prefeitura.sp.gov.br. Informações adicionais e a localização das entidades parceiras estão disponíveis no site oficial do programa.

GRUPO SANTANA DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS - realiza reuniões na Rua Salette, 83 que fica próxima ao Metrô Santana. Os encontros acontecem nos seguintes dias e horários: segundas, quartas e sextas-feiras às 17h e às 18h30 e das 19 às 21h. Terças e quintas-feiras, os encontros acontecem das 19 às 21h. Aos sábados, das 10 às 12h e das 17 às 19h. Aos domingos, as reuniões ocorrem das 9 às 11h e das 18 às 20h. A Reunião Feminina acontece aos sábados às 14h. Plantão Telefônico 24 horas: (11) 3315-9333. www.aa.org.br

GRUPO MANDAQUI DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS - Igreja São José - Rua Voluntários da Pátria, 4.840. Reuniões as segundas, quartas e sextas-feiras das 19 às 21h e aos domingos das 19 às 21h.

GRUPO MARACANÁ DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS - Igreja de Zinco - Av. Itaberaba, 3.907. Reuniões as segundas, quartas e sextas-feiras das 19h30 às 21h30, domingos e feriados das 9 às 11h.

GRUPO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA DE

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS - Igreja Nossa Senhora de Fátima na Avenida Imirim, 1.410. As reuniões acontecem as terças e quintas-feiras das 18 às 20h.

GRUPO VILA BRASILÂNDIA DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS - Igreja Santo Antônio localizada na Rua Rodolfo Bardella, 84. Reuniões as segundas, quintas e sextas-feiras das 20 às 22h, sábados e feriados das 19 às 21h.

GRUPO VILA ISABEL DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS - Rua Jorge Pires Ramalho, 70. Reuniões as terças-feiras das 19 às 21 horas e sábados das 16 às 18h.

AL-ANON - entidade voltada para assistência a familiares de pessoas dependentes de álcool, divulga seus grupos na Zona Norte. Grupo Imirim: Av. Imirim, 1.410 - reuniões terças-feiras, às 18h. Grupo Jaçanã: Av. Guapira, 2.055 - Jaçanã - reuniões: terças-feiras às 14h / Grupo Santana: Rua Salette, 83 - reuniões: sábados às 17h. Grupo Vila Maria: Praça da Candelária, 1 - reuniões: segundas-feiras às 18h.

ASSOCIAÇÃO ANTIALCOÓLICA DO ESTADO DE SÃO PAULO - realiza reuniões públicas todas as quintas-feiras, a partir das 20 horas em seu Núcleo Peruche, na Escola Estadual Ari Barroso, localizada na Rua Santa Eudóxia, 630.

CONSEG CASA VERDE/SANTANA - presidido por Vicente D'Errico Netto, convida a comunidade para sua reunião mensal que acontece toda primeira terça-feira de cada mês, a partir das 19 horas, no Colégio Padre Manoel da Nóbrega (colégio do Matão) situado na Rua Santa Prisca, 122.

CONSEG SANTA MARIA BAIRRO DO LIMÃO - tem reuniões toda primeira quinta-feira do mês, às 19 horas, no Salão Paroquial da Igreja São Luiz Gonzaga, localizada na Rua Andrea Del Castagno, 49.

CONSEG VILA AMÁLIA/CACHOEIRINHA/IMIRIM - presidida por Lourdes de Freitas, as reuniões acontecem toda última segunda-feira de cada mês, às 19h30 na Fábrica de Cultura/Cachoeirinha, localizada na Rua Franklin do Amaral, 1.575.

CONSEG VILA GUSTAVO - realiza sua reunião toda última quarta-feira de cada mês, às 20 horas na Escola Estadual Silva Jardim, localizada na Avenida Tucuruvi, 724.

TENHA UM VIVER EQUILIBRADO CONHEÇA A FILOSOFIA DO RACIONALISMO CRISTÃO
Rua Gabriel Piza, 313 - Metrô Santana
Reuniões 2ª, 4ª e 6ª feiras às 20 horas.
Termina às 21 horas.
ENTRADA FRANCA

Imposto de Renda 2026

Contribuintes devem ficar atentos ao prazo de entrega da declaração anual

Foto: Joedson Alves/ Agência Brasil



Contribuintes devem ficar atentos ao prazo para entrega da Declaração do Imposto de Renda

A Receita Federal recebe as declarações do Imposto de Renda 2026, referente aos rendimentos de 2025. O prazo de entrega começou em 23 de março e vai até 29 de maio. A expectativa é receber cerca de 44 milhões de declarações.

Entre as novidades estão a antecipação das restituições, agora em quatro lotes, e melhorias na declaração pré-preenchida, com alertas para evitar erros.

Também haverá um pagamento automático, chamado de cashback, para contribuintes de baixa renda que têm direito à restituição mesmo sem ter declarado.

O programa para envio da declaração está no site da Receita Federal. O pagamento das restituições começa em 29 de maio, com

prioridade para idosos acima de 80 anos.

Quem deve declarar o Imposto de Renda 2026:

- Quem recebeu rendimentos tributáveis acima de R\$ 35.584;

- Quem teve rendimentos isentos ou não tributáveis acima de R\$ 200 mil;

- Quem teve ganho de capital na venda de bens;

- Quem realizou vendas na bolsa acima de R\$ 40 mil ou com lucro tributável;

- Quem teve receita bruta acima de R\$ 177.920 com atividade rural ou quer compensar prejuízos;

- Quem possuía bens acima de R\$ 800 mil, até 31 de dezembro de 2025;

- Quem passou a morar no Brasil em 2025;

- Quem usou isenção de imposto na venda de imóvel para compra de outro em até 180 dias;

- Quem declarou bens no exterior ou possui aplicações fora do país;

- Quem tinha trust no exterior ou recebeu lucros e dividendos de fora do país.

A Receita reforça que as informações da declaração pré-preenchida devem ser conferidas pelo contribuinte para evitar inconsistências.

Quando VOCÊ protege a natureza, ela agradece com mais qualidade de vida. **RECICLE!**

MÉDICOS

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS
Dr. Limírio Moreira da Fonseca
CRM: 175.962
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios
CRM: 52.025
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24
3666-8068

A Gazeta da Zona Norte
Um jornal que faz a diferença.
Anuncie: www.gazetazn.com.br

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82
CRM 28.142
"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES
Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.
Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga
CRP 06/42630-2
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

CRM: 25.290
Portellinha Oftalmologia Dr. Waldir Portellinha
Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
Tel: 3284-8186 / 97897-5012 • www.portellinha.com.br