

Editorial

Nesta edição de *A Gazeta da Zona Norte* trazemos em destaque o início do processo de eleição dos conselhos Participativos Municipais que devem atuar em cada uma das 32 subprefeituras da cidade. Os interessados em se candidatar a uma das vagas têm até dia 16 de setembro para realizar a inscrição e a eleição acontece em novembro.

Como um cargo de caráter voluntário, cada conselheiro tem um papel fundamental para o acompanhamento da gestão municipal em cada região da cidade, tanto na fiscalização das atividades quanto, na apresentação de demandas e prioridades da população local. Importante destacar que cada participante do conselho deve ser inserido no contexto da região que representa e defender suas propostas.

Para a população é importante saber que muitas das ações já realizadas em suas regiões, foram discutidas nos Conselhos Participativos antes de se tornarem realidade. Entre elas temos os recentes equipamentos esportivos inaugurados no entorno da Praça Heróis da FEB, em Santana. O direcionamento dos recursos necessários para essa obra foi garantido pelo Conselho participativo de Santana/Tucuruvi.

Esse é apenas um exemplo de como os conselhos podem atuar, acompanhando os projetos de cada região, a defesa de demandas locais e prioridades e como melhor empregar os recursos para a população. Dessa forma, é importante que cada vez mais a população se informe sobre esse processo e participe elegendo seus representantes.

Outro destaque desta edição é uma nova lombada na Avenida Ataliba Leonel, na região de Parada Inglesa. Como um bairro de intensa movimentação de veículos e pedestres, é importante a demanda por medidas de segurança mais eficazes. Uma ação relevante para quem circula, seja de carro ou a pé por essa região.

Ainda neste número, trazemos as informações do Dia D de Multivacinação que acontece neste sábado em todas as Unidades Básicas de Saúde. Além de garantir a imunização contra o Sarampo, é uma oportunidade de atualização da situação vacinal de adultos e crianças. Diante da alta de casos de Sarampo na capital e entorno, é necessário refletir sobre a queda nos índices de adesão às campanhas de vacinação nos últimos anos. Os números, por si, já demonstram o preço que a sociedade paga pela falta desse gesto simples, mas que salva vidas.

Fazendo nossa parte como veículo de comunicação, reiteramos aqui a necessidade de que todos se informem e deixem sua carteira de vacinação em dia. O serviço é gratuito nas UBSs e garante imunização contra doenças que podem ser graves, mas para as quais já existe vacina. Entre outras notícias desta edição, trazemos as atrações culturais disponíveis no Sesc Santana, uma importante referência cultural da Zona Norte. A todos uma boa leitura, excelente final de semana e até nossa próxima edição



O medicamento que salva também pode matar.

DIGA NÃO À AUTOMEDICAÇÃO!

Medicamento é coisa séria.

Antes de usar, consulte sempre um farmacêutico.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Darci Rodrigues de Moura
Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade:
Rua Alfredo Pujol, 207 - Santana - Tel: ☎2977-6544 / ☎94861-1729

🌐 **www.gazetazn.com.br** ✉ **comercial: gazetazn@gazetazn.com.br**
✉ **redação: pauta@gazetazn.com.br**

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL.
DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO
ESTADÃO

O que foi notícia na semana

A Petrobras anunciou a descoberta de petróleo no poço Morpho, localizado em águas profundas na costa do Amapá, na Margem Equatorial. A perfuração ainda será concluída para determinar o volume encontrado, as características do reservatório e a viabilidade de uma futura exploração comercial. Durante visita ao Amapá, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva destacou a importância da exploração, mas afirmou que o país continuará investindo em biocombustíveis e outras fontes renováveis de energia também.

Uma frente fria associada a um ciclone extratropical avança pela Região Sul, provocando chuva, trovoadas, ventos fortes e queda nas temperaturas. Segundo o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), as mínimas podem ficar abaixo de 10°C no sul do Paraná, oeste de Santa Catarina e interior do Rio Grande do Sul neste fim de semana. Nas regiões serranas do Sudeste, incluindo áreas de São Paulo, Minas Gerais, Espírito Santo e Rio de Janeiro, os termômetros também podem chegar a cerca de 9°C. O tempo seco predominam em grande parte do Norte, Centro-Oeste e Nordeste,



Foto: Divulgação

com temperaturas próximas dos 40°C. No Sudeste, há possibilidade de chuva e nebulosidade no norte e leste de Minas Gerais, Espírito Santo, Rio de Janeiro e litoral sul de São Paulo.

Bancários de todo o país realizaram na quinta-feira (20) uma paralisação de 24 horas, que atingiu bancos públicos e privados. A categoria reivindica aumento real de salários, valorização dos pisos, melhorias nos vales-refeição e alimentação, participação nos lucros e resultados (PLR) e a criação de um piso para trabalhadores de tecnologia da informação. Uma nova rodada de negociação está marcada para segunda-feira (24).

As Casas Bahia, que na semana passada protocolou na Justiça um pedido de recuperação judicial, teve as demissões em massa de funcionários suspensas pela Justiça do Trabalho. A empresa terá cinco dias para restabelecer os vínculos dos trabalhadores e incluí-los novamente na folha de pagamento. Novas demissões só poderão ser realizadas após negociação com os sindicatos. Em nota, as Casas Bahia afirmou que tomou conhecimento da decisão, está avaliando seus termos e os próximos passos e que respeita as determinações da Justiça, prestando os esclarecimentos necessários no processo.

Nódulos na tireoide na maioria dos casos, não indicam Câncer, mas é importante uma avaliação individual

Encontrar um nódulo na tireoide pode causar preocupação, principalmente pelo temor de que a alteração esteja relacionada ao Câncer. No entanto, a maioria dos casos é benigna.

Segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço (SBCCP), entre 90% e 95% dos nódulos identificados não são malignos. Apenas cerca de 5% correspondem a Câncer de tireoide, doença que costuma apresentar bom prognóstico quando descoberta precocemente.

Os nódulos são bastante frequentes na população e podem atingir até 67% das pessoas ao longo da vida. A maior oferta e utilização de exames como ultrassonografia, tomografia e ressonância têm contribuído para que alterações, antes desconhecidas sejam encontradas.

Segundo a médica especialista em cabeça e pescoço dra. Sílvia Picado, integrante da Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço (SBCCP), muitos desses achados surgem de forma incidental.

“O que vemos é o impacto da maior disponibilidade de exames de imagem, como ultrassonografia, tomografia e ressonância. Muitos nódulos são descobertos incidentalmente, durante



Foto: Divulgação

Segundo a SBCC, apenas cerca de 5% dos nódulos correspondem a Câncer de tireoide, apresentando bom prognóstico quando descoberto precocemente

investigações por outros motivos”, explica.

Nos casos considerados benignos e que permanecem estáveis, o acompanhamento periódico costuma ser suficiente. Já alterações que apresentam características suspeitas, crescimento acelerado ou que provocam compressão de estruturas do pescoço podem exigir uma investigação mais aprofundada. A cirurgia também pode ser indicada quando há confirmação ou forte suspeita de malignidade ou quando o nódulo está associado à produção excessiva de hormônios. A especialista ressalta que a decisão pelo tratamento deve levar em conta as particularidades de cada

paciente evitando, tanto a negligência diante de alterações suspeitas, quanto procedimentos desnecessários. “Nem todo nódulo precisa ser operado. Cada caso deve ser avaliado individualmente, considerando critérios clínicos e ultrassonográficos”, conclui.

Diante da frequência dos nódulos na população, a recomendação é buscar avaliação profissional diante da descoberta de uma alteração na tireoide e seguir o acompanhamento indicado. A informação correta ajuda a reduzir a ansiedade e permite identificar, entre os muitos casos benignos, aqueles que realmente precisam de atenção e tratamento.