

Aeroporto Campo de Marte implementa operações por instrumentos em período matutino

Como consequência da mudança nos procedimentos de voo do Aeroporto Campo de Marte, as regras para a construção de empreendimentos imobiliários no seu entorno, também são ampliadas. Antes disso somente edifícios construídos em um raio de 2,5 km do aeroporto estavam sujeitos às limitações do aeroporto. Desde o início deste ano, a limitação foi expandida para um raio de 20 km do Campo de Marte, afetando todas as regiões da cidade e municípios da região metropolitana.

Na prática, qualquer obra que ultrapasse 45 metros de altura do terminal tem que solicitar autorização do Comando da Aeronáutica

(Comaer). Como o Campo de Marte está a 723 metros do nível do mar, as limitações afetam os projetos que superem o nível e 768 metros acima do mar. Importante destacar que os projetos não ficam proibidos, mas devem contar com autorização do Comaer para construir acima da restrição.

Ainda assim, a Aeronáutica poderá avaliar que o edifício não está na rota de voos ou apenas apontar para a necessidade de sinalizações e iluminações no topo para garantir a visibilidade. Nos casos mais extremos, as construções que desrespeitarem as regras, podem ser obrigadas a fazer adequações ou mesmo demolições: parcial ou total do projeto.

Vila Maria

Banco de Alimentos Municipal tem obras de requalificação concluídas



Após revitalização, Banco de Alimentos de Vila Maria recebe câmara fria, ampliação de lugares no auditório e melhores condições para preservação de alimentos

O Banco de Alimentos Municipal de Vila Maria está revitalizado, após período de obras que não afetaram seu funcionamento. Entre as melhorias implantadas no local estão: uma câmara fria, que será fundamental para a conservação dos alimentos, além da criação de novas salas de manipulação, reforma e ampliação do auditório que passou a ter 80 lugares e uma série de melhorias estruturais. As obras de revitalização foram entregues, oficialmente na última segunda-feira (24).

Quem visita o Banco de Alimentos pode observar que o local recebeu uma

pintura completa, instalação de telas, grades e repe-lentes elétricos. A partir desta reforma, toneladas de alimentos doados ganham melhor conservação, devido a melhor logística e tratamento de triagem e seleção, reduzindo o desperdício de alimentos.

Atualmente, o Banco ajuda 409 entidades socio-assistenciais cadastradas e já passa dos 4,4 milhões de alimentos doados, sendo 44 mil quilos somente em julho deste ano.

De forma geral, o Banco de Alimentos capta junto a centrais de abastecimento, atacadistas e fornecedores

diversos alimentos em boas condições para o consumo, mas fora dos padrões de comercialização. Depois disso, os alimentos passam por uma triagem e são direcionados da OSCs, que atendem diferentes públicos vulneráveis.

Além disso, o Banco de Alimentos atua na educação alimentar e nutricional, promovendo oficinas, orientações e capacitações voltadas ao aproveitamento integral dos alimentos e boas práticas de manipulação. Localizado na Rua Sobral Júnior, 264, com atendimento de segunda sexta-feira, das 8 às 17 horas.

Comece sua jornada de educação financeira

1

Liste todas as suas receitas e despesas.

Entenda qual é a sua verdadeira situação financeira;

2

Defina um teto para gastos variáveis.

Alimentação fora de casa, lazer, roupas... tudo isso precisa ter um limite;

3

Estabeleça metas realistas.

Nada de querer economizar metade do salário de um mês para o outro. Comece pequeno e aumente aos poucos;

4

Use ferramentas de controle financeiro.

Pode ser uma planilha simples, um app no celular ou até um caderno;

5

Reflita antes de comprar.

Pergunte-se: "Eu realmente preciso disso agora?" ou "Esse gasto vai me afastar das minhas metas?".

Ouçá sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

MÉDICOS

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO

Varizes • Microvarizes Moléstias Arteriais

RUA DARZAN, 372

Fone: 2973-0450

CRM: 27.226

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS

Dr. Limírio Moreira da Fonseca

CRM: 175.962

Dr. Luiz Augusto Seabra Rios

CRM: 52.025

Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24

3666-8068

A Gazeta da Zona Norte

Um jornal que faz a diferença.

Anuncie: www.gazetazn.com.br

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82 CRM 28.142

"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES

Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.

Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga CRP 06/42630-2

Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos

Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios

Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados

Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana

Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis

Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

CRM: 25.290

Portellinha Dr. Waldir Portellinha

Oftalmologia

Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea

Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista

Tel: 3284-8186 / 97897-5012 • www.portellinha.com.br