

# Duas novas linhas ampliam o Paulistar e o lazer gratuito aos domingos



Foto: Reprodução

As cinco linhas contam com guias de turismo credenciados, que revelam a história e as curiosidades ao longo dos trajetos

A Prefeitura de São Paulo ampliou o serviço Paulistar. As novas linhas Paulistar 4 - Circuito Samba e Paulistar 5 - Circuito Conexão ZL passam a integrar o Domingão Tarifa Zero, com funcionamento aos domingos, das 8 às 19h.

Com a ampliação o programa passa a contar com cinco circuitos voltados ao lazer, cultura e turismo. A Linha Paulistar 1 - Circuito Cultura percorre pontos culturais da cidade; a Linha 2 - Circuito Parques conecta áreas verdes e espaços de lazer; e a Linha 3 - Circuito Lazer atende outros destinos de entretenimento.

Na ZN os trajetos que ganham destaque passam pela região, especialmente no reduto mais carnavalesco da cidade. A Linha 4 - Circuito Samba terá como atrações o Complexo do Anhembi e quadras de tradicionais escolas de samba. Já a Linha 5 - Circuito Conexão ZL liga pontos de lazer, esporte, convivência e turismo religioso na Zona Leste, como o Parque CERET, Templo de Salomão, Paróquia São José do Belém e Sesc Belenzinho.

As cinco linhas contam em partidas selecionadas, com guias de turismo credenciados, que apresentarão informações sobre a história e as curiosidades dos locais ao longo dos trajetos. As saídas orientadas estão previstas para 10h, 14h e 16h, sujeitas a alterações.

Os ônibus das novas linhas são elétricos e contam com ar-condicionado, wi-fi e carregadores USB. O serviço Paulistar foi criado para estimular o uso do transporte público aos domingos e facilitar o acesso gratuito a atrações culturais, parques e espaços de lazer da capital.

## Confira os trajetos de cada uma:

**Linha Paulistar 1 - Circuito Cultura:** com início no Term. Parque D. Pedro II e indo até o Parque da Luz. Um passeio pela história de São Paulo, ligando a Estação da Luz e o Museu da Língua Portuguesa a pontos icônicos como: o Mercado, o Pateo do Collegio, o Theatro Municipal, a Pinacoteca, a Praça da República e os bairros da Liberdade e do Bixiga.

**Linha Paulistar 2 - Circuito Parques:** liga o Parque da Independência onde está localizado o Museu do Ipiranga, até a região do Parque do Ibirapuera. Conecta dois importantes espaços verdes e culturais da cidade, passando ainda pelo Parque da Aclimação. No trajeto os ônibus passam por atrações como o Museu de Zoologia da USP e o SESC Vila Mariana.

**Linha Paulistar 3 - Circuito Lazer:** tem como destino o Paraíso com partida no Pacaembu, atendendo também o Parque do Ibirapuera. Os ônibus conectam a região da Avenida Paulista, aberta para o lazer - com paradas próximas ao MASP, Casa das Rosas e Japan House, integrando importantes pontos de esporte, cultura e lazer.

**Linha Paulistar 4 - Circuito Samba:** Valoriza o patrimônio carnavalesco e cultural da cidade, conectando o Complexo do Anhembi às quadras de tradicionais escolas de samba da capital.

**Linha Paulista 5 - Circuito Conexão ZL:** Integra polos de lazer, esporte e turismo religioso na Zona Leste, atendendo ao Parque CERET, Sesc Belenzinho, Paróquia São José do Belém e Templo de Salomão.

## Mês das Crianças

# Sesc Santana reúne programação especial para crianças e famílias em outubro

A unidade de Santana preparou uma programação especial para o Mês das Crianças, com atividades gratuitas e opções pagas que envolvem música, cinema, contação de histórias, brincadeiras tradicionais, experiências sensoriais e práticas esportivas. A agenda começa em 3 de outubro e algumas atrações seguem até 2 de novembro.

Entre as atividades está o Circuito de Ginástica Artística, nos dias 3, 10, 11, 12, 17, 18, 24 e 31 de outubro, das 13 às 15h30, no ginásio. A proposta utiliza Air Track, barra, trave e minitrampolim e é indicada para crianças a partir de 6 anos. Já o Bloco Experiência, voltado a crianças de até 6 anos e seus adultos de referência, ocorre nos dias 3, 10, 11, 12, 17, 18 e 24 de outubro, das 15 às 18h, com blocos de tecido e espuma para estimular a exploração e a criatividade.

As Brincadeiras de Rua também fazem parte da programação, com amarelinha, corda, pega-pega e brincadeiras de roda em diferentes horários nos dias 3, 10, 11, 12, 14, 15, 17, 18, 24 e 31 de outubro. Para quem gosta de histórias a Cia Dona Conceição apresenta Contos de Assombração nos dias 10, 12, 17, 24 e 31 de outubro, às 12h, com narrativas sobre fantasmas e a morte, além de jogos teatrais e mímicas.

No dia 11 de outubro, às 12h a Banda Fera Neném apresenta músicas autorais para crianças e famílias.



Foto: Divulgação

Cine-concerto Frozen – Uma Aventura Congelante, com o filme acompanhado ao vivo pela cantora Taryn Szpilman, é uma das atrações de outubro

Nos dias 11, 12 e 18 de outubro e 1º e 2 de novembro, das 10 às 12h, a Cia Volta e Meia realiza Abracabana, experiência sensorial com cabanas de papelão, objetos sonoros, texturas, cores e cheiros.

No Dia das Crianças, 12 de outubro, a programação inclui Pandeirodê, com Cris Barulins, às 17h, com ritmos como: Coco, Capoeira, Forró, Samba e Rock. No teatro, também às 17h, será realizado o Cine-concerto Frozen - Uma Aventura Congelante, com o filme acompanhado ao vivo pela cantora Taryn Szpilman, voz de Elsa na versão brasileira, e pelo pianista Ale Washington. Os ingressos custam R\$ 40 (inteira), R\$ 20 (meia) e R\$ 12 para Credencial Plena.

No fim do mês, entre 31 de outubro e 2 de novembro,

o Sesc Santana recebe a Jornada ao Oráculo do Dragão, das 16 às 18h, uma contação de histórias interativa com desafios, enigmas e personagens fantásticos, indicada para crianças de até 12 anos. No mesmo período, das 15 às 18h, a atividade Bruxas, bruxinhas e bruxões: brincadeiras de fabular convida crianças de até 6 anos e adultos a participar de um universo de faz de conta, com histórias, magia e brincadeiras.

### Serviço:

#### Sesc Santana

Avenida Luiz Dumont Villares, 579, Jardim São Paulo  
Telefone: (11) 2971-8700  
A maior parte das atividades é gratuita, com necessidade de verificar a disponibilidade de lugares e eventuais

Ouçá sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

# MÉDICOS

**DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO**  
Varizes • Microvarizes  
Moléstias Arteriais  
RUA DARZAN, 372  
Fone: 2973-0450

**DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS**  
Dr. Limírio Moreira da Fonseca  
CRM: 175.962  
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios  
CRM: 52.025  
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24  
**3666-8068**

**A Gazeta da Zona Norte**  
Um jornal que faz a diferença.  
Anuncie: [www.gazetazn.com.br](http://www.gazetazn.com.br)

**Dr. Geraldo Teles Machado Jr.** Título de especialista nº 00414/82  
CRM 28.142  
"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES  
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.

**Dra. Helena Beatriz B. T. Machado** Psicanalista e Psicóloga  
CRP 06/42630-2  
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos  
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios  
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados  
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana  
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis  
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

**Portellinha** Dr. Waldir Portellinha  
Oftalmologia

Cirurgias a Laser • Miopia • Lentes de Contato  
Catarata • Lentes Intraoculares • Plástica Ocular  
Glaucoma • Retina • Transplante de Córnea

Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista  
Tel: 3284-8186 / 97897-5012 • [www.portellinha.com.br](http://www.portellinha.com.br)

CRM: 25.290