HORÓSCOPO

Por Nathalia Fernandes

Nathalia Fernandes - Astróloga
YouTube: @auguriohoroscopo
Instagram: @auguriohoroscopo
Facebook: Augúrio Horóscopo
TikTok: @auguriohoroscopo

De 30/10 a 5/11

Áries - 21 de março a 20 de abril

Cuidado com as certezas excessivas. E cuidado também com a energia que você gasta defendendo isso. Será que vale a pena?

Touro - 21 de abril a 20 de maio

Você está dando a impressão de uma cabeça mais fria, e talvez sem coração. O outro está determinado e animado. Essa dupla improvável combina e muito.

Gêmeos - 21 de maio a 20 de junho

Por que você está tão tenso? O que você tinha de fazer, está feito. Tá desconfiando da vitória que pode conseguir?

Câncer - 21 de junho a 20 de julho

Outra dupla interessante, mas não tão improvável: uma pessoa segura e prática com você, numa fase super sensorial e criativa. O que vocês dois podem criar juntos?

Leão - 21 de julho a 22 de agosto

Muita coisa se arrumando e alinhando, de forma imprevista e também corrida. E você pelo menos está mais presente e com mais pé no chão do que antes.

Virgem - 23 de agosto a 22 de setembro

Mais uma dupla improvável: você, presente, sensorial e criativo, e um ser humano que quer ficar mais na dele. Vocês dois juntos são imbatíveis.

Libra - 23 de setembro a 22 de outubro

Fecha-se um ciclo de dúvidas e insegurança, do ponto de vista emocional. Você está aberto para novas aventuras que prometem ser boas.

Escorpião - 23 de outubro a 21 de novembro

Você equilibra a briga entre a cabeça e as emoções, o que te dá uma capacidade incrível de pegar as rédeas da própria vida com mais segurança. Muito bem!

Sagitário - 22 de novembro a 21 de dezembro

Você está tão satisfeito e alegre que desencana de apegos e medos... e se permite desfrutar mais dos prazeres da vida.

Capricórnio - 22 de dezembro a 21 de janeiro

Outro signo que está criativo e sensorial. Todo mundo quer colaborar com você e receber a sua contribuição. E trabalhar em conjunto é sucesso!

Aquário - 22 de janeiro a 19 de fevereiro

Mais um hiper criativo e sensorial, que está feliz e pleno, despreocupado também. Se puder tirar umas férias ou pelo menos um dia só para se divertir, seria ótimo.

Peixes - 20 de fevereiro a 20 de março

Você percebe que a leveza e a satisfação são possíveis, mas porque é tão pesado e difícil? Acho que essa crença não é sua... é aprendida.

Sente que a sua vida está parada?

Então, venha experimentar algo novo!

A Sinfonia de Possibilidades (SOP), da Access Consciousness, é uma facilitação energética voltada a expandir a percepção, dissolver limitações e abrir espaço para novas possibilidades na vida.

Em poucas palavras: é uma experiência de transformação energética que convida você a sair do modo "tenho que resolver" e acessar mais consciência sobre o que é possível criar.

Não é aplicar energia, nem é dar passe.

A conexão que une as pessoas envolvidas no processo traz profundas conscientizações e inspiração. As sessões podem ser individuais ou em grupo, online ou presenciais.

Quer agendar sua sessão de SOP comigo? Entre em contato: (11) 93020-6367.

Um jornal que faz a diferença. Anuncie: www.gazetazn.com.br

Estado de São Paulo completa 38 anos sem casos de Poliomielite, mas queda de vacinação preocupa

Foto: Divulgação/Agência Brasil/Fernando Frazão

Os índices de vacinação estão abaixo da meta de 95%, estabelecida pelo Programa Nacional de Imunizações

O estado completa em 2026, 38 anos sem registrar casos de Poliomielite, doença conhecida como paralisia infantil. Apesar da conquista, a cobertura vacinal abaixo da meta de 95% exige atenção para evitar a reintrodução do vírus, que ainda circula em outros países. No Dia Mundial de Combate à Poliomielite, que foi celebrado em 24/10, a Secretaria de Estado da Saúde reforçou a importância da imunização e da vigilância epidemiológica.

O último caso registrado em território paulista ocorreu em 1988, no município de Teodoro Sampaio, na região de Presidente Prudente. Em 1980, antes do avanço das campanhas de vacinação, o estado havia contabilizado 101 casos.

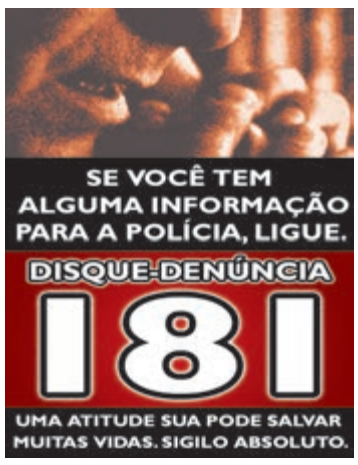
No Brasil, o último registro foi confirmado em 1989, e as Américas receberam, em 1994, a certificação de região livre da transmissão do poliovírus selvagem. A doença, porém, ainda não foi erradicada mundialmente.

O poliovírus selvagem continua circulando no Afeganistão e no Paquistão, enquanto surtos relacionados a outras formas do vírus são registrados em diferentes países.

Dados preliminares da Secretaria de Estado da Saúde, até agosto de 2026, apontam cobertura de 88,74% entre crianças menores de um ano e de 84,51% para o primeiro reforço, aplicado aos 15 meses. Os índices estão abaixo da meta de 95% estabelecida pelo Programa Nacional de Imunizações.

Desde agosto, o calendário nacional passou a incluir uma segunda dose de reforço da vacina inativada contra a Poliomielite (VIP), aos 4 anos. O esquema é composto por cinco doses: aos 2, 4 e 6 meses, com reforços aos 15 meses e aos 4 anos. Todas são oferecidas, gratuitamente, nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs).

A Poliomielite é uma doença viral altamente contagiosa, transmitida principalmente pela via fecal-oral, por meio de água, alimentos e objetos contaminados. Embora muitas pessoas infectadas não apresentem sintomas, os casos graves podem atingir o sistema nervoso, provocar paralisia súbita e causar sequelas permanentes ou morte.

Mesmo sem registros há quase quatro décadas, o estado mantém a vigilância epidemiológica para identificar e investigar possíveis casos. A orientação é manter a caderneta de vacinação atualizada e procurar uma UBS para verificar se há doses pendentes.

Mais informações sobre imunização estão disponíveis no portal Vacina 100 Dúvidas. Os dados sobre a vigilância da Poliomielite podem ser consultados no painel da Secretaria de Estado da Saúde.